



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2019年
10月号

AUTUMN

vol. 40

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



社員のひとりごと

みなさんこんにちは。福岡営業所の小野です。
お盆にひさしぶりに、親戚の初盆参りで「大分県日田市」に帰省しました。
庭の片隅に小さな松葉牡丹の花が咲いているのをみて、
小さい頃我が家にもたくさん咲いていたなあときれいなお気持ちになりました。
山や流れる川を眺めていると、ふるさとを離れてもう数十年になりますが、
やっぱりふるさとはいいなあときれいに染みるそんなひと時を過ごせました。

みなさんにとってのふるさとはどんな場所ですか？
よかったらお話し聞かせて下さいね。



- ◆主婦のナイショ話
「断捨離」をしていますか？
- ◆暮らしの足し算
スマホ活用術
- ◆なごみひとさじ
学ぶ喜びを忘れない

- ◆健康レシピ
鶏もも肉のあっさりグリル
- ◆生活のメモ
水廻りのお手入れが簡単に
- ◆その他
展示会開催のお知らせなど

いつもご愛読ありがとうございます！
記事や当社へのご意見・ご感想などございましたら、最終ページのハガキを切り取って
返送をお願い致します。
メール、お電話も大歓迎です！
みなさんのお声がなによりも力になります。
ほったか！編集部

高松産業
グループ

いやしのひととき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインシヨ話

「断捨離」をしていますか？

主婦658人を対象に行った「断捨離」についてのアンケートがあります。まず、「断捨離をしたことがある人へ。どのくらいの頻度で行っていますか？」という質問から。いちばん多かったのが「気づいたときはいつでも」で35・0%。「年に1回」31・9%、「半年に1回」14・0%、「2〜3カ月に1回」6・7%、「月に1回」3・2%と続きました。かなりの人が断捨離をしているようです。

次に、「ものがなかなか捨てられない理由は何？」との質問。「いずれは使うのではと思うから」56・1%、「なんとなく捨てるのがもったいない」22・4%、「高価なものだから」10・2%、「根本的に、ものを捨てることができないタイプ」6・4%となりました。

では、「断捨離のマイルールは？」という質問を見てみましょう。「1年使っていないものは捨てる」「存在を忘れていたものは捨てる」「ときめかないものは捨てる」「捨てるかもしれない」とり

あえずBOXを作り、使わなかったものは捨てる」などの意見が。

そして、「断捨離をしてよかったことは？」という質問には、「空間が広くなった」「気持ち晴れやかになった」「小さなけんかが減った」「家事がラクになった」「本当に必要なものだけを買うことができるようになった」など。断捨離の効果を表すポジティブな意見が集まりました。

ものがあふれた空間で暮らすのは、心地よいものではありません。また、使わないものに空間が占領されるのは、もったいないこと。断捨離を行うことで家事がラクになる、家族仲がよくなる、無駄使いが少なくなる、探し物がなくなるなど、さまざまなメリットが生まれます。それに、身のまわりがすっきりすれば、空気の流れがスムーズになって、毎日の暮らしがもっと楽しくなるはずです。まずは片づけやすい場所からはじめましょう。





算

スマホ活用術

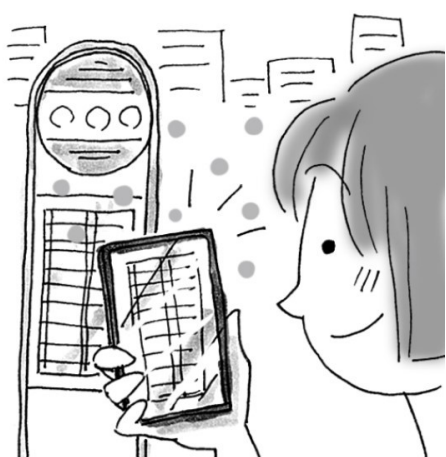
スマホはとても便利なツール。おすすめの活用アイデアを紹介しよう。

まず、カメラ機能を利用してメモ。買い物に出かける前に冷蔵庫や食品庫を写せば、買い物メモになります。また、電車やバスの時刻表、イベントの場所や時間が書いてあるポスターなど、手帳に内容を書く代わりにスマホで撮るだけで役立ちます。

