

HOT な「たかまつ」！ほっとする「たかまつ」！ホットライン「たかまつ」！

ほったか！

2016年新春号！

第13号

2016年

2月号

今年も高松産業グループを
よろしくお願い致します。



新企画★

占いコーナー登場！

高松産業
グループ

土鍋で作る！
おいしい牡蠣ご飯！

美味！★男メシ

レシピ特集！！

てづくり
おかき で残ったおもち
を食べつくそう！

宇都宮

材料：(4人分) 約 320Kcal(1人前)

- ・お米 2合 ・酒 大さじ 2
- ・牡蠣 300g ・三つ葉 6本
- ・カツオ出汁 400cc
- ・薄口しょうゆ 大さじ 2
- ・濃い口しょうゆ 小さじ 2

所要時間

30分

材料 300Kcal(100g)

平山

所要時間

20分

- ・おもち 300g
- ・油 適量
- ・お塩 適量

三つのポイント★

- ★1 揚げた直後に塩を振りかけるべし！
- ★2 余分な油は油取り紙に十分に吸わせるべし！！
- ★3 意外にカロリーがあるので女性は食べ過ぎに注意するべし！！

①お米は研いで最低1時間、水に漬けて置きます。三つ葉の軸は小口切りにしておきます。

②牡蠣は塩と片栗粉で綺麗に洗います。(片栗粉大さじ1・粗塩大さじ1.5・水50ccで40秒ほどもみ洗い→真水で5秒ほどすすぎペーパーで水気をきります。)

③別の鍋でカツオ出汁と薄口醤油、酒を入れて火にかけます。沸騰したら牡蠣も入れて弱めの中火で2分程度茹でます。

④2分経過したら牡蠣を取り出して火を消し、濃い口醤油を小さじ2入れます。



塩と片栗粉で洗うと臭みが取れてふりふりに仕上がりますよ！



吹きこぼれ注意！！

⑤牡蠣の茹で汁と出汁(または水)合わせて440ccにして米と一緒に土鍋に入れます。

⑥強火にかけてブクブクしたら弱火にして10分炊きます。

⑦10分経過したら10秒だけ強火にしておこげを作ります。蓋を開けて手早く牡蠣を入れ、冷めないようにタオルでくるんで10分蒸らします。

⑧三つ葉を散らして完成です！！



タオルでくるんで余熱で牡蠣を絶妙な状態に仕上げます。



三つ葉が苦手な方は刻みのりやネギでも美味しくいただけます。

①おもちを細かく割り、数時間放置し乾燥させる。



②鍋に油をかける。

★温度機能を使って200°へ設定しよう



③切り分けたお餅を投入しよう。

★多く入れすぎるとくっつくので注意



④表面に浮いてきたら網を使って掬ったら塩をパラパラはい完成です。



牡蠣の豆知識

～英語圏では、「Rのつかない月はカキを食べない？」～

“May”(5月)や“August”(8月)など、“R”の付かない月(5～8月)には牡蠣を食べてはいけないと言われています。理由は、牡蠣が産卵の準備に入り身が水っぽくなり美味しくなくなるからだそうですよ。2月～4月はもっとも牡蠣がおいしい季節ですので是非牡蠣ご飯作ってみてください！

お子様大好きなチーズフレーバーは止まらない美味しさ

【オカキ・デ・イタリアーノ！】
パセリ＋粉チーズ

ビールに最適 黒こしょうは大人の味だぜ

【肴に最適 黒胡椒味！】
塩＋黒こしょう

カレー味は癖になる美味しさ インド人も驚愕

【日印友好 カレー味！】
カレーパウダー





弊社の第3回お客様感謝祭にも出店していただき、大変好評だったクーカム！

ガイヤーンを専門に扱い、北九州で創業10年を迎える移動販売のお店です。

ガイヤーンは、タイ東北部イサーン地方の伝統料理です。(タイ語で「ガイ」は鶏、「ヤーン」は焼くという意味)



