



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2022年
6月号

SUMMER

vol. 72

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



◆主婦のナイショ話

ドレッシングはどんな種類が好きですか?

◆暮らしの足し算

納豆をおいしく食べよう

◆なごみひとさじ

老化現象を恥じることもない

◆健康レシピ

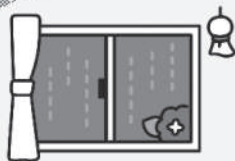
インゲンとベーコンのくたくた煮

◆生活のメモ

来冬のレンタルファンヒーター予約開始!
石油給湯器をお使いのみなさまへ

◆地域の気になるお店に密着取材

よつばジェラートに密着!



こんにちは。管理課の宇都宮です。梅雨の時期となりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか?

最近の私の楽しみは、休日にスーパーカーブを弄る事です。今まで全塗装・スマホホルダー設置・USB充電器設置・リアボックス設置などしてきました。

パーツも安く、お小遣いの範囲で楽しめるのでお勧めです。



梅雨が明けたらリアボックスにキャンプ道具+竿を載せて旅に出掛けたいと思っています。

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。暑さで体調を崩さぬよう、お元気で過ごしてください。

社員のひとこと

ほったか!
WEBアンケート

ご回答で、
Tpoint50ptプレゼント!



新型コロナウイルス感染防止への取り組み

当社では以下を徹底し、感染防止に努めています。

- ・毎朝の従業員の健康チェック
- ・手洗い、手指消毒の徹底
- ・従業員のマスク着用義務化



高松産業
グループ

いやしのひととき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインショ話

ドレッシングはどんな種類が好きですか？

2178人を対象に行った、「ドレッシング」についてのアンケートがあります。まず、「家庭には何種類のドレッシングがありますか？」という質問から。3種類が一番多く32%、次に、2種類30%、1種類15%、4種類10%と続きました。それ以上になると、5種類が6%、6種類以上が5%で、逆に、「ない」と答えた人は2%いました。平均すると2・7種類で、家族の好みやサラダの種類などによってドレッシングを使い分けている人が多いようです。

次に、「家庭にあるドレッシングの種類は？」という質問。複数回答で一番多かったのがごまドレッシングで70・7%、次に多かったのが和風ドレッシングで47・3%、そのあとは、玉ネギドレッシング30・1%、青シソドレッシング29・2%、シーザーサラダドレッシング11・6%となっています。しょうゆやごまなど和風テイストが人気ですね。

「ドレッシングをサラダにかける以外で使ったことがありますか？」と尋ねると？ 「ある」が6割で、「ない」が4割でした。では、「ドレッシングをどのように使っていますか？」という質問です。複数回答で多かったのが、もちろん、「サラダにかける」98・1%、「調味だれとして使う」46・7%、「あえものに使う」32・4%、「漬け汁として使う」16・3%、「炒めものを使う」12・7%などとなりました。

「家庭でドレッシングを使い切れなかったことはありますか？」という質問を見てみましょう。「ある」が63・8%で圧倒的に多く、「ない」が36・2%という結果に。理由として多かったのが、「味に飽きた」45・2%、「賞味期間が短かった」40・6%、「味が想像と違った」39・2%、「量が多かった」31・0%、「味が嫌いだった」15・9%などが理由として挙がりました。



算

し

暮らしの

「納豆をおいしく食べよう」

納豆の健康効果はたくさんあります。まず、筋肉や内臓、皮膚など、人の体に必要なタンパク質をたっぷり含んでいること。必須アミノ酸が多いのもメリットです。ポリフェノールのも一種であるイソフラボンが豊富な点も見逃せません。ほかに、ネバネバのもとである納豆菌に含まれる酵素、ナットウキナーゼは血栓を溶かす働きが。納豆菌は腸の悪玉菌が増えるのを抑えます。

納豆のトッピングを工夫してみませんか。定番はネギや卵ですが、意外な食材が納豆をさらにおいしくしてくれます。小口切りのオクラや山芋モ、大根おろしはネギに次ぐ定番。野菜系なら、みじん切りの玉ネギ、角切りのミニトマト、レンジで加熱して細かく切ったキャベツや小松

菜、貝割れ菜もおすすめてです。

漬物系なら、種をとってたたいた梅干し、わさび漬け、みじん切りのたくあん、細切りの白菜キムチも納豆とよく合います。ちょっと豪華に、イカの細切りや角切りのマグロの刺身、明太子なども。ほかに、アボカド、なめたけ、とろろ昆布、チーズ、めかぶなど、アイデア次第です。

