



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2020年
6月号

SUMMER

vol. **48**

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



「ほったか!」未公開記事
配信中の高松産業LINE
公式アカウントは
下記のQRコードから♪



 LINE
公式アカウント



- ◆主婦のナイショ話
下着を選ぶポイント
- ◆暮らしの足し算
ユマニチュード
- ◆なごみひとさじ
自由に身軽に生きる
- ◆健康レシピ
アジの和風ムニエル
- ◆暮らしのアドバイス
キッチンの収納アイデア②
- アンケートQ&A 他

社員のひとりごと

福岡営業所の水足です。3月に第3子が産まりました。1カ月で倍ほどの大きさになり、3人目ですがびっくりしています。やっぱり赤ちゃんはとても可愛く、「家事」「仕事」ともに頑張る原動力になります!

どっちも頑張るぞー!

新型コロナウイルス感染拡大で気持ちが沈んでいる方が少しでも癒されるよう、我が子の写真を掲載します。親バカ話を聞いて頂いてありがとうございます(笑)。

新型コロナウイルス感染が拡大し、お年寄りや赤ちゃんがとても心配です。私も自宅や会社で、手洗いうがい、アルコール除菌を欠かさず行っています。

みなさんもくれぐれもご自愛ください。

いち早く事態が収束するよう祈っています。



高松産業
グループ

いやしのひととき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインョ話

下着はどんな点を重視して選びますか？

女性111人を対象に行った、下着についてのアンケートがあります。まず、「下着を選ぶ際のポイントは？」という質問から。複数回答で一番多かったのが「サイズに合っている（ずれない）」で66%、続いて、「着けていてラク」55%、「おしゃれ、かわいらしさなど好みのデザインや色」38%、「きれいなラインを作る（ラインが見えにくい）」32%、「体型をきちんとカバーしてくれる」31%などとなりました。

次に、「下着への不満や悩みについて、おもに感じることは？」という質問になるとどうでしょう。複数回答で一番多かったのが「透け具合」で46%、「ラインや段」45%、「締めつけの不快感」43%、「ムレやかぶれ」41%などが挙げられました。

続いて「ラインや段で気になる部分は？」という質問だと？ 背中やウエスト、ヒップ、脇などが、多くの人が気になる部分のようです。

下着の役割から考えると、自分のサ

イズに合っていて着け心地がよく、汗をしっかりと吸収してくれるものを選ぶのがよいということでしょう。

さて、日本では下着の透け具合を気にする女性が多く、透けないことがマナーである場合もよくあります。しかし、欧米などでは気にしないことが多いようです。

たとえば、ブラジャー。日本ではベージュや薄オレンジ色のブラジャーをよく見かけますが、ヨーロッパではそれらの色はあまりないとか。逆に多いのが鮮やかな色で、デザインもセクシーなものが一般的です。これは、ヨーロッパではブラジャーの存在を外に感じさせないことに重きを置かないから。つまり、「ブラジャーは隠すべきもの」ではないのです。カラフルなブラジャーの紐が見えていたり、ブラジャーの色や模様が透けていたりしても気にしません。恥ずかしいものという感覚がないそうです。



算し足しの暮らし ユマニチュード

「ユマニチュード」には「人間らしさを取り戻す」という意味があり、フランスで考案された介護の技法のひとつです。柱は「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つ。

まず、「見る」から。正面から相手の視野の中心に入り、近くから同じ目線で長く目を合わせます。「話す」は話し

方。いつもよりも3倍くらい多めに話しかけ、ケアするときの動作を言葉にして伝えます。「触れる」は手のひらなど広い面積でしっかりと触れること。しかも、つかむのではなく支えるようにします。そして、「立つ」

はできるだけ立つ時間を持たせてあげる。具体的には1日に合計20分立つことを目標としていて、それ

が、寝たきり予防になるとか。

あらためて考えると、ユマニチュードの考え方



はとても当たり前のこと。しかし、実

際の介護の現場では、「作業」として介護してしまっている状況が多いようです。そこで、ユマニチュードを意識することで、「相手（介護される側）のことを大切に思っている」という気持ちを伝えることができるのです。すると、介護される側にその気持ち伝わり、お互いにより関係を結ぶことができます。

