



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2023 年
12月号

WINTER

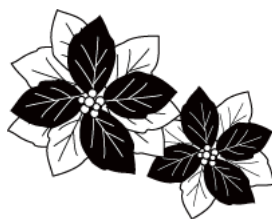
vol. 90

ほったか！

くらしのお役立ち情報満載！



社員のひとりと



高松営業所の渡辺です。1月に中間支店から異動になり、赴任いたしました。前は「サバイバルゲーム」を紹介しましたが、今ハマっていることは車です。

スバルのBRZ(ZC6)を3年前に購入してからは、ドライブ含めてどっぷりカーライフに浸っています。マフラー・ホイールを始めとした交換もしていますが、次はサーキット走行を目標にしています。

今月熊本のHSRで走行会が予定されていますので、そこに向けて整備を進めています。最近車好きの人が身近にたくさん増えたので、いろんなパーツやカラーリングを共有しながら、満足のいく車に仕上げています。もし車好きの方がいらっしゃいましたら、お声掛け頂けると嬉しいです。



▶主婦のナイショ話

家計簿をつけていますか？

▶暮らしの足し算

スーパー保存食「酢大豆」

▶なごみひとさじ

好きなことを好きなように

▶健康レシピ

手羽元と大根の

サムゲタンスープ

▶生活のメモ

部屋が暖まるまでの

寒さが耐え難いあなたへ

●WEB アンケート

ご感想・応援メッセージ等、お待ちしております。

※回答者へ Tpoint プレゼント



高松産業
グループ



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインツ話

家計簿をつけていますか？ どんなタイプですか？

10代～60代の男女360人(女性74%、男性26%)を対象に行った、「家計簿」についてのアンケートがあります。まず、「家計簿をつけていますか？」という質問から。「つけている」が68.6%、「つけていない」が31.1%、その他0.3%となっています。意外にも、全体の6割を超える人が家計簿をつけていることがわかります。

次に、つけていると答えた人を対象にした、「家計簿をつけてから、何か変化したことはありますか？」という質問です。複数回答で一番多かったのが、「家計全体が把握できるようになった」24.5%。続いて、「収支のバランスを見るようになった」23.1%、「節約意識が高まった」22.4%、「無駄遣いが減った」17.8%、「貯金ができるようになった」6.1%、「お金に対する不安が少し減った」4.2%などとなっています。

逆に、家計簿をつけるデメリットとしては「神経質になってしまふ」「ケチになった」など。ほかに、家計簿をつける

ことに時間がかかり、面倒といった意見もありました。

では、「どのような方法で家計簿をつけていますか？」という質問も見てみましょう。一番多かったのが、家計簿アプリで37.5%、そのあと、ノートなどに手書き26.6%、エクセルなどのソフト21.0%、市販の家計簿12.5%、家計簿専用ソフト1.6%と続きました。家計簿アプリは隙間時間に入力できたり、レシートを読みとれたり、手間を省けるのが人気の理由でしょう。具体的には、「マネーフォワードME」「シンプル家計簿」「Zain」「らくな家計簿」などが、使っている人が多いアプリでした。

家計簿をはじめても三日坊主で、という人へ。アプリを導入したり、お気に入りのノートを手に入れたりして、今度こそがんばりませんか。アプリでも手書きノートでも、こまめに家計簿をつけることが長続きのコツです。



暮らしの足し算

「目の疲れをとるツボ」

最近、目の疲れを訴える人が多くなっています。目が疲れると首や肩、背中が痛くなったり、頭痛が起こったり、凝りや痛みが発生します。体だけでなく心にも影響し、不眠やイライラなどの不調を招くことも。さらに、目

