



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！

2018年
8月号

SUMMER

vol. 26

ほったか!



くらしのお役立ち情報満載!

社員の ひとりと

主婦のナイショ話
自分は運がよいと思いますか?

暮らしの足し算
おみくじ集め

なごみひとさじ
プリンシプルを持った生き方

知っておこう!
地震時の対応

生活のメモ
キッチン広々、水から暮らしをデザイン

8月のレシピ(3品)
ナスとピーマンの牛そぼろなど

秋のイベントお知らせ
わくわく親子料理教室

保安・工事課の犬丸です。
私の家では、プランター菜園を
始めて3年目の収穫時期を迎えております。

1年目は興味本位で始めたという事もあり、キュウリとピーマンの苗を購入し栽培しました。

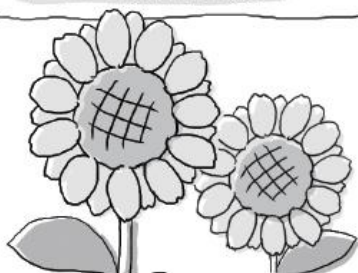


思いのほか上手に栽培でき、喜んだ事を覚えております。2年目はミニトマトを栽培しましたが、害虫被害にあい満足のいかない結果となりました。今年もミニトマトに挑戦し、毎朝7歳と5歳の娘が水をあげ、赤く成長するのを楽しみにしております。昨年の失敗を受け、今年は苗を植えたと同時に対策をしました。害虫は、アルミホイルに反射する光が苦手らしく、土の上に敷くだけで枝葉に全く付かず、被害にあう事はありませんでした。収穫した実は、弁当に入れたりして食しております。実が成長する度に喜ぶ

娘達の姿に、プランター菜園をやったよかったと実感しております。



高松産業
グループ



いやしのひととき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインシヨ話

自分は運がよいと思いますか？

20～59歳の男女503人を対象に行った、「運」についてのアンケートがあります。まず、「自分は運がよいと思いますか？」との質問から。「運がよいと思う」が25・8%で、「どちらかと言うと運がよいと思う」が38・6%、一方、「どちらかと言うと運が悪いと思う」が18・3%、「運が悪いと思う」が17・3%でした。「運がよいと思う」と「どちらかと言うと運がよいと思う」を合わせると64・4%で、3人に2人は運に恵まれていると感じているという結果になりました。男女別に見みると、「運がよい」と思う男性は59・9%、女性は69・1%で、女性のほうが運がよいと思う傾向がやや強いようです。

そもそも、運がよいと思うか悪いと思うかは、本人が感じる印象によりま

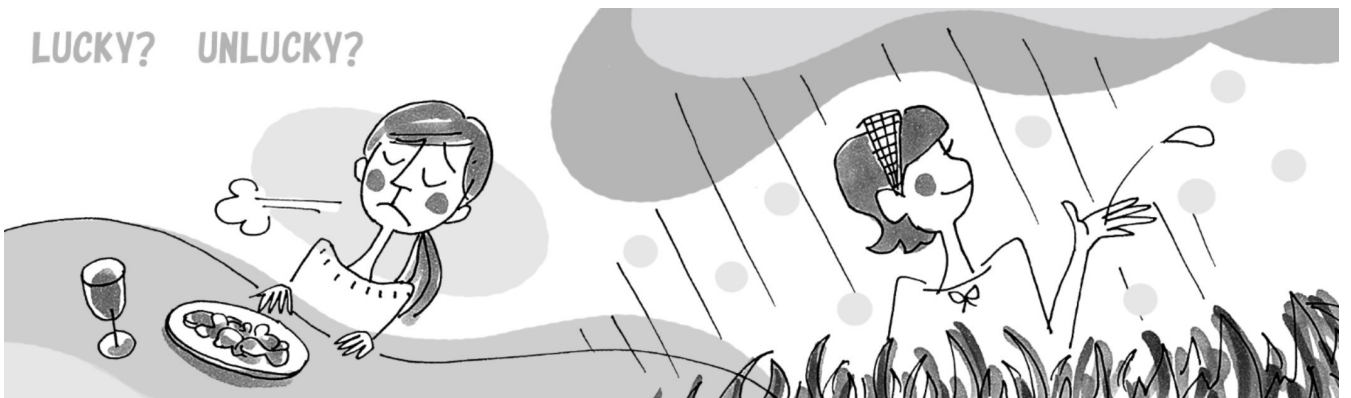
す。たとえば、友人数人でランチをしたところ、自分のお皿にだけ野菜の根が入っていたとします。「どうして私のお皿にだけ？ 私って運が悪い」と思いますか？ それとも、「野菜の根は栄養

