

わくわく通信



こんにちは！

4月号を担当します 入社3年目、LPGセンター所属 瀬川治彦です。ボンベの配送を行っています。寒い時期も終わり、温かく過ごしやすい季節となってきてましたね。それと同時に、今年は花粉の量が多いと聞きますので、皆さんお気を付けてください。



家族旅行 in 天ヶ瀬温泉

社会人になって両親に何もしてあげられていなかったの、いつか何か形にして親孝行しようと思っていました。念願かない昨年秋に、家族4人で大分県の日田市にある天ヶ瀬温泉に旅行することができました！

「みるきーすぱサンビレッジ」というホテルに泊まりました。高台に建っており、それはそれは見事な紅葉で、とても素晴らしい景色のホテルでした。温泉の泉質は単純硫黄泉で、お湯がとろとろで最高でした！温泉好きには、絶対におススメな天然温泉なのでぜひ行ってみてください。



次は、どこの温泉に連れて行こうか楽しみながら、思案しています。

高松産業グループは、60年以上に渡って地域に根差し、ガス周辺のサポートをさせて頂いております。現在では、キッチンやおフロの水回りなどお家に関するお困り事についてのご相談を承っております。

暮らしに種をまくシゴト

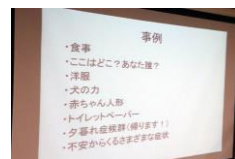


“認知症サポーター養成講座を受講”

先日、社会福祉法人もやい聖友会の権藤理事長様に講師役を務めて頂き「認知症サポーター養成講座」を、私含めて多くの社員が受講しました。



北九州の高齢化率は、全国平均を上回っており現在で約4人に1人が65歳以上、そしてその内およそ7人中1人に認知症の症状が見られるとのことです。今後、高齢化が進み、認知症の方が更に増加する見込みだそうです。



講座を受けて、まず認知症の方を理解してあげること、温かく見守ってあげることが一番だと思いました。

今自分の周りには認知症の方はいませんが、この問題は他人事ではなく、「自分の問題」としてしっかり認識を持って行こうと思います。

認知症サポーターの証としてオレンジリングを頂きました。今後は、認知症の方のお手伝いをどんどん出来たらなと思っております。



西：40歳を迎え、年々積もっていくお腹周りの脂肪が気になり、最近“朝ヨガ”を始めました。毎朝15分くらいヒーヒーとゆ〜っくり呼吸しながらのストレッチは気持ちよく、頭も体もスッキリ。お腹の脂肪は依然健在ですが、、おススメです^^