最後に、納豆をおいしくするためのポイントを紹介しましょう。納豆はタレやトッピングなど何を入れない状態でよくかき混ぜること。そして、ふんわりとした糸が出てくるくらいしっかりとかき混ぜるということです。



老化現象を恥じることもない

— 田原総一朗

なごみひとさじ

田原総一朗さんは1934年生まれ、シャーマナリスト。88歳になった現在でも、テレビ番組やラジオ番組に出演したり、著書を次々と執筆したりしています。精力的に仕事を行う田原さんが元氣な理由は、「好きな仕事ができているから」。

仕事がなくなったら病気になるってしもうだろうと、田原さんは言います。

とは言っても、老化現象を感じることもあるのだとか。耳が聞こえにくくなったり、滑舌が悪くなったり、もの忘れが重なったり。そんな変化も80代ならあたり前と、田原さんは素直に受け止めます。

ときには、テレビの生放送中に言葉を忘れることも。そんなときは

「ど忘れしちゃって」と話し、番組が終わってから調べ直します。「もの忘れは脳を鍛えるチャンス」と、ポジティブ。ちゃんと対処すればいいだけなのです。

さて、田原さんは現在、恋愛中。同世代の恋人がいるそうです。彼女に好きという気持ちを打ち明けたのは、田原さんが70歳を超えてから。毎日電話をして、月に数回は会って一緒に食事をします。彼女に嫌われたくないから、身だしなみにも気を配っているのだとか。「人はいくつになっても恋愛できるんです」と、田原さんは笑顔で言います。



元気もいもい 健康レシピ



6月の元気レシピ＜インゲンとベーコンのくたくた煮＞

サヤインゲンの旬は6月下旬から9月。暑い時期においしくなる緑黄色野菜です。栄養的にすぐれているのがサヤインゲンの魅力で、とくに免疫力を高めるβカロテンが豊富。βカロテンには抗酸化作用があり、活性酸素をとり除く働きもしてくれます。油と一緒に摂取することで吸収率が上がるので、炒め物などにするのがおすすめです。ほかに、糖質をエネルギーに換えるビタミンB1、皮膚や粘膜を健康に保つビタミンB2も多く含まれています。選ぶときは太すぎないか、ハリがあるかをチェックしましょう。

★レシピのポイント

ベーコンのうまみをしっかり染み込ませるのがコツ。鍋にどっさり作りましょう。

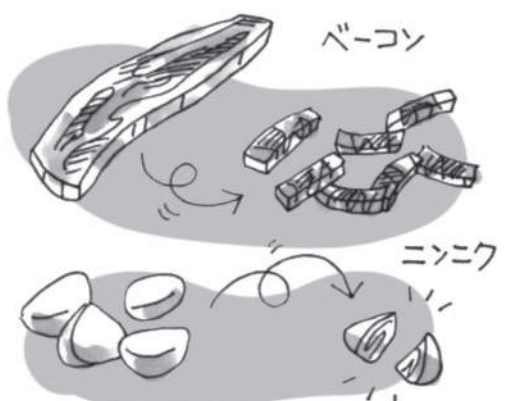
材料（4人分）

サヤインゲン：400g
ベーコン：100g
ニンニク：8かけ
オリーブオイル：大さじ3
赤唐辛子：1本
タイム：適量
塩：小さじ1/3
こしょう：少々

1 サヤインゲンはヘタを切り落とす。



2 ベーコンは拍子木切りにし、ニンニクは半分に切る。



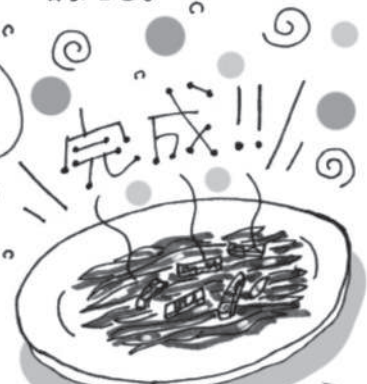
3 厚手の鍋にオリーブオイルとベーコン、ニンニクを入れて香ばしく炒め、種をとった赤唐辛子を加える。