があるから、私ってラッキー」と思えますか？ また、夏のある日、外出しようとしたら雨が降ってきたとします。「出かける日にかぎって雨。運が悪い」と思えますか？ それとも、「雨が降って、それほど暑くならなそうであった」と思えますか？

同じことが起こっても、受け取り方次第で運がよくもなるし、悪くもなるのです。つまり、楽天的に考えられるかどうかのポイント。どうせなら、「自分は運がよい」と思いながら過ごしたほうが、毎日が楽しいはずです。そして、実際、幸運が舞い込んでくるチャンスも多くなるでしょう。

さて、「今、もっとも上げたい運は何ですか？」との質問も見てみましょう。いちばん多かったのが「金運」で40・4%、「健康運」が24・1%、「仕事運」が10・7%、「恋愛・結婚運」が9・7%と続きました。楽天的に考えて、運をアップさせましょう！

LUCKY? UNLUCKY?



算し足る暮らしのおみくじ集め

最近、ちょっとしたブームになっているのが、「おみくじ集め」。かわいい動物の置き物におみくじが入ったもの、縁起物をモチーフにしたもの、きれいな千代紙で作られたもの、小さなお守りが添えられたものなど、ユニークなおみくじがいろいろあります。そんなおみくじを持ち帰ってコレクションするのは。

そもそも、おみくじをコレクションしてもよいかというと、まったく問題はないよう。神様同士がけんかをするようなことはないの、いろいろな神社のおみくじを一緒にしていても大丈夫とか。

とは言え、おみくじを保管するときの注意点もあります。基本的なことですが、大切に扱うこと。おみくじは占いとは異なり、ご神託を聞くもの。引き出しに

しまったり、飾ったりなど、神様に失礼のないように扱いましょう。

凶など悪いおみくじは、神社の境内の木などに結びという風習もありますが、持ち帰ってもOK。小さいものなら財布などに入れて持ち歩くのもおすすめです。おのずと日々の行動に注意を払うようになるそうです。

「御朱印帳」ならぬ「おみくじ帳」を作るという方法も。手帳やノートに、おみくじを貼りつけるだけ。おみくじの入った容器などがあれば、写真を撮って一緒に貼りつけたり、その神社を訪れたときのことを書き添えたりしても楽しそうです。



とですが、大切に扱うこと。おみくじは占いとは異なり、ご神託を聞くもの。引き出しに



プリンシプルを持って生きれば、人生に迷うことはない

——白洲次郎

1902年、兵庫県芦屋生まれの実業家であり、戦後の日本の復興のために活躍した人。ダンディズムの象徴のように語られる人物でもあります。「こんなカッコいい男になりたい」といった、多くの男性の憧れでしょう。

白洲氏のおしゃれのセンスは、イギリス留学によって身につけたもの。スーツはロンドン・サヴィルロウの名店「ヘンリー・プール」、ワイシャツは「ターンブル&アッサー」のオーダーメイド、傘は「ブリッグ」の絹と、本物志向でした。趣味はゴルフと車で、70歳を過ぎてもポルシェを乗り回していたと言います。

さて、夫人の白洲正子氏によると、彼は「ま

ことにプリンシプル、プリンシプル、と毎日うるさいことであつた」とか。「プリンシプル」とは、「人間としての原理原則に忠実である」と、いわゆる、「筋を通す」という意味です。どんなときにもぶれない心、揺らぐことない確固とした指針。彼が生涯にわたって貫いてきた生き方であり、生きるよりどころとなったものです。