店主が本場バンコクで学んだ
秘伝の合わせ醤油に漬け込んだ
鶏もも漬焼き！（ガイヤーン）

いろいろなイベントに積極的に
参加されている、店主の鶴喰（つ
るばみ）さん。キッチンカーによ
る食の祭典北九州カーワングラ
ンプリで、見事優勝されました！



注文を承ってから、目の前で炭
焼きしてくれますので、いただ
く時はいつもアツアツです！



クーカム メニュー表

鶏もも漬焼き（ガイヤーン）

400 円

・クーカムの鶏もも漬焼きは、9種類の醤油を毎日調合し、
12時間以上漬けこんで焼き上げています。

ポテトとチキンのラップサンド スイートチリソース

400 円

野菜とチキンのラップサンド スイートチリソース

350 円

ポテトとチキンのラップサンド タイ風サルサソース

400 円

ポテトとチキンのラップサンド タイ風サルサソース

350 円

ポテトとチキンのラップサンド ペッパードレッシング

400 円

野菜とチキンのラップサンド ペッパードレッシング

350 円

骨つきソーセージ 1本

200 円

鶏もも漬焼き丼（お好みでマヨネーズの
トッピングができます。）

500 円

・もも焼きW

870 円

・ミニサイズ

350 円

キーマカレー（もも焼き半分のせ）

500 円

・もも焼き1枚のせ

700 円

・ミニサイズ

350 円

※全品税込価格

鶏もも漬焼き（ガイヤーン）
50 円割引クーポン

（400 円→350 円）

平成27年3月末日まで有効
（高松産業株式会社ほったか）

※併用不可になります。

移動販売ですので、いろいろな場所で出店されています！毎月の出店予定先を
ホームページに掲載してありますので、ぜひチェックして足を運んでみてください！
クーカムホームページは、

<http://www3.hp-ez.com/hp/khuukam>



健康コーナー

冬対策

太りやすいけど痩せやすい

寒くて動きたくない、イベントごとでおいしいものをつい食べ過ぎてしまう、そんな太りやすい冬ですが、実は冬は体温が下がり代謝が上がるので、痩せやすい時期でもあります。年末年始で食べ過ぎてしまった方！冬ダイエットを始めましょう！

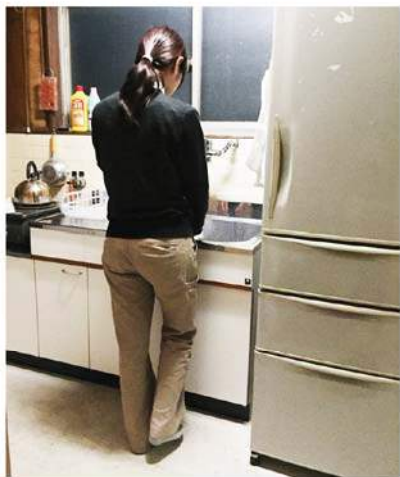
冬ダイエットのポイント

- ★食べ過ぎに注意する ➡ おいしいものの誘惑に打ち勝ちましょう！！
- ★ちょっと薄着をする ➡ 体温を下げて代謝をあげましょう！！
- ★体を芯から温める ➡ 脂肪を消費しやすい体をつくります！！
- ★適度に運動する ➡ 代謝をあげて燃焼させます！！

冬ダイエットにおすすめの“ながら運動”をご紹介します

■料理しながら

1 分間の消費カロリー：2.0kcal



姿勢

あごを引き、背筋を伸ばし、お腹をへこませる。

動作

足を少しだけ持ち上げ、足の裏をほぐすように、かかとまでしっかりつけて足裏全体で床を押すように足踏みをする。

■掃除しながら

1 分間の消費カロリー：4.5kcal



姿勢

両足をそろえ、背筋を伸ばし、お腹をへこませる。

動作

掃除機を持つ手の動きに合わせて、リズムカルに、ひざを小刻みに揺らす。ひざを曲げたとき、ひざ頭がつま先より前に出ないように、腰を落とすイメージで。手の届く範囲が終わったら、一歩前に出て同様に。

■歩きながら

1 分間の消費カロリー：2.7kcal



姿勢

あごを引き、背筋を伸ばし、お腹をへこませる。

動作

できるだけ、かかとを高く上げてつまさき立ち姿勢で室内を移動する。すばやく行えば、軽いジョギングと同等の運動効果がある。移動しないで、キッチンなどで作業しながら足踏みをしてよい。



ほったか!
ファミリーの

あったか!

くらしの まめちしき

— テーブルコンロ編 —

つまみ式コンロは着火が左回し消火が右回しになっているんじゃ。その理由は一般に右利きの方が多いので、とっさの消火の時に回しやすいからなんじゃ。

質問

コンロについでる強火力と弱火力って向きとかあるの？

答え

うむ、安全の為に必ず壁側に弱火力が来るようにするんじゃよ!!

質問

コンロの電池はアルカリ・マンガンどっちもつかえばいいの？

答え

最近は色々な機能・安全装置が増えた為アルカリ電池でないと駄目じゃぞ!!

