



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2020年
9月号

AUTUMN

vol. 51



ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!

紙面内容の充実の為、
みなさまのお力をお貸しください!
WEBでアンケートにご回答頂いた
方にTpoint50ptプレゼント!

※ご入力頂きました個人情報は個人情報
保護法に基づき厳重に管理致します。



📄ご回答はこちらから



社員のひまわり

充填・配送課の石内です。

今回は私の所属する「充填・配送課」の仕事をご紹介します。

早速ですが「充填・配送」って聞きなれない言葉ですよね?

普段は猪熊の事業所内にある充填所でガスボンベを積み、お客

さま宅内のガスボンベを交換するのが主な仕事です。

季節や天候に左右される仕事ですが、ガス切れを起こさず安定した

供給を行うことが私どもの使命です。同居人数が増えたり、

いつもよりガスをたくさん使った気がする時は、お知らせ頂きますと幸いです。

安全のためボンベ交換時には必ず毎回点検を行っ

ています。みなさまも念のためお出掛けの際には宅

内の元栓を閉め、リフォームをされる際はガスに関

係のない工事でも当社に事前にご相談頂きますと幸

いです。

今後も安全・あんしんにガスをお使い頂けるよう、

安全面により一層留意して、ガスをみなさまのもと

にお届けしてまいります。



◆他県爆発事故の報道を受けて
お客さまへのお願いと
当社の取り組みについて

◆主婦のナイスヨ話
好きな豆腐料理は?

◆暮らしの足し算
正しい姿勢で心を整える

◆なごみひとさじ
楽しみの種はどこにでもある

◆健康レシピ
牛肉と大豆もやしの炊き込みご飯

◆地域の気になるスポット紹介

高松産業
グループ

福島県内における飲食店爆発事故の報道を受けて

みなさまの「かけがえのない命」と「大切な住まい」をお守りするため、今一度ガスのお取り扱いに関するお願いと、ガス設備の安全機能についてご理解頂きたく、この場を借りてご案内させていただきます。

✓ 当社の保安体制について

社内での厳しい安全基準を設け、保安の強化に取り組んでいます。



【具体例】 ※ガス種別により多少内容は異なります

点検 法定期限より点検頻度を早めて実施しています。
何か気になる点がある場合は、無料で点検いたしますのでお気軽にご連絡ください。

警報器 ①設置基準問わず、全施設に設置推進を行います。

②業務用施設はCO警報器の設置を行い、CO中毒事故防止に努めています。

配管 業務用施設では屋内にも腐食しづらい配管を使用し、より安全に配慮しています。

福島県飲食店爆発事故発生直後に、ガス事業部の職員総出で厨房施設を備える業務用店舗(230軒)を訪問し、安全の確認とご利用方法に関する周知を行いました。

✓ ガス設備の安全機能について

当社では安全機能を有する設備を採用しておりますのでご安心ください。

● ガスメーター

・ 毎月の検針時やガス容器交換時に必ず警告表示がないか確認しています。

・ 下記の場合、ガスメーターが自動でガスを遮断します。

☞ 多量のガスが流れた場合

☞ 長時間一定以上のガスが流れ続けた場合

☞ ガスの使用中震度5以上の揺れを感知した場合



● ヒューズコック



誤ってゴムホースが抜けてしまったり、ガス栓を誤開放した場合、コックの安全装置が自動で作動し、ガスの放出を遮断します。

✓ ガスを安全にご利用頂くための3つのお願い



① 長時間の外出時や就寝時には、念のためガス栓を締めてください。



② リフォームをされる際は、事前にご相談ください。

一見ガスに関係のない工事であっても、ガス設備に不具合が生じる場合もございますので、念のため事前に当社までご相談ください。



③ ガス警報器が正しい位置に設置されているか、正しく作動しているかを今一度ご確認ください。

※ガス警報器が発報した場合や、少しでもガス臭いと感じた場合は、室内の火気(家電を含む)を止め、ガス栓を締めドアや窓を開けて十分に換気した上で当社へご連絡ください。

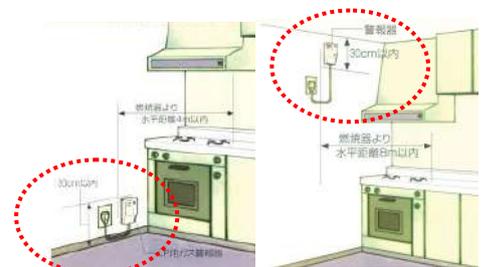
※ご連絡はこちらまで

0120-889-294
(平日9時～18時)