実際、ユマニチュードを意識した介護を行ったところ、認知症の症状が緩和されたり、車イス生活だった人が立ち上がれるようになったりした事例もあります。



いやなことはしない。
気分のいいことだけをやる

桐島洋子

桐島洋子さんは、『聡明な女は料理がうまい』をはじめとするたくさん著書を持つ作家。臨月での世界旅行、シングルマザーでの子育て、ベトナム戦争の従軍記者、子どもたちを預けてアメリカ放浪、カナダで家の購入など、波乱万丈の人生を歩んできました。80代の今は、普段の

暮らしを穏やかに楽しむ日々だそうです。

桐島さんが心がけていることはいくつかあります。まず、家でもおしゃれをしていること。年をとったからこそ、きれいにメイクをしてアクセサリーをつけ、身なりに気を使わないといけません。

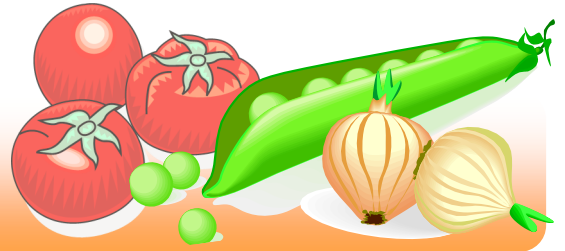
美に触れることも桐島さんの習慣。壁にお気に入りの絵をかけたり、美術書を眺めたり。色鉛筆

を使って自ら絵を描くこともあるそうです。そして腸活。乳酸菌が豊富に含まれた「ウォーターケフィア（黒砂糖きのこ）」を毎朝飲んでいきます。

一方で、老化は進み、腰痛やかすみ目、記憶力低下など、不自由が出てきているという桐島さん。しかし、それを嘆いていてもはじまりません。だからこそ、もっと自由に身軽に生きたいと考えるそうです。「いやなことはしない。気分のいいことだけをやる。長く生きてきたんですから、いいことだけで過ごしたい」と桐島さんは言います。



元気もいもい 健康レシピ



6月の元気レシピ＜アジの和風ムニエル＞

アジはDHAやEPAを含む、積極的にとりたい青魚。DHAは脳の働きを活発にする働きがあり、EPAはコレステロールを抑制して、血液の流れをスムーズにしてくれます。また、タウリンやカリウムも含まれることから、高血圧の人におすすめの食材でもあります。アジの旬は5～7月で脂がのっておいしくなります。目が澄み、エラが鮮紅色のものを選びましょう。大きすぎるものは味が落ちる傾向にあります。

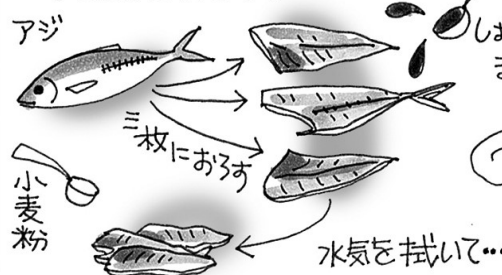
★レシピのポイント

オリーブ油で焼く前にしょうゆで下味をつけておくことで、アジのうま味を引き出すことができます。ネギやニンジンのほかに、セロリや青ジソなどの香味野菜をプラスしても。

材料（2人分）

アジ 2尾
ネギ 10cm
ニンジン 3cm
しょうゆ 大さじ1
小麦粉 大さじ1
オリーブ油 大さじ1/2
ポン酢 適量

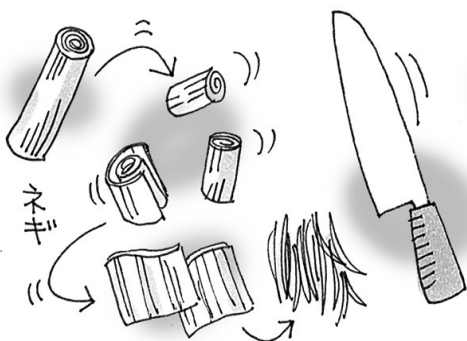
1 アジは三枚におろして洗い、水気を拭いてしょうゆをまぶし、10分おく。そのあと、再び水気を拭いて小麦粉をまぶす。