4 サヤインゲンとタイムを加えてフタをし、弱火で約40分蒸し煮にする。



5 塩、こしょうで味を調える。





＼ 2021年度も／
**レンタルガスファンヒーターの
 ご利用誠にありがとうございました！**

レンタル実績

670台

※2021年度



“重い灯油を運ばなくてよくなり、冬が快適になりました”
 “冬の朝がツラくなくなりました”等、たくさんのお喜びの声を頂いています。冬が苦手な方、来冬はほっとで快適なおうち時間を過ごしませんか？（*当社のガスをご利用頂ける方限定）

燃料の
入れ替え不要！

保存場所の確保、
清掃・メンテナンス
も要りません！

5秒で即、
点火！

リピート率
91%



リンナイ製
木造11畳
コンクリート15畳に対応
（専用ホース付き）

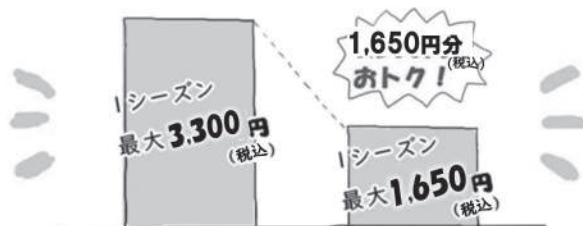
※お部屋が広い方向けに770円（税込）／月
で大容量タイプも貸出可能です。（※台数限定）

レンタル期間	11月～4月末
レンタル料	550円（税込）／月 （※日割料金無し）
本体スペック	寸法:高さ440×幅440×奥行150mm 安全装置:不完全燃焼防止装置、転倒時ガス遮断装置、ロックスイッチ等

2年目以降もお得！

レンタル継続特典（リピーター割）

本体レンタル料（11月～1月分）
最大1,650円（税込）を割引 いたします



昨シーズンご利用頂いた方は、
 自動で「リピーター割」適用となります。
 お客さまからのお申込みは不要です。
 （※ご解約の場合のみご連絡ください）

↓ 来冬の新規のご予約はお電話で ↓



0120-889-294

受付時間 平日 あさ9時～よる6時

石油給湯器をお使いのみなさま、ガスで暮らしをもっと快適にしませんか？

右記のチェック項目に1つでも
 当てはまったら給湯器の見直し時です

▶ ご相談は下記フリーダイヤルまで



0120-889-294

受付時間 平日 あさ9時～よる6時

- ☒ 給油が面倒、持ち運びが大変
- ☒ 灯油の臭いが気になる
- ☒ 水圧が弱い気がする
- ☒ ご使用の給湯器が経年7年以上



高松産業グループではガスへのお乗り換えをしっかりサポート！

①しっかり聞きます！

お取替え後の不安に思う点を最初に
 しっかりお聞きし、安心して交
 換して頂けるよう
 サポートします。



②仮設対応！

数に限りがございますが、故障時な
 どの緊急時は仮設対応も可能です。
 もし急にお湯が使えなくなっ
 た時も安心です。



③購入後もサポート！

必ず担当がつきますので、操作方
 法やご不明な点がございましたら
 いつでもご相談ください。



※新型コロナウイルス感染拡大による半導体不足の影響で、給湯器の納期に大幅な遅れが生じております。本体納品までにお時間を頂かないといけません。交換をお考えの方はなるべく早めにご相談を頂くよう、ご協力の程お願い申し上げます。



口あたりなめらか！本場のジェラートが味わえる。 よつばジェラート



今回は2022年3月に水巻駅前
にOPENしたばかりの“天然温泉
いちょうの湯”敷地内に同時期
OPENの「よつばジェラート」へ
取材に伺いました！

温浴施設の敷地内にあるので、
お風呂上りに立ち寄られる方を中
心に、老若男女幅広い世代の方が
訪れる話題のスポット。

清潔感溢れるおしゃれな店内に
入ると、優しいご主人と奥様が出迎
えてくださいます。ご主人は子ども
が大好きで、水巻ですとPTAをさ
れていらっしゃったそうで、「いつか
水巻町に住む子ども達に、美味し
いジェラートを食べさせてあげたい
」という想いで、開業されたそう
です。

キッズ価格(キッズジェラート200
円)があるのも、子ども好きなご主
人のアイデア。お子様連れでも利
用しやすいお店です。

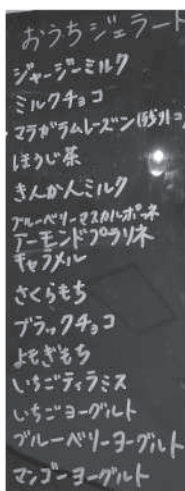
フルーツ系は旬のものを仕入れて
いるため、季節によって違った
メニューが登場し、毎回行くのが楽し
みになります！