現代でも、ひとりのひとりがプリンシプルを持った生き方をしたいもの。そうすれば、社会全体の品格が保たれることでしょう。

なじひとさ



ちょっと教えて！家づくり



Q：新築予定地の周りにすべて家が建っています。
工事前のあいさつは、どの範囲まで？



新築のあいさつにまわる範囲の基本は、「工事中にご迷惑をかける範囲」と「入居後にお世話になる範囲」と考えておくといいでしょう。また、自治区あるいは町内会の組へのあいさつも大切です。

ただ、新たな土地に家を建てるとなればご近所の様子も分かりません。その場合は工事をお願いする業者に、「工事中にご迷惑をかける範囲」と「入居後にお世話になる範囲」を教えてください。

また、町内会長や自治区長にあいさつがてら、自分の入る組を聞いておくといいいでしょう。

あいさつのタイミングとしては、着工前、上棟式の前、完成後の3回まわると理想的です。

地震が起きたら？

自分の身を守りましょう！

まず、身の安全を確保してください。棚や棚の上に載せてあるものが落ちてきたりするので、揺れがおさまるのを待ちましょう。



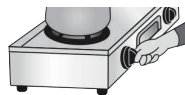
火の始末をしましょう！

ガスを使用している時は、揺れが収まってから器具栓を閉めてください。ガス使用中に強い地震（震度5相当以上）が起きたときは、ガスメーターが自動的にガスをしゃ断します。ガスを使用していないときは、ガスをしゃ断しない仕組みになっています。

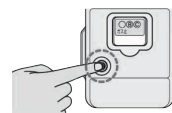


ガスメーターの復帰方法

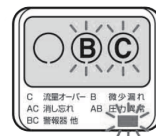
ガス漏れやガスの臭いがするときは、復帰操作をせず弊社までご連絡ください。



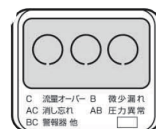
- ・器具栓をすべて閉めてください。
- ・使っていないガスの元栓が閉まっていることを確認してください。



- ・左側の復帰ボタンを押してください。
- ・「ガス止」の文字が消えます。
- ・復帰中にガスを使用した場合、再度ガスがとまります。



- ・液晶の文字とランプが点滅します。
 - ・一分間お待ちください。
- ※ランプが復帰ボタン部にあるものもあります。



- ・液晶の文字とランプが消えます。
- ・復帰完了です。
- ・ガスは使えます。

※復帰操作をしても復帰せず、再び「ガス止」表示が出る場合は、復帰操作を繰り返さず弊社の点検を受けてください。

緊急・災害時ホットライン
093-201-1094

我が家のキッチンってこんなに広がった？ うれしい省スペース！ カートリッジ替え忘れの心配不要で、毎日きれいなお水をご家庭に

**省スペース！
交換もラクラク！**

キッチンは何かとモノが多くなりがちでいつのまにか狭くなっていると感じていませんか？

タカギの蛇口一体型浄水器は、場所をとってしまう買い置きミネラルウォーターやウォーターサーバーが不要になり、キッチンも広々使えるので、まな板や調味料などよく使うものも置けるようになって嬉しい♪



重たい交換作業も不要に



いまお使いの蛇口を
1度交換してしまえば、
カートリッジ交換のみ！

**浄水カートリッジ
替え忘れの心配なし！**

カートリッジを交換し忘れてしまうと、汚れを貯める量をオーバーしたままフィルターに水を通して使うことになるので、きれいな水を使いたくて浄水器を使っているのに、結果不衛生な水を毎日使用することになってしまいます…

タカギの定期交換サービスを利用すると交換時期に替えるのカートリッジが自宅に送られてくるので、交換し忘れて不衛生な水を使ってしまう心配がなくなります。これが意外に便利！

また、ご家族の人数や炊事の頻度に応じてカートリッジのお届けサイクルを選ぶことができ、契約金や違約金は不要ですのでごあんしんください。

さらに定期交換サービスをご利用の方は「5年ごとに浄水器本体を無償交換」、困ったことがあった時は「365日24時間」電話連絡が可能ですので、いつもあんしんしてご利用いただけます。