耳たぶの後ろの下の方、耳のつけ根にあるくぼみ。

＊風池（ふうち） 首のうしろの髪が生えざわにある、左右外側のくぼみ。

次は、手にあるツボです。反対の手の親指と人さし指で挟むようにツボを押すのがポイントです。

＊眼点（がんでん） 親指の第一関節の内側の関節部分。

＊小骨空（しょうこくう） 小指の第一関節の中央。

＊合谷（ごうこく） 親指と人さし指の骨が合せる、つけ根あたり。

仕事の合間やテレビを見ながらなど、気がついたときに押しましよう。

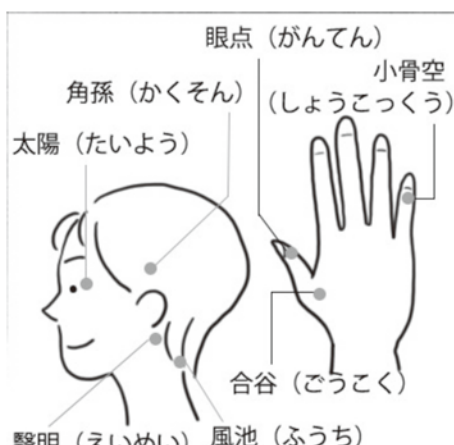
まず、耳のまわりのツボから。目の疲れに効くほか、めまいや耳鳴り、首や肩の凝りを改善します。

＊太陽（たいよう） 目尻とまゆ尻の

真ん中からやや外側にあるくぼみ。

＊角孫（かくそん） 耳の頂点があたる、髪が生えざわ

＊翳明（えいめい）



メリハリのある毎日を送る

— 中村メイコ

中村メイコさんは1934年生まれ、女優。80代後半になった今も若々しく、日々を楽しく過ごしています。中村さんが意識しているのが、メリハリのある日々を送ること。とくに着るものには気を配っているそうです。そもそも、年齢を重ねると無精になりがちで、着るものに関心がなくなってくる人が多いもの。それが一番よくないと中村さんは言います。中村さんは仕事など外出する予定のない日でも、3回くらい着替えることもあるとか。それくらい、おしゃれを楽しんでいます。

今は夫の神津善行さんと2人暮らしの中村さん。長年連れ添った夫婦でも、だらしない格好を見せるのはNGです。それはおたがいに意識していることだとか。「相手の前で着替えることはしないし、メイクをする姿も見せない」と、中村さん。そんな緊張感がまた、暮らしにメリハリを添えてくれます。

なごみひとさじ

たとえば、朝の天気を見て「曇っているから、明るい色の服を着よう」、「買い物に行くときは少しおしゃれな洋服に着替



元気もいもい 健康レシピ



12月の元気レシピ＜手羽元と大根のサムゲタン風スープ＞

大根にはビタミンCがたっぷり含まれ、免疫力をアップしたり、アンチエイジングにひと役買ったりします。とくに寒い時期、風邪やインフルエンザなどの感染症対策にぴったりといえます。むくみや高血圧を予防するカリウムが豊富な点も見逃せません。日本人はどうしても塩分を摂りすぎるので、カリウムを摂ることでナトリウムとのバランスを調整してくれます。ほかに、消化酵素のアミラーゼがでんぷんを分解し、消化を助けてくれます。そのため、食べすぎや飲みすぎのときに大根が活躍するでしょう。