油で汚れたコンロは、使用後の紅茶やウーロン茶のティーパックで拭くと綺麗になるんじゃぞ。



わくわくリフォーム

浴室 編

こだわりがつまったバスルームに。(岡垣町 Y 様)

従来のタイル張りのお風呂から、システムバスへとリフォームをされました。

きっかけは水漏れでしたが、タイル張りのお風呂は冷たく、お手入れも大変とのことで、思い切ってリフォームへ踏み切られました。

仕様を決めるため、メーカーのショールームへ足を運んでいただき、実際に目で見て、触って、お好みのプランをお選びいただきました。打ち合わせを何度も重ね、Y 様こだわりのお風呂実現へと努めました。リフォーム後は、冬場の「ヒヤッと感」を大幅に軽減できるようになっただけでなく、浴槽も広くなったため、ゆったりと手足を伸ばしてリラックスしていただけるのではないかと思います。

(担当/佐藤)

Before



★壁は落ち着いた木目柄に。
お手入れがしやすいだけでなく、まるでホテルのような高級感漂うバスルームとなりました。

After



★今回、「水巻地域振興券」をご活用いただきました。
各種リフォーム補助の申請代行なども行っておりますので、お気軽にご相談ください。



リフォーム完成までの流れ



養生・浴室解体・撤去 → 給排水設備・電気工事
→ 浴室土間打ち → システムバス組立工事 →
大工工事 → 内装仕上げ工事 → 後片付け

施工は約1週間で完了！！

Y 様のご感想

お風呂の排水漏れが発生したのをきっかけに浴室のリフォームをお願いしました。
打ち合わせの段階から、無理な要望ばかりで担当の方も大変困っておられましたが、浴室暖房や大きな窓など、さらには価格を抑える工夫等をしてもらい希望の浴室ができ、家族全員大満足です。……気持ちがいいから、ついつい長湯になっています。

こんなこともやっています！

店舗編

Before



After



モスバーガー岡垣店の外壁を塗装しました。
既存の木調から一新され、紺色とベージュを基調とした、清潔感のある爽やかなデザインとなりました。全国の店舗の中でも、珍しい配色ではないでしょうか？？美味しい食事と素敵な空間でお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。



床暖房で快適な冬を

— ここが 良い。『温水式床暖房』の魅力！ —

「ふく射熱」で空間全体を暖め、同時に、「伝導熱」が床面をムラなく暖めるのでお部屋のどこにいてもぽかぽか暖かさを実感できます。



部屋中
ぽかぽか

乾燥
知らず



室温を大きく上げずに、部屋を暖めるので乾燥を防げます。
お肌に優しく、女性におすすめです

室内に燃焼させるものがないので空気がクリーンに保てます。
お子様やお年寄り、病気の方がいるご家庭でも安心して使えます



安心・安全

新築時でなく、既設の住宅でも取付可能です。

既設の床下施工の場合

工事期間：約 1 日

※6 畳用の場合の目安です。

暖房専用
熱源機



仕上げ材



温水パネル・床暖房リモコン
温水配管 / 関連部材一式

今!! UH3 シリーズ なら!!

6 畳用 セット合計価格

¥267,760 (税抜)

※工事費は別途かかります。詳しくは担当営業所までお問い合わせ下さい。施工後は床が 15mm 上がります。



手軽なカセットコンロ…でも、これだけは気をつけて！

カセットコンロの正しい使い方



今年もお鍋が美味しい季節になりました。

お鍋を安全に楽しく食べるには、やはり事故を起こさないことが重要です。

以下の様な使用は絶対にしないで下さい！火災や事故に繋がります。



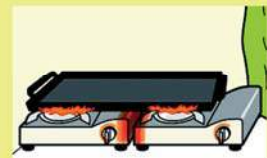
①ボンベは表示通り正しくセットする

誤った装着は**ガス漏れ**や**火災**の原因になります。



②大きな調理器具を使用しない

熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱され、**爆発**することがあります。



③テントや車内で使用しない



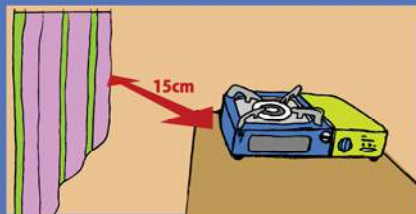
テントや車内などで使用すると、**一酸化炭素 (CO)** 中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間では換気にご注意ください。