2 フライパンにオリーブ油を熱し、アジをこんがり焼く。



3 ネギは3cm長さに切って細切りにし、白髪ネギにする。



4 ニンじんはせん切りにし、水にさらしてから水気をよく切る。



5 アジにネギとニンジンののせ、ポン酢をかける。



★野菜たっぷり、ヘルシー♪

リピート率
91%



レンタルガスファンヒーター 来シーズンの予約受付開始のご案内



当社の大人気サービス月々500円(税別)でご利用頂ける「レンタルガスファンヒーター」の来シーズン(2020年11月レンタル開始分)のご予約受付を開始致しました。

ぜひおトクにご利用頂けるこの機会に、お申込みください!



レンタル期間	2020年11月～2021年4月末
レンタル料	500円(税別)/月 (※日割料金無し)
本体スペック	寸法:高さ440×幅440×奥行150mm 安全装置:不完全燃焼防止装置、転倒時ガス遮断装置、ロックスイッチ等

燃料の
入れ替え不要!

保存場所の確保、
清掃・メンテナンス
もありません!

5秒で即、
点火!



リンナイ製
木造11畳
コンクリート15畳に対応
(専用ホース付き)

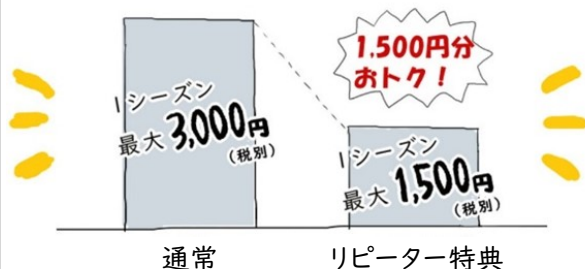
※シーズン後は当社スタッフが回収に伺います。

※レンタル料はガス代と一緒に毎月ご請求となります。

リピーター限定特典

(※2019年度にご利用頂いた方)

本体レンタル料(11月～1月分)
最大1,500円(税別)を割引いたします



【お申込み方法】

回収が完了したお客さまから、「レンタル契約書」を順次発送しております。届きましたらお手数ですが、契約書へ必要箇所をご記入の上返信用封筒でご返送下さい。

新規ご契約限定特典

(※過去に1度もレンタルしたことがない方)

初月レンタル料 **無料!** → 1シーズン **最大2,500円(税別)**

【お申込み方法】

お客様センターまでお電話ください。契約書と返信用封筒を発送致しますので、必要箇所をご記入の上返信用封筒でご返送下さい。ガスコックの増設が必要な場合は、現地確認の上工事代のお見積りをさせていただきます。

お申し込み・ご相談は
こちらへお電話下さい

0120-889-294

受付時間 平日 あさ9時～よる6時

-お客さまに利用したいと思った理由を聞いてみました!-

ご利用理由ランキング

No.1

すぐに暖まる
(24%)

No.2

使用しない時期は保管不要
(23%)

No.3

月500円で利用できる
(18%)

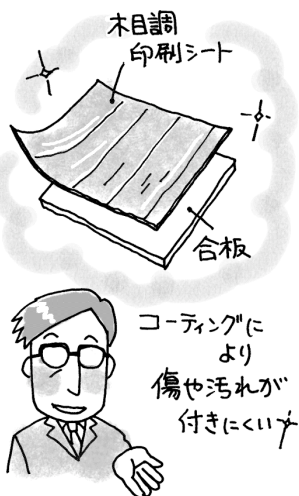
➡ 4位以下 燃料補給がいらない(17%)、初期投資不要(10%)、清掃不要(7%)、知人の勧め(1%)

