



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！

2018年
12月号

WINTER

vol. 30

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!

社員のひとりごと

ライフサポート課の下岡です。

以前は福岡市西区に住んでいましたが、約2年前に福津市に引越しをしました。宮地浜海岸に近く、宮地嶽神社や宗像大社もあるのでとても気に入っています。福津から西の沖合に相島という島があり、一度フェリーで遊びに行ったことがあります。ねこが多く猫島としても有名なのですが、ただ探索するだけでとても楽しいです。木の葉や土の匂いを感じながら、虫や鳥の音に耳を傾け、野の花をつみながら家族みんなでホトギスのマネをする……。こういった非日常の自然体験、ぜひみなさんにもお勧めします!

今年も一年
お世話になりました



▷主婦のナイショ話
夫婦でクリスマスプレゼントの
交換はしますか?

▷暮らしの足し算
大豆100粒運動

▷なごみひとさじ
いいことだけを考える

▷レシピ
サバサンド

▷生活のメモ
ハイブリッドで光熱費削減!

社内行事のご報告、その他お知らせ...



高松産業
グループ



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインショ話

クリスマス、夫婦でプレゼント交換をしますか？

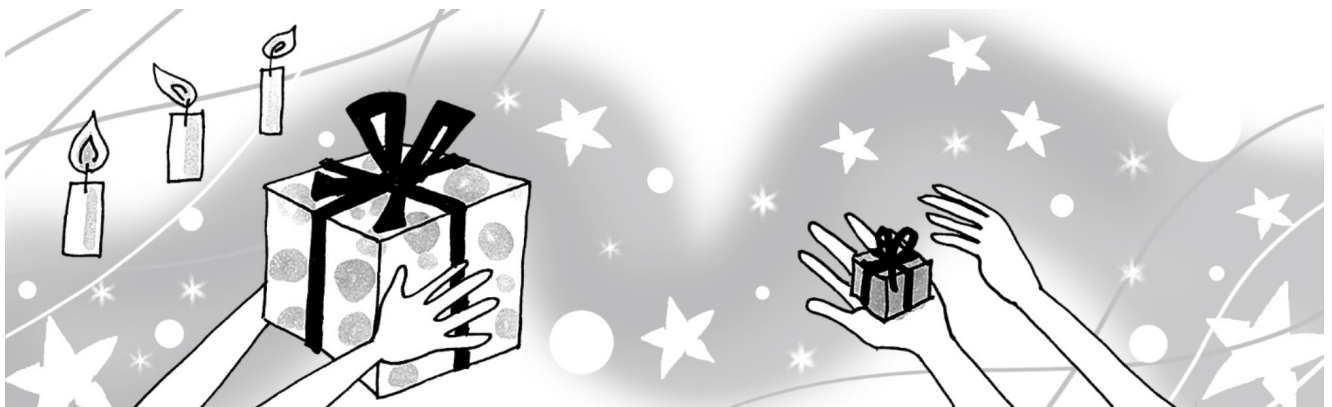
男女1024人を対象に行った、「クリスマスプレゼント」についてのアンケートがあります。「夫婦でクリスマスプレゼントの交換をしていますか？」という質問から、「していない」が一番多く29・1%、「結婚する前はしていた」28・1%、「している」22・2%、「したことがある」20・6%と続きました。結婚してからクリスマスプレゼントの交換をしたことがある夫婦は、約4割いるという結果になりました。

次に、「プレゼント交換をしたことがある」という人を対象に、「結婚何年目までクリスマスプレゼントの交換をしていましたか？」という質問です。一番多かったのが2～3年目で44・9%、次に1年目未満が36・4%、4～6年目が9・6%、7～9年目が5・4%、10年目以上が3・7%となりました。結婚2～3年目までは約8割の夫婦がプレゼント交換をしていたものの、それ以降も続けている人は少ないということがわかります。

では、「プレゼント交換をしなくなった理由は？」との質問に対して、38・5%が「とくに理由はない」。「結婚して同じ家計になったから」23・0%、「子どもが生まれたから」18・7%、「プレゼントするものがなくなったから」5・9%と続きました。