もっと詳しく知りたい方は
タカギのHPをチェック



こちらへアクセス！

くみず工房 takagi 蛇口一体型浄水器>



身近なスタッフ・

あんしんの技術力

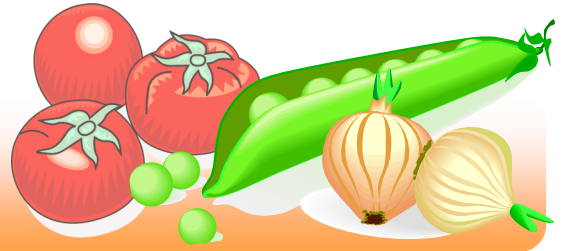
ガスの安全点検や毎月の検針・LPガスボンベの定期交換など、お客様とお会いする機会が多いので、「何か困ったときに相談しやすい」と感じていただいているからか、普段お客様から色々なご相談を受けています。

そのなかでも、水廻りのご相談を頂く機会も多いため、あんしんして頼んでいただけるよう、スタッフ一同技術習得も行っています。

ガスはもちろん資格を持ったスタッフが対応しておりますが、水廻りも「北九州市の指定給水装置工事事業者」の認定を受けており、タカギの蛇口一体型浄水器取扱い店として、「タカギ指定工事店」の認定も受けています。



元気もいもい 健康レシピ



8月の元気レシピ＜ナスとピーマンの牛そぼろ＞

ナスやピーマンは夏野菜の代表。ナスの皮には特有のポリフェノール「ナスニン」が豊富。ナスニンには強い抗酸化作用があり、ガン予防や動脈硬化予防に効果があります。

一方、ピーマンはコレステロール値を下げる「クロロフィル」、血液をサラサラにする「ピラジン」のほか、ビタミンCやβカロテンも豊富。アンチエイジングにもおすすめの野菜です。なお、赤ピーマンは緑のピーマンが完熟したもので、栄養価もやや高めです。

★レシピのポイント★

ナスやピーマンのほか、オクラやブロッコリー、ズッキーニなど、さまざまな野菜でアレンジ可能。甘めの肉みそが焼いた野菜とよく合います。

材料（4人分）

牛ひき肉：200g
卵：2個
ナス：2本
ピーマン：4個
サラダ油：大さじ3
A みそ：80g
コチュジャン：小さじ1
砂糖：大さじ2
しょうゆ：大さじ1
みりん：大さじ1
酒：大さじ2
トマトケチャップ：大さじ3

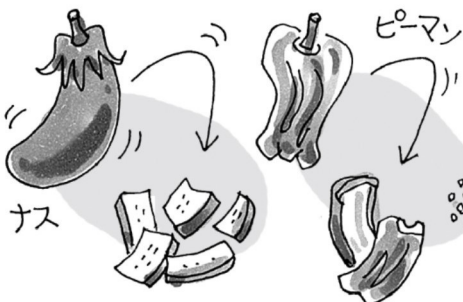
1 鍋に牛ひき肉、Aを入れて火にかけ、水分がなくなるまでよく練り、牛そぼろを作る。



2 卵はゆでる。



3 ナスはヘタをとって、たて半分に切ってから、5cm幅に切る。ピーマンは半分に切って種をとる。



4 フライパンにサラダ油を熱してナス、ピーマンを焼く。

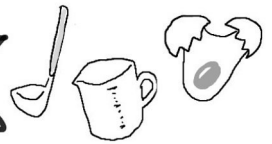


5 器にナス、ピーマン、ゆで卵を盛り、牛そぼろをたっぷりかける。





お家でつくれる簡単!レシピ



鶏だし香る!

かま玉そうめん



- ① そうめんはゆでて水気を切り、Aであえる



- ② 器に盛り、卵を割ってのせ、小ねぎ・のり・白ごまをちらす

〈材料〉2人分
・そうめん4束 200g
A ごま油 大さじ2
A 丸鶏がらスープ 小さじ4
・卵 2個
・小ねぎ 適量
・刻みのり 適量
・白ごま 適量

めんつゆで食べるのに飽きてきたところだったの!