私が取材に伺った4月末頃は、店
内メニューに“マンゴーパッション”や
“いちごソルベ”が並んでいました♪
(お持ち帰りメニューには、“さくらも
ち”や“きんかんミルク”なども…！)

全てテイクアウトですが、イートイン
も利用可能で、ショーケース内とお持
ち帰りメニューは一部異なります。

店内メニューの中に“かーくんスベ
シャル”という、気になる名前のもの
があったので、名前の由来をきいて
みると、ご夫婦のご友人にキャラメル
味を切望される方がいらっしゃり、そ
の一声でできたメニューだそうで、
ご友人の名前にちなんで名付けられ
たそうです♪

お店に行ってみると
いろんな発見があっ
て面白いので…ぜひ
みなさんも一度行か
れてみてください！



YOTSUBA GELATO(よつばジェラート)

- 住所／遠賀郡水巻町頃末南3丁目23-3 ●定休日／火曜日・水曜日
- 営業時間／12時～20時 ●アクセス／水巻駅から徒歩4分
- 駐車場／あり ●テイクアウト(イートインも可)

メニュー

ジェラート	
シングルジェラート	350円(税込)
ジェラートより、1層の厚みをお選びください プレミアム生クリームをお選びいただけます +50円～+100円になります	
ダブルジェラート	500円(税込)
ジェラートより、2層の厚みをお選びください プレミアム生クリームをお選びいただけます +50円～+100円になります	
キッズジェラート	200円(税込)
お持ち帰りの生クリームのみで注文できます ジェラートより、1層の厚みをお選びください プレミアム生クリームをお選びいただけます +50円～+100円になります	
ドリンク	
ホットコーヒー	250円(税込)
アイスコーヒー	300円(税込)

◀メニュー表



イタリア製マシーンを使用▶



ジェラート(ダブル) 500円

“ジャージーミルク”と“ブルーベリー
ヨーグルト”のダブルを試食させて頂き
ました。

ジャージーミルクは濃厚で口当たりな
めらか。ブルーベリーヨーグルトは、
果肉が入っていて触感も楽しめました。

カップにはお店のロゴが入ったシール
が貼ってあって見た目も可愛らしく、
instagramなどに載せたいくなります！
店内にいらっしゃったお客様も、可愛ら
しい店内やジェラートの写真を撮影さ
れていました♪

《取材担当：尾崎》



「ほったか！」では地域の頑張る人
お店を応援しています！

お店に限らず、趣味サークルの部員募集
や活動内容のご紹介など掲載可能です。
ぜひ「ほったか！」をご活用ください！
※取材・記事作成・掲載全て無料！

ご相談は下記(お電話/メール/LINE)
までご連絡ください。(担当：尾崎)
TEL: 0120-889-294
mail: info@hottaka.jp
LINE: @580ptuju



ちょっと教えて！家づくり

メンテナンスしやすい配管



家を長持ちさせるには、配管に気を配ることも大切です。経年などで取り換えが必要となった時、土間や基礎のコンクリート下に配管が埋められていれば、コンクリートを掘り起こさないといけません。これでは、事実上の改修不能状態。ですから、設備配管は、できるだけ壁の中や地中に埋め込まないようにしておくと安心です。排水設備の近辺に、配管掃出口を設けておくことも大切。一方で、足元をしっかりとすることも重要です。基礎を30cm以上は埋め込んで、表面の土の流出や（寒い地方は）凍結などに影響されないようにしましょう。屋根や敷地内に降った雨が、地盤や敷地内の土砂を削り流さないよう、排水溝や排水管を整備しておくことも地盤を守る大切な方法です。



交通安全に関するお知らせ
～折尾警察署 ☎093(691)0110～



守りましょう！ 自転車安全利用五則

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外



道路交差点上、自転車は軽車両と位置付けられています。歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。