④調理以外の用途に使用しない



木炭や練炭の火おこしなどに使用しないでください。カセットボンベが過熱され**爆発**などの恐れがあります。

⑤家具、壁、カーテンなどから15cm以上離して使用する



周囲の家具や壁、カーテンなどの引火物や**可燃物**に**引火**したり、カセットボンベが過熱され、**爆発**することがあります。

⑥ガスが残っていないことを確認して、市町村の取り決めに従い廃棄する

ゴミ収集車や焼却炉施設内でガス漏れが発生し、**火災**が起こる危険性があります。



～カセットボンベのガス抜き方法～

①

カセットボンベのガス抜きには一般に二つの方法があります。

①の噴出口からガスを抜く方法

②のカセットボンベに穴を空けてガス抜きする方法（ガス抜きプライヤーを用いて）

どちらもご自身で行えますが注意していただきたい点があります。

1. ガス抜きするときは軍手や手袋を着用すること。

2. 必ず**屋外**で作業を行うこと

3. 作業の際周りに**火気**がないことを確認すること。

上記の3点を守りながら正しいカセットボンベの処分をしましょう。

※お住まいの自治体によって、処分方法が異なりますのでご確認の上、**正しく廃棄**を行って下さい。

※②の道具は弊社やホームセンターなどで取り扱っています。

②



古いカセットコンロは危険がいっぱい！！ ➡ 点検、お取替えの際は弊社にお問い合わせ下さい。



2016 hit新春フェスタ

「ガスでお家の中が幸せいっぱい」高松産業グループpresents

カーリング大会&うまかもんショー!



2016年hit住宅展示場新春フェスタに参加しました!

香椎浜展示場	1月11日
マリナ通り展示場	1月17日
大野城展示場	1月24日

FMラジオ **ほったか!**

毎週水曜日 16:00~17:00
エアーステーションヒビキ (88.2MHz) にて放送中

ご出演頂いた方々

深謝

(株) ハウス倶楽部 田中代表取締役	(株) タカギ 有ヶ谷様
アサヒみどり販売 (株) 北九州支店 佐野支店長	北九州市経済産業局 門司港レトロ課 豊永課長
NPO法人就活トータルサポート センター 結いの会 高木理事長	(株) デンヒチ 中村様
(株) I.C.I. 出光代表取締役	(株) 清川産業 宮原様
	ユアサ商事 (株) 岩山課長
	(株) シエロ 江口代表取締役

11月から1月の3か月間、パーソナリティをさせて頂いた西村です。毎週水曜日は、決まって緊張のあまりお腹をくだしておりました。始める前、周りの方々は2~3回すると緊張しなくなるよとアドバイスを頂いてましたが、私には全く当てはまらなかったです^^ 視聴してくださる皆様とご出演者に支えられ何とか3ヶ月間続けることができました。出演して頂いた方々は、お一人お一人が魅力的で仕事や趣味を極めた方々でした。そんな素敵な方とラジオを通して濃密な時間を過ごせたことは貴重な経験でした。今後も視聴者の皆様に“ほっ”として頂けるひと時をお届け出来るよう、社員一丸となって頑張ってまいります。



5代目パーソナリティ西村

インターネット・アプリでいつでもどこでも
ラジオが聴けます!
HP <http://listenradio.jp/>
アプリダウンロード
はこちら!

「ホット」で「ほっとする」をテーマに毎回ゲストをお招きしながら、生活に役立つ情報や地域・お店の情報等をお送りしています。ラジオを聴いて頂いた方だけの、お得情報も! ぜひ一度聴いてみて下さいね! 番組へのご意見・ご感想をはじめ、出演依頼などお気軽にお問い合わせください。皆様のご応募お待ちしております!

〈お問合せ先〉

TEL:093-201-1329

E-mail:hottaka@takamatsu-group.co.jp



最近では小学生でも当然のように持っているスマホ。特に若者の間では、必須のコミュニケーションツールとなっているのは周知のとおりだが、これがいかにも現代の若者氣質を物語っているようで面白い。

子供というのは自分のことが大好きなのだ、これが思春期から青年期までの間に多くの大人と接するうちに、自身の至らなさや無力さに思い悩み、また厚い壁に何度も撥ね返されながら、ときに自己嫌悪に陥るような経験をを経て、大人へと成長する。これらの経験というのがとても重要で、これが必要以上に経験した者はおしなべて私のような偏狭な大人になるような傾向にあるが、逆に、これらを全く経験しなかった者に、所謂ピーターパンシンドロームのような人物が多いように見受けられる。