「クリスマスプレゼント費用として、夫にいくらかける？」との質問になると？ 一番多かったのが5千円～1万円の36・9%で、1万円から1万5千円が21・8%、5千円未満が19・4%、1万5千円～2万円が9・4%という結果になっています。

結婚後何年も経つと、それまでのようにプレゼントを贈り合うことは難しいかもしれませんが、例えばマフラーや手袋など、この時期ならではの防寒グッズなどを選んで、あえてクリスマスプレゼントと言わずに渡してあげても、受け取った側はきつとうれしんじゃないかな？と思います。





さて、天皇后
両陛下が辰巳家を
訪問されたときの
こと。両陛下はあ
しょう。

この運動で最初に大豆をまいた子どもたちは、今では大学生や社会人活動に参加した人たちはみな、「大豆は貴重なタンパク源。大豆のことなら任せてくれ」となっていることでしょう。

暮らしの足し算

大豆100粒運動

料理家の辰巳芳子さんは80歳のとき、「自分たちの食は自分たちで守る」との思いから、「大豆100粒運動」をはじめました。小学生の子どもが両手いっぱい大豆を持つと、100粒くらいになります。それを土にまいて育て、収穫して食べるという活動です。2004年に長野県

の小学校からスタートし、ほかの県にも活動が広がって、現在までに約3万人の子どもたちが活動に参加しています。

る絵に興味を持たれました。それは、大豆100粒運動の子どもたちが描いた絵。その際、「子どもたちに大豆をまいてもらっているんです」と両陛下に話すと、とても喜ばれたそうです。そして、「自分も大豆をまいてみようかな」とおっしゃったとか。後日、辰巳さんが両陛下に会ったとき、「もうじき、大豆を収穫します」と言われしました。辰巳さんが幸せを感じた瞬間だそうです。

大豆100粒運動の詳しい活動内容は、NPO法人「大豆100粒運動を支える会」のホームページ(<http://www.daizu100.com/>)で紹介されています。



いいことだけを考える、
悪いことは考えない

——つばた英子

『人生フルーツ』という映画があります。建築家の故つばたしゅういちさんと妻の英子さんが、それぞれ90歳と87歳のときに撮影されたドキュメンタリー。夫婦の穏やかな日常が描かれた作品です。二人は自分たちの手で小屋を建てて土を耕し、野菜や花を育てます。そんな自然豊かな暮らしは、人々のあこがれでしょう。

の信条。たとえば、夫にいいものを食べさせて、いいものを着せると、まわりまわって、自分にもいいことが起こるのだそうです。

そんな英子さんは、ものごとをとてもポジティブに考えます。「いいことだけを考える、悪いことは考えない」がポリシー。そして、いつもニコニコ笑顔で過ごします。また、「人がよくなる」と、まわりまわって自分もよくなる」というのも、英子さん

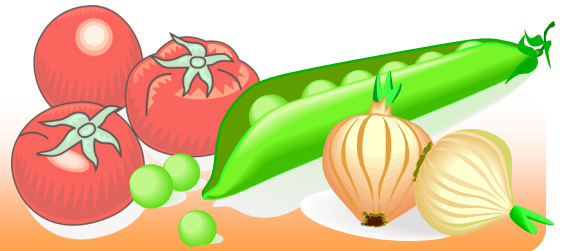
英子さんはとても料理上手。そして、頻繁に部屋の模様替えをして、季節感を演出することも忘れません。それはだれかに教わったわけではなく、すべて「自分流」とか。なんでも自分流でやっていけば、いつかできるようになります。そして、何歳からでも、少しずつでもはじめれば良いと言います。

なごみひとさじ

ただを考えると、悪いことは考えない」がポリシー。そして、いつもニコニコ笑顔で過ごします。また、「人がよくなる」と、まわりまわって自分もよくなる」というのも、英子さん