さっぱり美味しい

ホタテの炊き込みご飯



- ① 研いだ米とだし汁を土鍋に入れ、20分浸水する
ホタテは半分切る
大葉は粗みじん、みょうがは細かく刻む
② ①に塩を加え、よく混ぜる。
ホタテをのせて中ふた・上ふたをセットする



〈材料〉
・白米 2合
・ホタテ(刺身用) 100g
・大葉 6枚
・みょうが 1個
・だし汁 370ml
・塩 少々
・ポン酢 大さじ1
・白ごま 適量

- ③ 中強火で約10分たき、火を止めて20分蒸らす
④ ふたを開けて大葉・みょうが・ポン酢を加え、ホタテをくずすようによく混ぜ、白ごまをふる



長谷園土鍋 ecoかまど 使用

わくわく!

親子料理教室

9/8(土)

10:00~12:00

内容: パン・メイン料理・スープ・デザートなど (4~5品)

参加費: 大人1,000円 子ども(小学生以下)500円 ※当日回収

場所: ほったか! PLAZA (中間市中央1丁目4-10)

駐車場: 5台(無料)



6名様
限定
(3組)



パンをこねたり、簡単な調理をして頂くので
お子様と一緒に楽しめます!
テレビで話題の長谷園土鍋を使った
多様な調理のご紹介も☆
ぜひ遊びに来て下さい!

< 申込締切: 9/5(水) >

参加申し込みは

0120-889-294 まで! 受付時間: 平日9時~18時

(高松産業お客様センター)



「料理教室の参加申し込み」とお伝え頂き、
参加人数 大人〇名、子ども〇名とお知らせ下さい。
※応募多数の場合は抽選になる場合がございます

画像はイメージです

ご存知ですか？

高松産業のお客様だけの

2つの特典！

1

Tポイント・nimocaが
貯まる！使える！



毎月の
ガス代

ガス機器
購入

リフォーム

家電・
おせち購入

全てポイントが貯まります（※付与に一部条件あり）
Tポイントカードをお持ちでない方も、無料でオリジナルカード進呈！

毎日暮らしているだけで貯まるポイント！
貯まったポイントはいろいろなお店で使えます♪

Webでのお申込みはこちら➡



2

無料

ほったか！ メッセージサービス

ガスの安全点検や、お支払に関するご案内、また暮らしのお役立ち情報など無料でご登録の携帯番号へSMS（ショートメッセージ）で配信します。



安全点検予約の
事前連絡ね♪
忘れるとこだった！



携帯番号
登録は
こちら➡



お電話でのお申込みはこちら➡

お客様センター

ハヤク

ツクヨ

受付時間：

お気軽にお問合わせ下さい！



0120-889-294

平日9時～18時
（土日・祝祭日を除く）

むという特徴があり、日中に熱せられたアスファルトが夜になっても空気を温め続けるということを知ったことがあります。私は暑さが苦手な冬が待ち遠しく感じます（笑）。苦手な夏を乗り切るために毎年試行錯誤していますが、今年は部屋に風鈴を取り入れてみようと思っています！
まだまだ暑さが厳しいので、体調を崩されませんよう皆さまお元氣でお過ごしください。



私は今年の4月に入社したばかりの新入社員です。出身は佐賀県で、見渡す限り田畑が広がる田舎で育ちました。現在は北九州に住んでいます。大学生になってから福岡に住み始めたのですが、福岡に住んで初めての夏、夜の暑さにとっても驚きました。私の地元は、真夏でも夜は窓を開けていれば涼しい風が入ってきて気持ちがいいのですが、福岡に来てからは扇風機を付けていても暑くて寝苦しいと感じる日が多々あります。アスファルトは、土と違い熱を長時間溜め込むという特徴があり、日中に熱せられたアスファルトが夜になっても空気を温め続けるということを知ったことがあります。私は暑さが苦手な冬が待ち遠しく感じます（笑）。苦手な夏を乗り切るために毎年試行錯誤していますが、今年は部屋に風鈴を取り入れてみようと思っています！

編集 後記

皆さんこんにちは。「ミニコミ誌ほったか！」の発行、編集をしております、幸尾です。暦の上では秋ですが、厳しい残暑が続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。