時間外休日受付
TEL 093-201-1094
(24時間365日対応)

info@hottaka.jp

ガス警報器の正しい設置位置



LPガス

都市ガス

ガスは正しい知識を持ち、正しくご使用頂ければ安全・快適にご利用頂けるものです。当社はガス事業者として、今後もより一層安全には十分留意し、みなさまが快適にガスをお使い頂けるよう取り組んで参ります。

みなさまのご協力と今後も変わらぬご愛顧の程よろしくごお願い申し上げます。

※ガスからオール電化へ変更を検討される場合でも、ご遠慮なく当社まで事前にご相談下さい。



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインショ話

豆腐は好きですか？ 好きな豆腐料理は？

豆腐はとても身近な食材で、冷蔵庫に常備しているという人も多いはず。みんなはどんなふうに豆腐を食べているか、男女1万613人を対象に行った、「豆腐」についてのアンケートを見てみましょう。

まず、「豆腐を食べる頻度は？」という質問から。「週2～3回」が一番多く29.6%、続いて、「週1回」24.4%、「月に2～3回」16.4%と続きました。ほかに、「ほとんど毎日」が6.8%、逆に、「まったく食べない」という人もいて3.0%という数字でした。

次に、「よく食べる豆腐のタイプは？」という質問。複数回答で、「絹ごし豆腐」が72.5%、木綿豆腐が57.2%と、絹ごしの勝利。充填豆腐13.4%、おぼろ豆腐や寄せ豆腐11.3%などもありました。

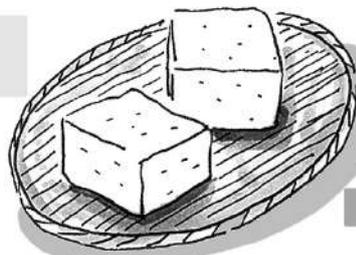
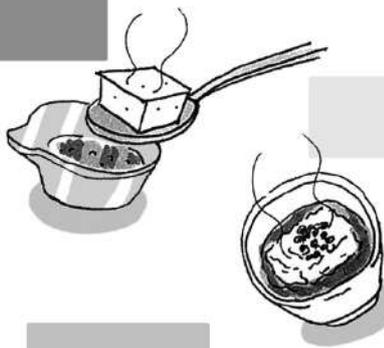
では、「好きな豆腐料理は？」と尋ねてみると？ 複数回答で、「冷や奴」が一番多く72.8%、「麻婆豆腐」57.3%、「揚げ出し豆腐」「や」湯豆腐「豆

腐のみそ汁」「すき焼き」も一定数いて、それぞれ約4割となりました。

「豆腐」について魅力に感じることは？という質問も見てみましょう。複数回答で、「高タンパク低カロリー」「健康によい」が4割以上あり、「安い」「食べやすい」「調理しやすい」も多く、3～4割となりました。

すぐに作れて手軽な冷や奴。副菜として食卓に登場する回数も多いでしょう。ネギやショウガ、カツオ節などがトッピングの定番ですが、アレンジするのも楽しいものです。

和風ならひきわり納豆とオクラをのせる、すりおろした長いものりの佃煮をのせる、梅肉とおかか、キュウリの組み合わせもおすすです。一方、洋風なら、ミニトマトとキムチをのせてオリブオイルをかける、塩もみしたズッキーニをのせ、明太子マヨネーズをかけるなど。アイデア次第で、冷や奴が「ちまひ」に変わります。



算

「正しい姿勢で心を整える」

同じ年齢でも若々しく見える人とそうでない人がいると感じたことはありませんか？ 理由のひとつとして姿勢が挙げられます。姿勢は全体的な印象を大きく左右します。年を重ねるとつれて筋肉量が減り、背中が曲がったり顔がうつ向きがちになったりすると、老けた印象を与えてしまいます。

足の暮らし

見た目だけでなく、姿勢の悪さは肩凝りや頭痛といった体の不調にもつながります。とくにねこ背は内臓の働きに悪影響を及ぼすことも。呼吸がスムーズにできなくなるといったデメリットもあります。背中を丸めてうつ向いた状態でする呼吸は浅くなってしまうのです。逆に、正しい姿勢で呼吸をすれば深く呼吸でき、体のすみずみまで酸素を行き渡らせられます。