次に、外出中、鏡のないところで化粧直しをしたり、髪を直したりするとき、カメラを自撮りモードにすれば、鏡として活用できます。

ネットサーフィンをしているときに、行きたい店、挑戦してみたいレシピ、参加したいイベントなどがあつたら、画面をスクリーンショットすればあとでゆっくり見られます。

ほかに、住所や



メールアドレス、電話番号など、よく使う文字列は登録しておくことで入力の手間が省けます。「ユーザー辞書登録」で「単語」に住所やメールアドレスなどを、「読み」に短い単語（例えば「あと」「すまい」など）を入力して登録するだけ。読みを入力すれば、変換候補としてすぐ出てきます。最後に、外出先でカフェやレストラン、書店、銀行ATMなどを簡単に調べられます。グーグルマップなどの地図アプリに「カフェ」「銀行ATM」「書店」などを入力するだけで、今いる場所の近くの店舗が一覧で表示されて便利です。

新しいことに挑戦し、 学ぶ喜びを忘れない

—— 岸見一郎

岸見一郎さんは「アドラー心理学」研究の第一人者として知られる哲学者。岸見さんは30代で結婚して父親になりました。外で働く妻に代わり、子どもを保育園に送り迎えする中、大人の思い通りに動かない子どもに大いに悩んだそうです。そんなとき、友人のすすめで出会ったのがアドラーの本でした。実行してみたところ、子どもに対する考え方が大きく変化し、「あらゆる悩みは対人関係の悩みである」「人と人は対等」といったアドラーのメッセージを多くの人に広めたいと、翻訳に取り組んだそうです。

しかし、50歳のときに心筋梗塞で倒れ、寝たきり状態になってしまいました。一時は「自分に生きる

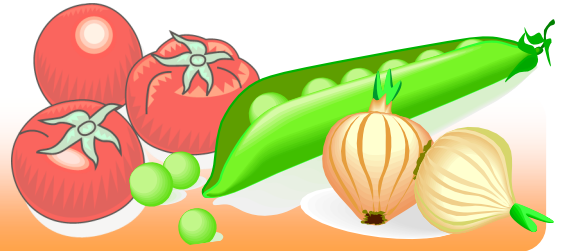
価値があるのか」と考えたこともあったと言います。

そんな岸見さんは60歳を過ぎ、韓国語の勉強をはじめました。韓国での講演が増えたのがきっかけです。韓国語を学ぶ中で、初歩的な間違いを繰り返して、恥ずかしい思いを何度もすることで、学びの初心に返ることができたと言います。

「新しいことに挑戦し、学ぶ喜びを忘れない」。これが、岸見さんがすすめる生きる心得。そして、「今ある幸せに気づき、毎日を機嫌よく丁寧に暮らす」ことが幸せにつながると岸見さんは教えてくれます。



元気もいもい 健康レシピ



10月の元気レシピ＜鶏モモ肉のあっさりグリル＞

鶏肉は、体に必要な三大栄養素のひとつであるタンパク質をたっぷり含んだおなじみの食材。体内では作ることのできない必須アミノ酸をバランスよく含んでいます。また、ビタミンAやビタミンB群、ビタミンK、ビタミンEが豊富なことでも知られています。一方、菊花には、筋肉の疲れや眼精疲労をいやすビタミンB1が含まれるほか、「クサンテノン」と呼ばれる、精神的にリラックスさせてくれる成分が含まれています。

★レシピのポイント

鶏肉をグリルすることで余分な脂肪を落とし、さっぱりした一品に仕上がります。魚焼きグリルがない場合は、オーブンやフライパンで焼いてもOKです。

材料（2人分）

鶏モモ肉：250g

キャベツ：2枚

菊花：適宜

A しょうゆ：大さじ1

酒：大さじ1

ショウガ：1かけ

1 ショウガはせん切りにし、**A**のたれの材料をポリ袋などに入れて混ぜておく。



2 鶏モモ肉は余分な脂身をとってから、フォークでところどころ刺し、**1**のポリ袋に入れて、たれをよくもみ込み、冷蔵庫で2時間から半日漬け込む。



3 キャベツは食べやすくちぎり、2分ほどゆでてから水につけて冷まし、水気を絞る。

菊花も同じ湯でさっとゆでて水につけ、水気を絞ってキャベツと混ぜる。



4 グリルの網に鶏モモ肉の皮を下にしてのせ、たれのショウガのせん切りもまぶしつける。片面グリルの強火で7～8分、裏返して4～5分（両面グリルでは全部で10～12分）焼く。