<お詫び>

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、お客さま並びに従業員の健康と安全を守るため、回収を延期させて頂いております。ご利用頂いているみなさまには、大変ご不便をお掛けし、深くお詫び申し上げますとともに、今後とも変わらぬお引き立てのほど、何卒よろしくお願い致します。

ちょっと教えて！家づくり

「シートフローリング」について教えてください。



フローリングの合板(台板)の表面に木目調の印刷シートを貼ったものを「シートフローリング」と言います。シートは樹脂製で厚さ0.5ミリ程。最近では戸建てでもマンションでもシートフローリングがよく使用されています。シートフローリングのメリットは傷や汚れがつきにくいこと。表面に貼るシートが特殊加工されているのでワックス不要をうたうメーカーもあります。

ただ、シートフローリングは比較的最近のもので、磨耗などによる耐久性は未知の部分もあります。また、一般的なワックス剤やフロアコーティング剤が密着しづらいといった報告もあるようです。さらに、剥離(はくり)による原状復帰ができないので、シートフローリングが劣化した場合はフローリングの貼り替えが必要です。とはいえ最近では品質が向上しています。詳しくは業者にご相談ください。



**Tポイントが
貯まります！**



Tカードのご登録はお済みですか？
毎月のガス代やガス機器・家電・
おせち購入やリフォーム工事、
全てにポイントが貯まります！

※毎月のガス料金へのポイント付与は
下記の条件を満たす方が対象です。

- ①当社ガスをご利用の方(※法人契約除く)
- ②ガス料金のお支払い方法が口座振替
またはクレジットカード決済の方

【注意事項】

ガス使用量が5㎡以上の月のみ、
200円(税抜)につき1ポイントが付与
されます。



←Webからかんたん
登録はコチラ



その牛乳パック。
捨てるのちょっと待って！



お家にあるもので収納②

牛乳パックでできる「0円収納術」をご紹介します。
野菜やお弁当グッズ、ふりかけ、からし等のチューブ
類など、色んなものをすっきり収納できて、おすすめ
ですよ。



サイズがまちま
ちな野菜をすっきり
収納★



細々してかさばるお弁当
グッズもこの通り！



アンケートQ&A

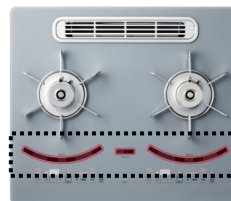
Qガスコンロはある程度進化し、加熱しすぎ、ふきこぼれ等でOFFになるのはあると思いますが、チャイルドロックなど。他、何か新しいものがあれば。電気のブレーカーみたいところにガスもOFFにできる等(水巻町 O様)

A.電気のブレーカーのようにガスもOFFにできるというのは現状ございませんが、O様をご存知の機能の他、以下のような安全を守る機能がついたものもございます。

震度4以上を感知すると
自動で消火し、火事を防ぐ



センサーが手や袖口の侵入
を感知すると、自動で火が
小さくなり、火傷を防ぐ



専用調理器をセットしていない場合や、グリル扉が閉まっていない場合は点火せず、うっかりを防ぐ

買替をされる際は、安全機能に着目して選んでみるのもいいと思いますよ。

ガスコンロでもIHコンロでも正しい使い方で使用することが大切です。正しい知識を持って、安全・快適に暮らしましょう。



住宅工事による ガス事故を防ぐために

※ご自宅リフォーム工事をされる際は必ず事前連絡をお願いします。

近年、全国的に宅地内の増改築、バリアフリー化等の工事で、埋設管を損傷する事故が多数発生しております。ガス管の破損で大事故につながる可能性もございますので、お客さまや作業員の安全を守るため、

工事の際は必ず当社へ事前連絡の上、

ガス設備の取り扱い等、注意点を

確認してください。



ご連絡は下記まで↓

<高松産業グループ お客様センター>

0120-889-294 (受付:平日9時~18時)