姿勢で呼吸をすれば深く呼吸でき、体のすみずみまで酸素を行き渡らせられます。

さて、正しい姿勢とは？ 「丹田」と呼ばれる部分、具体的にはおへそから指4本分下に力を入れ、頭のてっぺんと尾てい骨が一直線になるように意識すると、正しい姿勢になります。そして、深い呼吸をしてみよう。息をすべて吐き切ることを意識するのがポイントです。1分程度、ゆっくの呼吸を続けましょう。目安は1分間に呼吸が10回以下となるくらいです。

姿勢を正して1分深い呼吸をする。これを習慣にすると、深い呼吸が自然にできるようになります。すると、体や心が緩み、気持ちがおだやかになります。心が整うでしょう。



自分が楽しめればいいと割り切る

— 里見浩太郎

「ミスター時代劇」という異名を持つ、俳優の里見浩太郎さん。84歳になった今も現役で活躍しています。多趣味なことで知られる里見さんですが、幅広く趣味をはじめたのは4代になってから。「いろいろなことに興味があるし、じっとしているのは苦手」と里見さん。「ゴルフ、ピアノ、水墨画と、さまざま

取り組みはじめたのだとか。

まなことに挑戦してきました。そのため仕事と趣味に忙しく、「何もしない、ほんやりした時間はあまりない」とか。

「楽しみの種はどこにでも転がっている」と里見さん。自分が楽しめればいいと割り切り、「できるかな」「続けられるかな」とあれこれ考えないこと。まずは飛び込んでみるのが里見さん流です。飛び込んだ先で発見があったり、また新たなものに出会えたりもするそうです。

「ピアノは独学で、ショーのときに少しだけでも弾けたら楽しそうと思ったことがはじめたきっかけだそうです。また、水墨画は里見さんの奥さんの書道の先生が教えてくれることになり、

趣味を見つけたとは思っても、なかなかこれというものに出会うのは難しいこと。しかし、里見さんのように、少しでも興味があったら素直にはじめてみる。それが楽しみなれば、世界が広がります。

なごみひとさじ



元気もいもい 健康レシピ



9月の元気レシピ＜牛肉と大豆モヤシの炊き込みご飯＞

一般的な緑豆モヤシと異なり、大豆から作られる大豆モヤシは栄養価が高いのが魅力。メラニンの生成を抑え、鉄分を吸収してくれるビタミンCが豊富に含まれています。コレステロールを抑えたり、美肌作りに役立ったりと活躍してくれるでしょう。カリウムがたっぷり含まれる点も見逃せません。体にたまったナトリウムを排出し、むくみを解消してくれます。高血圧の予防にも役立ちます。

★レシピのポイント

牛肉と大豆モヤシを加えることで、ボリュームたっぷりの炊き込みご飯に。ごま油がきいて風味がよいのも特徴です。牛肉の代わりに鶏もも肉を使ってもよいでしょう。

材料（6人分）

米：3カップ
牛ロース肉：200g
青ネギ：4本
大豆モヤシ：200g
白いりごま：大さじ2

A

しょうゆ：大さじ3
ごま油：大さじ1・1/2
砂糖：大さじ1

1 米はといで同量の水につける。



2 牛肉はひと口大に青ネギは小口切りにする。モヤシは根をとる。



3 鍋にモヤシを入れて塩小さじ1/3（分量外）、ひたひたの水を加えてフタをし、強火にかける。沸騰したら1分蒸し煮にし、ざるに上げる。



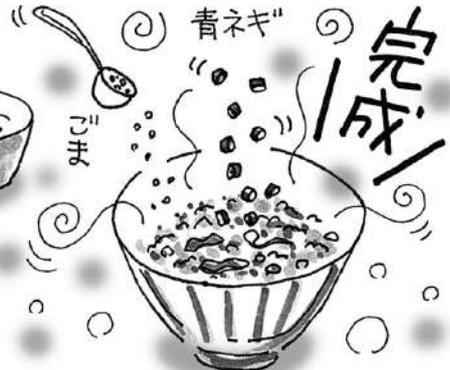
4 ボウルにAを合わせて牛肉を入れ、もみ込む。**3**のモヤシを加えてあえる。



5 4をたれごと**1**に加え、ひと混ぜして炊く。



6 炊き上がったらほぐし、青ネギとごまを散らす。



完成!