元気もいもい 健康レシピ



12月の元気レシピ＜サバサンド＞

サバはEPAやDHAなどの不飽和脂肪酸が豊富なことでも知られる青魚。EPAは血液をサラサラにして血管をやわらかくし、ガン予防の効果も期待できます。一方、DHAは脳を活性化させる働きが見逃せません。さらに、サバにはカルシウムの吸収を助けるビタミンDもたっぷり。骨や歯の健康維持にひと役買ってくれます。サバの中でもとくに真サバは10月から2月頃が旬で、脂がのってよりおいしくなります。

★レシピのポイント

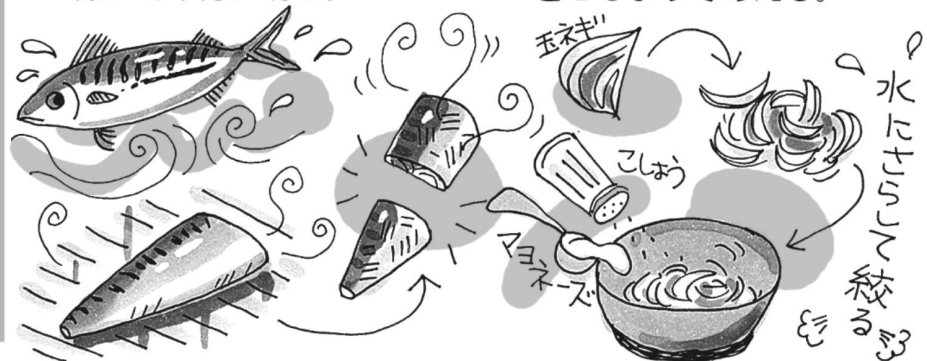
サバとパンは意外にも相性バツグン。ワインにもよく合うひと品です。サバは干物を使うほか、生のサバの切り身に小麦粉をつけ、揚げ焼きにしたものもおすすめです。

材料（2人分）

サバ（干物）：半身分
玉ネギ：1/4 個
マヨネーズ：大さじ1
こしょう：少々
トマト：1/4 個
バゲット：25cm
バター：適量
リーフレタス：2枚
レモン：1/2 個

1 サバは魚焼きグリルなどで焼いて粗熱を取り、骨を除いて半分に切る。

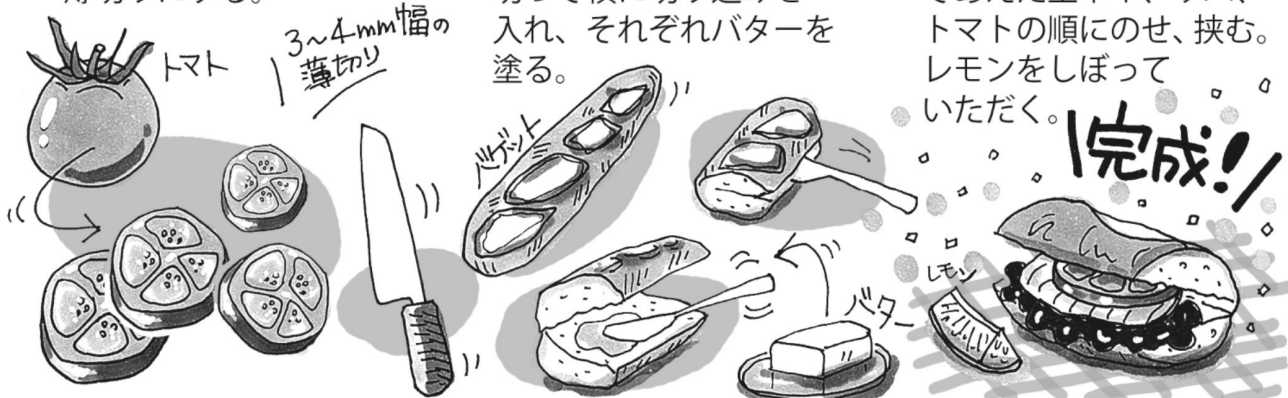
2 玉ネギは薄切りにして水にさらして絞り、マヨネーズとこしょうであえる。



3 トマトは3～4mm 幅の薄切りにする。

4 バゲットを半分の長さに切って横に切り込みを入れ、それぞれバターを塗る。

5 4にレタス、マヨネーズであえた玉ネギ、サバ、トマトの順にのせ、挟む。レモンをしぼっていただく。



完成！

安全・安心・快適にガス機器をご使用いただくために ガス設備の安全点検を実施させていただきます

定期的に安全点検を行うことで事故を未然に防ぎ、お客さまの身の安全を守ります。

※お客様ご使用のガス設備によって、調査内容は異なる場合がございます。

※点検は法令に基づき実施させていただきます。



いつも安心してご使用頂くために定期点検を行い、お客様の安全をお守りすることは私たちの使命です。点検へのご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