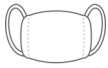
<時間外受付(24時間365日受付)>

093-201-1094

新型コロナウイルス感染拡大防止 への取り組みについて



当社では、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、以下の取り組みを継続して行っています。

- ・毎朝の従業員の健康チェック(検温、諸症状)
⇒37.5℃以上は出社停止
- ・手洗い、うがい、手指消毒、定期的な換気の徹底
- ・従業員のマスク着用義務化 
- ・従業員の勤務地分散化
- ・一部対面業務の自粛
⇒ガスのご契約・ご解約時の対面手続きの自粛
法令点検簡略化等

※2020年5月時点の対応内容です。予告なく対応内容が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

※ガスの安定的かつ適切な供給は必ず継続して行います。

※ガス機器の故障など急を要する際は、可能な限り修理対応させていただきますので遠慮なくお申し付け下さい。

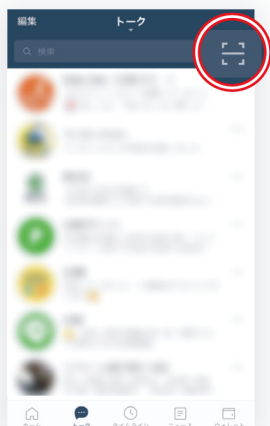
LINE 公式アカウントお友達募集中

今後、**LINE 限定プレゼント企画**実施します！

ぜひお早めにご登録ください♪♪♪

簡単 **3**ステップ!!

お友達登録のやり方



上の図の丸の中の
マークをタップ



QR コードを四角の中に映し
読み込む



追加ボタンをタップ

LINE お友達限定

- 1, 豪華プレゼント企画開催
- 2, クーポン配布
- 3, 『ほったか!』未公開記事公開

など楽しみなながらできる調理や、自宅でお弁当を食べるピクニックごっこ。インターネットを検索して見つけたネタを日替わりで楽しんでいました。そんな中、フルーツ好きの息子が特に喜んだのが、自宅での『プチいちご狩り』です。やり方は簡単！購入してきたいちごのへたを洗濯はさみではさんで吊るし、いちご狩り風を家で再現するというものです（笑）。我が家では大きい洗濯ハンガーと1パックでいちごが足りないの、小さい目の洗濯ハンガーの洗濯はさみにいちごを吊るし、息子の手が届く場所で行っていました。いちごの季節が終わった後、次のネタをどうしようかと悩んでいました。何かよいアイデアがあったら是非教えてください。



き・ホットケーキ・クッキー・焼きたてのパンなど、皆さんはどうお過ごしでしょうか？我が家も不要不急の外出自粛を、たまの息抜きに人込みを避けての散歩などをして、何とか過ごしていました。とはいえ、2歳児の息子は自宅でも過るのもすぐ飽きてしまい、毎日で家でも楽しめるネタを探しています。お好み焼きやたこ焼き、き・ホットケーキ・クッキー・焼きたてのパンなど、皆さんはどうお過ごしでしょうか？

外自粛が続き中、皆さんはどうお過ごしでしょうか？我が家も不要不急の外出自粛を、たまの息抜きに人込みを避けての散歩などをして、何とか過ごしていました。とはいえ、2歳児の息子は自宅でも過るのもすぐ飽きてしまい、毎日で家でも楽しめるネタを探しています。お好み焼きやたこ焼き、き・ホットケーキ・クッキー・焼きたてのパンなど、皆さんはどうお過ごしでしょうか？

編集 後記

みなさんこんにちは。ニコミ誌編集サポーターの森井です。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、新型コロナウイルスの収束が見えず不安な日々が続いています。当社も様々な感染予防対策を行ってはいませんが、誰が感染してもおかしくない状況であるため、万が一社員が感染してしまつた際にも、お客さまがガスを使えなくなるということがないよう、緊急体制で業務を継続しています。みなさんも引き続きお身体を大事になさってください。

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

ハヤク ツクヨ

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

✉ info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。