② 車道は左側を通行



対向車等と衝突する危険性があります。自転車は、車道の左側（車道通行率の高い側）を通行し、必要に応じて一時停止しなければなりません。

③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを歩行

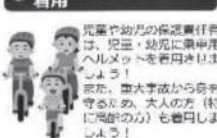


上記の標識などにより歩道通行が認められる場合でも、車道寄りを通行し、歩行者の通行を妨げることとなる場合は一時停止しなければなりません。

④ 安全ルールを守る



⑤ 子どもはヘルメットを着用



児童や幼児の保護責任者は、児童、幼児に車中用ヘルメットを着用せよ！
また、車大事故から身を守るため、大人の方（特に高齢の方）も着用しましょう！

次の運転も危険です。絶対にやめましょう！



福岡県警察

こちらもお忘れなく！



※ 県条例で自転車乗車への加入が義務化（令和2年10月～）

ガス警報器 設置にご協力ください！

（※ガス警報器の期限は5年です）

ガス警報器は、ガス漏れによる事故を未然に防ぎ、お客さまの安全を24時間365日見張ります。

期限を過ぎると、感度が悪くなることでいざという時に作動しない恐れがあります。

期限切れの方や未設置の方は、安全のためぜひ設置または交換のご検討をお願いいたします。

ガス警報器ご利用者様の声

臭い等に敏感でない義理両親が平日家にいるのでガス警報器があることで万が一のことを考えるとすぐに気づくことができ安心できます。

30代 女性

ガスそのものに特有のニオイをつけていると聞きましたが、目には見えないため気づかない恐れもあるので、警報器による音があれば安心だと思いました。

50代 男性

ガス警報器設置のご依頼は、
下記までご連絡ください！

0120-889-294

受付時間 平日 あさ9時～よる6時



LINE公式アカウントお友達募集中

★お友だち限定特典

- ・情報誌「ほったか！」電子版&未公開記事
毎月配信中!
- ・その他お得な情報など配信予定



かんたんに
登録できたわ♪

高松産業グループ
LINE公式アカウント



↓かんたんお友達登録のやり方はこちら↓

簡単3ステップ!! お友だち登録のやり方



上の図の丸の中の
マークをタップ

>



高松産業グループ
LINE公式アカウント
お友だち追加用 QR コード

QR コードを四角の中に映し
読み込む

>



追加ボタンをタップ

ほったか!メッセージサービス (SMSサービス)に関するお願い



弊社からのSMSでのご案内が
届かなくなる可能性があります!

弊社では「ガスの安全点検のご案内」や「レンタルファンヒーターの設置・回収」のご連絡等のご案内を、弊社にご申請の携帯番号へSMS(ショートメッセージ)でご案内するサービスを行っておりますが、一部の携帯電話会社で「迷惑SMS対策サービス」が導入される影響で、弊社からのSMSでのご案内が届かなくなる可能性があります。

つきましては、ご利用の携帯電話会社に弊社からのSMSを受け取るための設定方法をご確認くださいますようお願いいたします。

なお、メッセージ受信希望の携帯番号変更をご希望の場合は、下記までご連絡くださいますようお願いいたします。

※弊社のSMSサービスはお客さまからの返信はできませんので、ご注意ください。

ご連絡はこちら ☎0120-889-294

ふとケージの中を覗くと、写真のように狭い瓶の中にまるまって寝ていたり、エサやおやつを齧りながら寝ていたり、見ていて飽きません。私が帰宅すると、眠そうな目をしながら巣箱から顔を出すのもまたたまらない可愛さです・・・(彼らからすると「エサをくれる人間がきた!」としか思っていないでしょうが(笑))

飼う前に想像していたよりはお世話もそんなに大変ではなく、トイレも決まった場所してくれるので、お掃除もラクで助かってます!長生きしてくれるといいなあ。

今は賃貸マンションに住んでいるので、犬や猫は飼うことができないのですが、老後は猫か犬を飼って、一緒に散歩したり家でごろごろしたりするのが夢です!みなさんのペット自慢もぜひ聞かせてくださいね。

忙しくお過ごしのことと思いますが、くれぐれも体調に気をつけてお過ごしください。



編集 後記



こんにちは。編集担当の尾崎です。6月に入り、長雨が続きいておりますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

私の最近の癒しは、飼っているハムスターを観察することです。生後6ヶ月となり、人間に例えるとアラサーの年齢になりました。うちに来てから3ヶ月、最初は興味がなさそうだった主人も少し愛着が湧いてきたようです!

ガス機器修理・販売/リフォーム/オール電化/太陽光発電/家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください!

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-28-3

☐ info@hottaka.jp

ハヤク ツクヨ
☎ 0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。