5 **4**を食べやすく切って器に盛り、**3**を添える。



◇生活のメモ～水廻りのお掃除編～

便座裏のガンコな汚れ掃除にお困りの奥様へ



なかなか大変な水廻りのお掃除。

特にトイレは来客時も目につくところなので、いつも清潔に保ちたいですよね。でも、便器裏にこびりついた汚れは力をいれてこすってもなかなかとれないし、「トイレ掃除が億劫」だと感じたことはありませんか？

汚れが付きにくく、便器裏のお掃除もしやすい「TOTOPiュアレストQR」なら、お掃除かんたんで、急な来客時もあるしんです！

便器にはフチがないので、汚れがたまりにくく、お掃除シートでサッと拭くだけでお掃除完了です。また、便器ボウル内や便座裏の特殊加工

が頑固な汚れをつきにくくするので、毎日のお手入れがグッとラクになります！

便器裏の黄ばみもさっとふくだけ！

いつでもお友達を自信を

もってお招きできるようになりますよ！

費用の目安は工賃込みで約十五万円、施工は最短で約一日で完了します。普段接しているガスのサービススタッフへも気軽に相談ください。

かんたんに清潔を保てるトイレで、毎日の暮らしを快適にしましょう！



高松産業で納得のリフォームを！

リフォームのプロが対応！

設計歴十一年、リフォーム歴十四年の建築関係の経験豊かなスタッフが在籍。資格も福祉住環境コーディネーターなどの取得者も在籍し、技術面と知識面において安心して任せられる体制を整えています。



お客さまのお話しを

しっかりお聞きします

お客さまのお悩みやご要望をしっかりと聞きし、現状を把握した上で、ご期待を上回る提案を目指します。



〈トイレお取替までの手順〉

- ①ご相談・お見積り依頼(※無料)
は、当社お客様センターへご連絡下さい。

 0120-889-294

↓

- ②担当者がお客さま宅へ訪問
ヒアリング&現地確認

↓

- ③ご提案+お見積書ご提出
↓(※しつこい営業は致しません)

- ④ご納得頂いた場合、
工事請負契約書へサイン
を頂く&工事日打ち合わせ

↓

- ⑤工事(約1日程度)

↓

- ⑥お支払い
(お振込み/クレジット決済)



OR

nimoca 

200円(税抜)で1ポイント貯まる！
(例)10万円で500ポイント付与

★アンケートよりお客さまの声をご紹介します

こちらの希望にそって頂き、
後片付けの丁寧さも満足できました。

【八幡西区E様】

他店もみてまわったのですが、
最終的には担当者の人柄や対応で決めました。

【水巻町K様】

気づいていない箇所も指摘していただき、
大変満足な仕上がりになり感謝しています。

【八幡西区A様】



「ガスと暮らしの安心」運動

あなたの暮らしをより
安全・快適に
してみませんか？

一般社団法人 日本ガス協会

協賛事業 ガス安全広報キャラクター 街頭第一隊

1,005名様に「ホッ」
なプレゼントが当たる！
クイズ&アンケート
キャンペーン

応募期間 2019.9.1日・11.30日

9月～11月末は「ガスと暮らしの安心運動」期間です。
みなさまにガスを安全・快適に
お使いいただくため実施しています。



クイズに答えて全問正解すると
抽選でプレゼント当たるキャンペーンも実施
中ですので、ぜひチャレンジしてみてください！
(日本ガス協会・日本コミュニティガス協会主催)

「消費税増税について」のお知らせ

2019年10月の消費税率変更に伴い、ガス料金や
商品購入時の税率が変更になります。

【ガス料金】

11月検針分より税率10%(10月検針分まで8%)
※但し、10月1日以降新たにガスをご使用になる場合
は10月検針時より新消費税率10%が適用になります。

【商品購入】

お客さま宅納品が10月1日のものから、税率10%
になります。

5秒で即暖める ガスファンヒーターで快適な冬を！

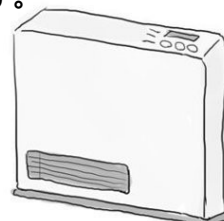
リピート率
91%!