理容九州

カットなら理容九州!

今回は水巻駅前にお店を構えて34年目の理容室「理容九州」さん取材してきました。

水巻駅前アクセスも良く、確かな技術でスピーディーに仕上げてもらえる老舗店舗です。「カットのみ」または「カット+髭剃り+シャンプー」等、お客さまの幅広いニーズに応えられるよういくつかメニューを準備されています。



価格もリーズナブルで、老若男女に愛されるお店です。

店内は新型コロナウイルス感染予防対策で、窓は常に開け、扇風機で空気を循環させています。また、「消毒液・空気清浄機・加湿器」を完備し、お客さまが店内に滞在する時間を極力短縮できるようカットを素早く行うことを心掛けていらっしゃるの、あんしんしてお願いできます。

大人調髪 1,760 (税込)	男性(カットのみ) 1,100 (税込)
大人丸刈り 1,320 (税込)	大人丸刈り(カットのみ) 1,100 (税込)
高校生調髪 1,430 (税込)	高校生(カットのみ) 1,100 (税込)
中学生調髪 1,100 (税込)	〇営業時間 AM7:30~PM5:30
子供調髪 880 (税込)	〇定休日 (毎週木曜日)
理容九州 TEL202-8610	

↑メニュー一覧



看板犬
グリコちゃん



看板犬
こゆきちゃん

お店のドアを開けると、元気な店長さんと看板犬のグリコちゃん、こゆきちゃんが出迎えてくれてとっても癒されますよ。水巻町周辺にお住まいで理容室をお探しの方は、ぜひ理容九州さんへ!

- 住所/遠賀郡水巻町頃末南1-3-5 ●電話/093-202-8610 ●定休日/木曜日(盆・正月)
- 受付時間/7時半~17時半 ●アクセス/JR水巻駅から徒歩5秒 ●駐車場/3台有り ●予約/不可

猫と暮らせる賃貸入居者募集中!



ウィズキャット引野

2020年5月完成

所在地:

北九州市八幡西区引野3-8-14

賃料:82,000(2LDK)

共益費:2,000円 駐車場5,500円

敷金1ヵ月/礼金1ヵ月

※2020年8月現在

残り1部屋!



詳しくはHPへ

お問合せ TEL 093-923-0644(平日9時~17時半)

株式会社 アルファ

「ガスと暮らしの安心」運動

あなたの暮らしをより
安全・快適に
してみませんか?



1,003名様にプレゼントが当たる!
★クイズ&アンケート
キャンペーン★

応募期間 2020.9.1 ~ 11.30

抽選でホッとなプレゼントが
\\ \\ 当たる! / /

ガスの安全周知クイズに3問正解し
アンケートに1問答えると、(かんたん!)
抽選で1,003名様に懸賞品が当たります!
ぜひチャレンジしてみてください。
★応募期間:2020/9/1~11/30まで



←応募はこちら

-日本ガス協会主催-

ちょっと教えて！家づくり



業者との最初の打ち合わせのとき、どの程度まで話を進めたらいいでしょう。



家作りは建築主と業者の二人三脚で進められます。二人三脚は2人の呼吸がピッタリ合わないと進みません。成功する家作りも、信頼できる業者とのコミュニケーションが非常に大事になってきます。プランを相談するときはまず、建築主として「どんな家に住みたいか」をできるだけ確に伝えること。具体的な間取りを説明するというより、家族が家で何をしたいか、家に何を求めているかといった要望をまとめておきましょう。漠然と「こんな家がいいなあ」では営業マンのペースで話が進んでしまい、思わぬ行き違いが生じる可能性があります。最終的な引き渡し時のトラブルは、大半が行き違いや思い込みによるものです。疑問があれば遠慮せず聞いて、双方で誤解のないプラン作りをしてください。

＼レンタルガスファンヒーター無料お試しキャンペーン！／

ワンコインで、冬のおうち時間を快適に過ごしませんか？

5秒で点火！すぐに暖まる「ガスファンヒーター」月々500円(税別)レンタル

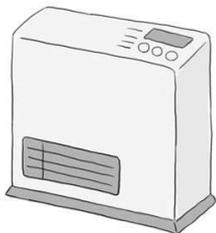
はじめてのお申込みの方は「1ヵ月レンタル料無料」！

★専用のガスコックがない方も、簡単に増設工事ができます。(※お見積り無料)