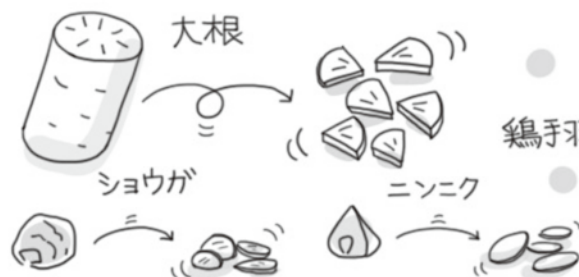
★レシピのポイント

鶏手羽元に含まれるコラーゲンがスープにしっかり含まれています。

材料（2人分）

鶏手羽元：6本
大根：1/3本
ショウガ：10g
ニンニク：1かけ
青ネギ（小口切り）：適宜
水：500ml
白だし：大さじ2・1/2
酒：大さじ2

1 大根は皮をむいて5mm厚さの
いちょう切り、ショウガは
皮つきのまま薄切り、
ニンニクは横に薄切りにする。



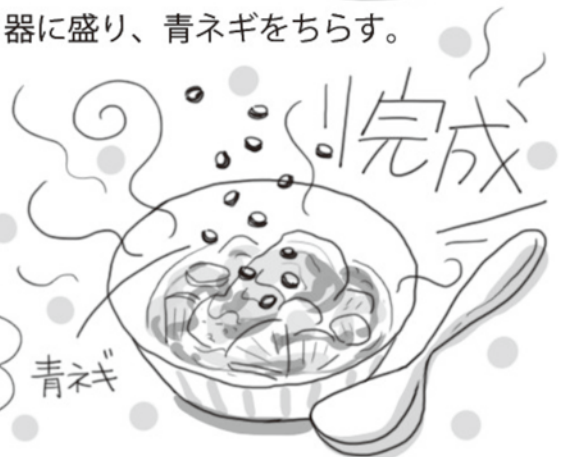
2 鍋に鶏手羽元と**1**、水、
白だし、酒を入れて中火に
かける。



3 ひと煮立ちしたらアクを除き、フタをして
弱火で15分ほど煮る。



4 器に盛り、青ネギをちらす。



部屋が暖まるまでの、寒さが耐え難いあなたに



冬になると、朝寒くて起き上がるのが億劫ですよね。また、ヒヤリと冷えたキッチンで、朝支度をするのがツライと感じている方も多いのではないのでしょうか？



パワフルなガスファンヒーターなら、キッチンに行ったらスイッチをいれると、5秒で点火し、すぐに足元から温かい風が吹き始めます。すると、寒さに凍えることなく、暖かいキッチンで快適に朝食

の支度を行うことができます。これで、冷え性の奥様も安心して冬を越すことができます。



また、レンタルファンヒーターなら必要になる冬場だけレンタルできるので、オフシーズンの保管スペースの確保が不要。賃貸アパート等で収納が少ない場合に最適です。

キッチンの空コックを利用したり、コンロ下に簡単にガスコックを増設できる場合もございます。冬場の寒さにお困りの奥様、今年の冬はガスで快適な朝を過ごしませんか？

ガスファンヒーターは
安心・安全！

万が一ファンヒーターを倒してしまった時も、自動で消火するので、安心してご使用頂けます。



レンタル料 550円(税込)/月

貸出期間：11月～4月末
(弊社ガスをご利用頂ける方限定)

- ◎5秒で点火（速暖）
- ◎燃料の入れ替え不要！
- ◎保管場所・メンテナンス不要！



＼高松産業グループレンタルファンヒーターの嬉しい特典／

¥0

お試しレンタル無料

はじめてご利用の方は、1ヵ月レンタル料無料(*契約月が無料)でご利用頂けます。

※お試し期間内に返却頂いた場合、解約料は発生いたしません。(気軽にお試し頂けます)



継続ご利用特典

2年目以降のリピーター様は、
11月～1月のレンタル料が無料！

(*最大3ヶ月レンタル無料！)

【注意事項】

- ※特典は重複しません。特典は2023年度現在のものです。予告なく特典内容が変更になる場合がございます。
- ※レンタル料は通常タイプが1台 550円(税込)/月となります。途中解約された場合も、日割料金等はございません。
- ※レンタル端末は選べません。あくまで中古品であることをご理解・ご了承ください。(使用後は内部清掃まで行っております)
- ※レンタル契約は毎年度自動更新となります。解約ご希望の方は、書面での解約をお願いいたします。
- ※ガスファンヒーターご利用時に発生するガス代は、お客様負担となりますので予めご了承ください。