そして、このピーターパン達が決して手放そうとしないのがスマホなのだ。

何故なら、このスマホというのは自身にとって心地の良い、或いは都合の良いものだけを取り出せる、実に便利な機能が凝縮された夢の道具だからである。電話の着信は全て相手を確認でき、知りたいことはすぐに無料で簡単に教えてもらえ、更に大

好きなゲームも楽しめる等々、子供たちにとってこんなに魅力的なものは他に無いのだ。

こんなに便利なスマホにあつて、最も素晴らしいのは「好きな時間に、好きな場所で、好きな相手だけとコミュニケーションを取る」ことができる機能が満載ということである。時間や場所を選ばないから、他人に配慮するという概念が無く、価値観や年齢が近い好きな仲間とだけのコミュニケーションを繰り返すので、何かを否定されることや、何かを議論する事もなければ、可笑しい文章や誤字、脱字を指摘されることなど永遠にない。即ち、スマホを手放さない限り、何時まで経っても大好きなままの自分でいられるのだ。

休日や電車などに乗ると、ブランドバッグをぶら下げてスマホをいじっている育ちの良いような茶髪のお嬢さんたちに混じって、やや白髪交じりの紳士が、人目も憚らず必死の形相でスマホと格闘している姿を見かけることがある。

こんな素晴らしいスマホなのだが、私が手にすることは永遠に無いだろう。残念至極である。

2016年 そばにいてラッキーな人はこの手相だ！！

どれかひとつでもあてはまればラッキー★

知能線 or 生命線から縦に伸びる線！！

感情線が付け根に近い！！

感情線が2またに分かれてる！！

＜＜＜がある！！＞＞＞

生命線が短め！！

2016年はこんな年！！

2016年は、柔軟で楽観的な温かい心を持ち、それでいて、革新的なアイデアやユーモアを持っている人やコツコツ努力して人の嫌な仕事をこなせるタイプの人を大事にすればするほど運気がUPします！！
また、日の目をみなかった物事もあらためて良さを再発見していきます。恋愛ではパートナーがいない人も身近なところや友達から発展していく方が増えるでしょう！！



∞手あわせ∞
～北原千華子 プロフィール～
雑誌や書籍でも紹介され、某大手社長、アスリート、芸人など全国各地でのべ3800名以上を鑑定。手相と心理カウンセリングやコーチングを織り込んだ鑑定には元氣と勇氣と希望に満ち、当たると大人気の霊感手相鑑定士。現在は鑑定・手のひら道の講師活動の他、自宅サロン内で前世療法や3～10kg減量ダイエット施術・指導と活動中。

てあわせ ちかこ 手相

＜お問い合わせ＞
天神・小倉へ出張・電話鑑定します
八幡西区岩崎（筑豊香月駅徒歩4分）・駐車可
080-4157-9341
teawase87@gmail.com

手相を描いて金運ゲット！！

＜用意するもの＞金 or 銀 or 赤 or ピンクのペン

ー描き方ー

右手の薬指と小指の間の掌のふくらみに『✳』を描こう！！臨時収入やラッキーなことがあるかも！？



愛とお金を得るメルマガ登録はこちら！



ご家族自慢コーナー

ウォーリーを探せ!!
ギネスに挑戦!!



鞍手町
みぽ & とわ 様



あいーん♡♡♡



水巻町
よしお。様



ご応募お待ちしております!!

自慢のご家族写真を大募集

お子様やお孫様、ペットのかわいい
写真を大募集します。

あなたのさまざまなエピソード募集!!

毎回テーマを決めて、自身が体験した不思議な
体験、感動した体験、奇跡の体験等を募集しま
す!! (300文字以内)

～今回の募集テーマ～

★春の青春エピソード★

春は何かと環境が変わり、出会いと別れの時期です。
学生時代の甘酸っぱいエピソード等お待ちしております!!

応募方法

必要事項

- ①お名前
- ②ご住所
- ③お電話番号
- ④ペンネーム
- ⑤タイトル
- ⑥好きなコーナー



掲載させて頂いた方には QUO カード500円分
をプレゼントいたします。

必要事項をご記入の上、手紙または、Eメール
で下記のほったか編集部にお送りください。

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニング
まで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください!

高松産業株式会社 ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0001 福岡県遠賀郡水巻町猪熊10-2-25

✉ hottaka@takamatsu-group.co.jp



093-201-1329

編集長 久保・金子