※ご満足いただけなかった場合、無料期間終了後すぐにご返却いただいで構いません。



満足度 **93%!!**
貸出実績 **529台**



リンナイ製
木造11畳
コンクリート15畳に対応
(専用ホース付き)

新規お申込み特典	リピーター特典
1ヵ月(初月)	11月～1月の
レンタル料無料	レンタル料無料

レンタル期間	2020年11月～2021年4月末
レンタル料	500円(税別)／月 (※日割料金無し)

※ 数に限りがございますのでお早めにお申し込みください。
※+200円/月でもう1サイズ大きめの容量の機器もご用意しております。お気軽にご相談ください。
※貸出は当社のガスをご利用の方限定です。

お客様の声

長い間石油ストーブを使用していたが、寒い中小屋までタンクを持って石油を注入しに行き、焚き始めて停止した時のあのいやな臭いがガスストーブへ替えて一変。ボタン1つですぐに暖くなり、臭いもなく、本当に重宝しています。使わない時期、保管してもらえるのも大きな魅力です。
-古賀市 S様-



お申し込み・ご相談はお電話
またはLINEでご連絡ください

お問合せ・各種ご相談は、コチラまで

0120-889-294



LINE 公式アカウント

<お詫び>新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、お客さま並びに従業員の健康と安全を守るため、回収を原則中止させて頂いております。ご利用頂いているみなさまには、大変ご不便をお掛けしておりますこと、深くお詫び申し上げます。



Tポイントが
貯まります！



Tカードのご登録はお済みですか？
毎月のガス代やガス機器・家電・
おせち購入やリフォーム工事、
全てにポイントが貯まります！

※毎月のガス料金へのポイント付与は
下記の条件を満たす方が対象です。

- ①当社ガスをご利用の方(※法人契約除く)
- ②ガス料金のお支払い方法が口座振替
またはクレジットカード決済の方

【注意事項】

ガス使用量が5m³以上の月のみ、
200円(税抜)につき1ポイントが付与
されます。



←Webからかんたん
登録はコチラ

LINEお友達限定クーポンも発行中！

抽選で3名様に当たる！

使ったガス代が戻ってくる /
ご利用のガス代の
5%分
Tポイントでプレゼント

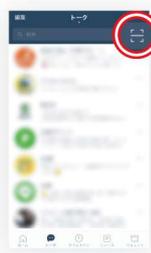


当選者のお客様には、LINE公式アカウント内で発表します。
ポイントカードをお持ちでない方へはカードを新規発行いたします！

高松産業グループ **LINE** お友達になると ...

- 1, 定期開催されるプレゼント企画への応募が可能！
- 2, 各種クーポン配布
- 3, 『ほったか！』未公開記事公開

簡単 **3**ステップ!! **お友達登録のやり方**



上の図の丸の中の
マークをタップ



QRコードを四角の中に映し
読み込む



追加ボタンをタップ

7月末に福島県郡山市内の飲食店で爆発事故が発生し、全国で大きく報道されました。この報道を受け、ガスは危険なものではないかと不安に思われた方も多数いらっしゃるかと思います。私自身ガス事業者として、ガス設備に備わっている多重の安全機能を考えると、通常の使用だけではあのような事故が起こることは到底考えにくく、とても驚いたのと同じに、被害にあわれた方のことを考えると心がひどく痛みました。詳しい原因はまだ明らかになっていませんが、二度とこのようなことが起こらないよう一刻も早く原因解明されることを祈ります。当社では、法令遵守はもとより厳しい社内基準を設け、保安の確保に取り組みんでいます。詳しくは最初のページをご覧くださいと幸いです。何においても間違った取り扱いはありません。ガスも正しい知識を持って、正しくご使用頂くことで快適にご利用頂けるものだと思います。今後みなさまが安全・あんしんにガスをご利用頂けるよう正しい情報の提供と安全確保に尽力して参ります。



**編集
後記**

こんにちは。ミニコミ誌編集担当の尾崎です。朝晩は少し過ごしやすくなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。当社では「新型コロナウイルス感染症防止対策」として、毎日全従業員の検温と体調チェックを実施しています。また、マスクの着用・手洗い・消毒も徹底して行っています。みなさんも引き続きお身体お大事になさってください。

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。