ご予約は高松産業グループ
お客様センターまでお電話ください！



0120-889-294

※携帯・自動車電話・PHSからご利用いただけます。



LPガス充填所の充填機が 新しくなりました！

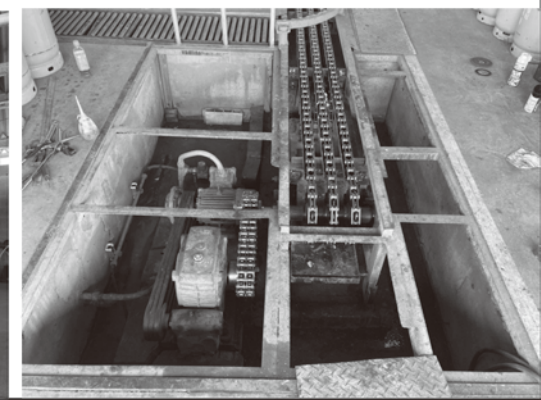


この度、弊社LPGセンター(LPガス充填所)の充填機を、
27年ぶりに新機種へ取り替えました！

充填機は、普段みなさまのお家へ配送している「ボンベ」
にガスを注入するための機械です。

リニューアルに伴い、今まで手作業で行っていた容器管理
が、バーコード読み取りで情報管理ができるようになり、
業務効率がUPしました。

今後も安定供給を行い、お客様へ安心・安全にガスをお使
い頂けるよう、安全面に留意してガスをみなさまにお届けし
て参ります。



灯油ボイラーをご利用の方へ

面倒な給油から解放されませんか？

灯油ボイラーだと、
こんなお悩みございませんか？

- 重い灯油の持ち運びが大変
- 残量管理、補充が面倒



ガス給湯器なら…

- ✓面倒な給油
- ✓残量管理
- ✓重い灯油の持ち運び

全て不要！



＼＼ガス給湯器へのりかえて、快適に過ごしましょう！／／

高松産業グループではガスへのりかえをしっかりサポート！

5年保証(5年契約)

取替後数年で故障してしまい、
思わぬ出費が…という心配もございません。



＼のりかえ特別価格／

他燃料からガス給湯器へ交換なら、
特別価格で販売いたします。(お見積無



<<ご相談・お見積り依頼はこちら>>

0120-889-294



※携帯・自動車電話・PHSからご利用になれます。

ちょっと教えて！家づくり



隅切りと隣地境界関連



ルールを守って
仲良く暮らそう♪

一定の幅員未満の道路が交わる角に接する敷地では、道路の見通しをよくするため、その角の部分を削らなくてはならず、建物や塀などをつくることはできません。そのことを「隅切り」と言います。どのくらい削るかは、各地方自治体の条例によって異なるので、気をつけて下さい。また、民法では、隣地境界線近くに家を建てる場合、建物とその境界線から50cm以上離すように定められています。また、境界線から1m以内の場所に隣地が見渡せる窓やベランダを設ける時は目隠しが必要です。その他、雨水が隣地に直接流れおちるような屋根もいけません。隣地境界線に塀などを作る場合は、双方が等分に負担し、双方の所有物になります。

交通事故防止のために

折尾警察署 093(691)0110

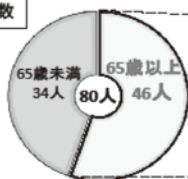
速報 交通死亡事故多発中

令和5年10月24日現在(令和5年1月1日から10月24日まで速報値)

80人 (前年同期比+28人)