ご連絡について

期日が近づきましたらお電話またはSMSでお知らせ。

※ご連絡がつかない方は調査員が直接訪問させて頂く場合がございます。

点検の頻度は？

法令で定められた期間内で実施しており、当社では3年に一回以上行なっています。

点検はいつ？

平日午前10時～午後5時の間でご対応をお願いしております。

※それ以外の日時をご希望の方はご相談ください。

✓ ガス設備のガス漏れ検査

敷地境界線から屋内ガス栓までのガス漏れ検査を行います。

敷地内のガス漏れをチェックします！

✓ 湯沸器、ふろがまの給排気設備の調査

ご使用の湯沸器、ふろがまの給排気設備や、給排気口、換気扇などが法令に基づく基準に合っているか調査します。

給排気設備OK!

✓ ガス機器の規格、燃焼状態の確認

ご使用のすべてのガス機器について、規格や型式、燃焼の状態を確認します。

点火・燃焼OK!

※あわせて、ガスご使用上の安全注意事項を説明します。

ご存知ですか？

高松産業のお客様だけの

2つの特典！

1

Tポイント・nimocaが貯まる！使える！



毎月のガス代

ガス機器購入

リフォーム

家電・おせち購入

全てポイントが貯まります(※付与に一部条件あり)
Tポイントカードをお持ちでない方も、無料でオリジナルカード進呈！

毎日暮らしているだけで貯まるポイント！
貯まったポイントはいろんなお店で使えます♪

Webでのお申込みはこちら→



2

無料

ほったか！メッセージサービス

ガスの安全点検や、お支払いに関するご案内、また暮らしのお役立ち情報など無料でご登録の携帯番号へSMS(ショートメッセージ)で配信します。



安全点検予約の事前連絡ね♪
忘れるとこだった！



携帯番号登録はこちら→



お電話でのお申込みはこちら☞

お気軽にお問い合わせ下さい！

お客様センター

ハヤク

ツクヨ

受付時間：

平日9時～18時

(土日・祝祭日を除く)



0120-889-294

口生活のメモ

深夜電力プランを使わずに光熱費削減？

②ガス×電気でもっとお得に！



抑えたい光熱費

うちに合ったものは？

前月号では「共働きで日中不在が多いご家庭」で深夜電力プラン+エコキュート（電気給湯器）を使用されると光熱費がとてもお得になります！というご紹介をしました。

では、「昼間はだいたい家に誰かがいるから、深夜プランを使わずに光熱費を抑えたいんだけど…」というご家庭で給湯光熱費を削減するにはどういったモノが合っているのでしょうか？

深夜電力プランは

日中料金が約2倍！



前月号をおさらいすると、エコキュートは料金が安い深夜電力プランを使用することで光熱費を抑える給湯器でした。

但し、深夜電力プランは深夜料金が安い代わりに昼間の電気代が2倍になるの

で日中家にいることが多い方だと、消費電力の大きい「エアコン」や「電子レンジ」の使用を抑えないといけなくなったり、何かと不便に感じてしまいますよね。

そこで、日中もエアコンの使用を抑えたり…などと気を使わないで済んで、さらに光熱費を抑えることができる嬉しいですね！

深夜プランを使わずに

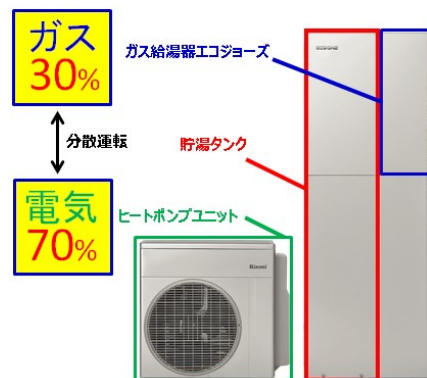
光熱費をお得に！

ガスと電気のハイブリッド給湯器（エコワン）なら、深夜電力プランを使用せずに光熱費を抑えることが可能です。

なぜなら、エコワンはタンク容量が小さく、貯めるお湯の温度が低いので、深夜電力を使って長時間かけてお湯を沸かさなくても済みます。つまり、少ない電力で多くの熱をつくることができます。