忙しい朝の身支度時や、
入浴前のひんやりする
脱衣場にも最適！

※一度利用していただいたお客さまからは
ほぼ毎年ご予約いただいています。

燃料入れ替え

不要！



今年もやります！高松産業のお客さまだけの
月々**500**円(税抜)レンタル！

レンタル期間：11月～4月末

保存場所の確保、
清掃・メンテナンス不要！

レンタル申込受付中！

TEL **0120-889-294** まで、

ハヤク ツクヨ

お電話お待ちしております
※台数に限りがございます



秋が深まりゆく季節、お身体に
お気をつけてお過ごしください。

帰りたいです！

は勝利の花火をみて、気持ちよく
度観戦に行く予定なので、次こそ

：(笑)。チケットがとれたら今シーズンもう一

観戦前に勝利をいつもお祈りしているのです

ですが、今年観戦にいった時は必ず負けていて、

勝利の花火をみていません。友人が鷹神社で

ドームまで観戦にいきました。やっとユニフォームや応援グッズも入

し、いつもルンルンで

ドームまでいっているの

ですが、私事ですが今

のサッカー観戦派だっ

たのですが、最近野球観

戦派に変わり、今年に

入って何度かソフトバ

ンクを応援しに、ヤフオ

クドームまで観戦にい

きました。やっとユニフ

ォームや応援グッズも入

し、いつもルンルンで

ドームまでいっている

のですが、私事ですが今

のサッカー観戦派だっ

たのですが、最近野球観

戦派に変わり、今年に

入って何度かソフトバ

ンクを応援しに、ヤフオ

クドームまで観戦にい

きました。やっとユニフ

ォームや応援グッズも入

し、いつもルンルンで

ドームまでいっている



編集 後記

みなさんこんにちは。ミ
ニコミ誌の発行・編集担当
の尾崎です。秋も深まって
まいりましたが、みなさん
いかがお過ごしでしょう
か？

いよいよ地域振興券や消費税増税対策プレミ
ム付き商品券の使用がスタートしてまいりまし
た。みなさん入手されましたでしょうか？プレ
ミアム率は最大で20%の地域もあり、大変お
得ですよ。当社での商品やサービス購入時に
も、水巻町・中間市・宗像市・志免町では事業
者登録しておりますので使用可能です。来月開
催の展示会でも、もちろん使用可能ですのでお
気軽にお問い合わせ下さい。

さて、私事ですが今
でサッカー観戦派だっ
たのですが、最近野球観
戦派に変わり、今年に
入って何度かソフトバ
ンクを応援しに、ヤフオ
クドームまで観戦にい
きました。やっとユニフ
ォームや応援グッズも入
し、いつもルンルンで
ドームまでいっているの

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

☑ info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。

ちょっと教えて! 家づくり



土地は「南東角」や「南向き」がベストだと言われますが、どうなのでしょう？



確かに、土地には「南東角神話」のようなものがあり、日当たりを考えると南向きの物件は人気です。しかし、人気だからこそ値段も高く、そろそろ市場に出回らないのが実情です。

また、「南東角神話」にこだわると土地選びに対する視野が狭くなり、条件次第では良い物件になる土地を見逃す可能性があります。日当たりは大事な問題ですが、間取りの工夫によって気持ち良く暮らす方法はいくつもあるのです。

土地選び以外にも、家作りには予算や住宅プランなどの様々な条件があり、総合的なバランスを最適にすることが成功する家作りにつながります。要するに「土地のいかし方」が大切なのです。

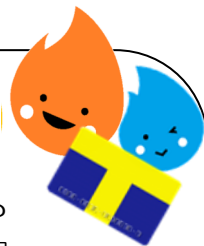
Tポイントor nimocaポイントが 貯まる! 使える!