【高齢者に集中】80人のうち高齢者が46人

年齢別死者数



二輪車使用中 5人

その他1人

歩行中 22人

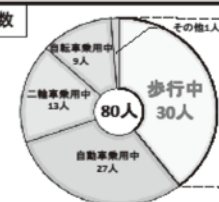
高齢者(65歳以上)の状況別死者数

46人

高齢者46人のうち22人が歩行中の事故

【歩行者関連事故が多発】80人のうち歩行者が30人

状態別死者数



歩行中の状況別死者数

30人

横断中 18人

横断中以外 12人

歩行中30人のうち18人が横断中の事故

【早朝・夕方・夜間に集中】特に夕暮れ、夜間に多く発生！

【時間帯別】○ 午前4時～午前7時…15人 ○ 午後6時～午後10時…24人

- ドライバーの皆さんは、早めのライト点灯とハイビームを活用しましょう。
- 歩行者の皆さんは、明るい服の着用と反射材を活用しましょう。



福岡県警察



無線検針導入に伴う情報誌

「ほったか！」電子版への移行について



この度、無線検針の導入に伴い、誠に勝手ではございますが、毎月紙媒体で発行しておりました情報誌「ほったか！」を順次電子版に移行することとなりました。

情報誌「ほったか！」は、高松産業グループLINE公式アカウントまたは弊社HPからご覧頂けます。

※無線通信機器の設置は数年計画で順次行って参りますので、設置時期はお客様により異なります。

※LINE・HPからの電子版「ほったか！」の閲覧は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様のご負担となります。予めご了承ください。

▶かんたん！LINE公式アカウントお友達登録のやり方



上の図の丸の中のマークをタップ



QRコードを四角の中に映し読み込む



追加ボタンをタップ



◀HPからの閲覧はこちら



寒波によるガス給湯器の凍結防止のお願い

寒さも本格化し、夜間や早朝は冷え込む日も増えてきました。気温が下がると、ガス給湯器や水道管内の水が凍結してお湯が出なくなることがございます。

ご自宅で簡単にできる凍結防止対策をご紹介しますので、ぜひご活用ください。



通常の寒さのとき

給湯器の電源プラグを抜かない



凍結予防ヒーターが給湯器内を保温するため、電源を抜かない

給湯器の根元へタオルを巻く



根元に乾いたタオルを巻き、その上にビニールを巻いて保温・防水する

給湯器に追炊き機能がある場合

浴槽へ残り湯を追炊き循環口の5cm以上、入れたままにしておく



気温が下がると自動でポンプが残り湯を循環させます。

異常寒波のとき

給湯器のリモコンがある場合



運転ボタンを「切」にする

給湯器のリモコンがない場合



ガスの元栓を閉める（ツマミを真横にする）

お湯の蛇口から水を流す

お湯側の蛇口を開ける

水量の目安は4mm程度



サーモ（温度調節）付や、シングルレバー（レバーで温度調節）の蛇口の場合は、最高温度の位置で水を流してください。念のため30分後に水が出ていることを確認してください。

最後にになりましたが、年末年始の通常営業日についてのお知らせです。年内は28日までの営業、年明けは4日からの営業になります。休業中も当番が待機しておりますので、緊急時は遠慮なくご連絡ください。

本年は格別のご愛顧を賜りまして、誠にありがとうございました。来年も変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。

年末年始ご多忙のことと存じますが、くれぐれもご自愛ください。よき年を迎えられますことを、心よりお祈り申し上げます。

ほぼ観賞用ですが、眺めているだけでも癒しをくれる存在です。長生きしてくれるといいなと願いながら、今日もハムスターのために働いています（笑）。

最近はペット可の賃貸が増え、キャットウォークや猫用の扉が既設で部屋についているマンションもあるようです。コロナ禍で人と会う機会が減ったのも影響して、ペットを飼う方が増えているのでしょうか。飼ったからには、ペットが最後まで快適に過ごせるよう、環境を整えたいですね。



毎年言っているような気がします。今年も早速のようになっています。我が家にハムスターをお迎えしてからもうすぐ2年。うちのハムスターは、ハムスター界では長寿になりました。

編集後記

みなさんこんにちは。編集担当の尾崎です。今年も、残すところあとわずかとなりました。年末年始の準備はお済みでしょうか。

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-28-3

✉ info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。