Tカード、nimocaのご登録はお済みですか?
毎日のガス代やガス機器
家電購入、リフォームや
おせち購入**全てにポイントが
貯まります!**

(※付与に一部条件あり)



◀ Webからかんたん
登録はコチラ



-みなさんのお声をお聞かせ下さい-

みなさんから頂いたお声をもとに、
紙面内容の充実に活かしていきたいと
考えています。
ぜひみなさんのお力をお貸しください!
右のアンケート内容にご回答いただき、
切り取ってお送りいただいた方に



「Tpoint 100ポイント」プレゼント!

お手数ですが、ハガキを切り取って63円
切手を貼ってお送り下さい。
たくさんのご意見・ご感想お待ちしております。
(Tカードをお持ちでない方は
無料で発行できますのでお気軽にお問い合わせ下さい。)

情報誌「ほったか!」はみなさまのお声に励まされて
頑張っています。みなさまのお声がなによりも力になり
ますので、ぜひ率直なご意見・ご感想、どんなご意見で
もかまいませんので、お聞かせください。

(イラストもOK!)

- ①毎日の暮らしの中で不便だと感じていることや
こんなことが知りたいというものはございませ
んか?(番号を○で囲んでください)

※複数回答可

1. 太陽光やエネファーム、蓄電池について知りたい
2. ガス機器情報が知りたい(新商品・安全性・清掃性)
3. オール電化について知りたい
4. 最新の家電情報が知りたい
5. リフォームについて知りたい
(キッチン・浴室・洗面所・玄関・内装・お庭)
6. 防犯対策
7. その他

*よろしければ具体的にお書きください。

- ②当社や、情報誌「ほったか!」(気になったページや
質問など)についてお気づきの点ございましたら、
自由にお書きください。

お便りの内容を弊社関係紙面に掲載してもよろしいでしょうか?

☐はい ☐いいえ ☐匿名ならOK

ご協力ありがとうございました。

11月



暮らしの困ったを解決！大展示会

を開催します！

—開催日—
22日(金)～23日(土)
10時～17時
※土曜日は16時まで

場所：
なかまハーモニーホール
展示室
(中間市蓮花寺3-7-1)
*無料駐車場150台完備

アクセス：
バス停
「なかまハーモニーホール前」
下車すぐ
JR筑豊本線中間駅から
徒歩7分

女性や建築・設計経験者や
家電アドバイザーなど多様
な知識を持ったスタッフが
在籍しています。
暮らしがより快適になる
イメージを、ぜひご家族で
膨らませにきてください！

森井



「実際の暮らしを想像できる」
ような展示を計画中！



「来場特典」や
「お見送り特典」
など、お得が
たくさん！



尾崎

お子さんとも楽しめる、
「クイズラリー」や
「ほったか！一郎とPK対決」
その他多数イベント計画中
です♪



古木



郵便はがき

63円
切手を
貼って
ください

〒807-0833

福岡県北九州市八幡西区南鷹見町15-20

折尾ロイヤルビル2F

高松産業株式会社 ほったか！編集部 行

ご住所 〒

お名前(ふりがな)

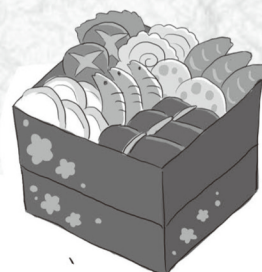
お電話番号

生年月日(西暦)

ポイントを付けるTカード番号
(16桁または9桁の数字のみ、ハイフンなし)

※ご記入頂きました個人情報は、
個人情報保護法に基づき厳重に取り扱うこととします。

おせち料理
今年も残りわずか、一年経つのは早いですね。
大掃除やお正月の準備、年末は一年の中でも特に忙しい
時期かと思えます。令和最初のおめでたいお正月は、
華やかなおせちを囲んではいかががでしょうか。
今年は華味鳥の水炊きもご準備いたしましたので、ぜひ一緒に。
ご予約承り中！ 詳細は同封のチラシをご覧ください。



◀ Webから
購入はこちら