タンクが小さいと

湯切れしないの？



高効率なのはわかったけど、タンクが小さいと湯切れしてしまうのでは？と心配になりますが、エコワンはタンク内のお湯を使いきると、補助熱源の省エネガス給湯器が作動してお湯を作るので湯切れの心配はありません。

つまり、足りないお湯はガスで沸かすので人数の多いご家庭でも、湯切れを気にせずいつでも快適に入浴をすることが出来ます！

ご家庭にあった選択で

快適でエコな生活を

・購入する時の費用を抑えたい！という方は、省エネタイプのガス給湯器「エコジョーズ」

・共働きで日中はほとんど家にいないという方には深夜電力プラン+電気給湯器「エコキュート」

・光熱費を抑えたいけど、日中は在宅しているので深夜プランだとあまり光熱費を削減できない。また、湯切れを気にせず快適に入浴をしたい！という方には、ハイブリッド給湯器「エコワン」

というように、ライフスタイルに合わせた正しい選択をいっしょに考えていきましょう！

自分に合ったものが知りたいという方は、当社お客様センター（0120-0889-294）または担当スタッフまでご相談下さい。

社内行事のご報告

10/16(火)

防災訓練



緊急車両も
出動しました！



実際の災害を想定して
緊急時対応の訓練を行いました。
みなさまに安心・安全をお届け
するため、社員一同日々訓練を
重ねております。

10/25(木)

ガス給湯器研修

研修終了後も
講師の方に積極的に
質問し、理解を
深めていました。



定期的に社内研修を行っております。
10月はガス給湯器について、故障
対応や故障原因について学び、お
客さまからのお問い合わせに迅速な
対応ができるよう、日々知識の習得
に励んでいます。

冬支度はお済みですか？

灯油ストーブをお使いの方！

- ・入れ替えが面倒
- ・灯油の持ち運びが重くてツライ
- ・点火して部屋が暖まるまでに時間がかかる

…と感じたことはありませんか？



今年の冬は

燃料の入れ替え不要！

5秒で即 暖まる



ガスファンヒーターで

快適な冬を過ごしませんか？

今年もやります！ 高松産業のお客さまだけの
月々 **500** 円(税抜)レンタル！

保存場所の確保、
清掃・メンテナンス不要！

レンタル申込受付中！

TEL **0120-889-294** まで、
ハヤク ツクヨ お電話お待ちしております
※台数に限りがございます



電子レンジでチン！するだけで、
炊き立てのごはんの味を再現できる
“あの話題の土鍋”…ご存知ですか？



冷やごはんでも、炊きたての
美味しさで食べられたらなあ～

と感じている方におすすめするのが…



伊賀焼窯元 長谷園土鍋
陶珍「優」粉引



販売価格 4,860円(税込)

陶器のおひつに入れて電子レンジでチン！するだけで、
炊きたての美味しさのごはんの味に元通り！
いつでもおいしいごはんが食べられます。



冷やごはんでも炊きたての美味しさで食べたい！
もっと詳しく知りたい！
と思った方は、当社お客様センター(TEL 0120-889-924)まで
お電話お待ちしております。

ちょっと教えて！家づくり

「逆転プラン」とは何でしょうか？



一戸建て住宅の一般的な間取りは、1階に家族全員のための空間（リビングやダイニングなど）、2階に個室といったパターンです。「逆転プラン」はこれを逆にしたもので、1階に個室、2階に家族の共有空間を配置します。

家族構成やライフスタイルによっては逆転プランのメリットをいかせるでしょう。特に住宅が密集している都市部などでは、採光や風通しの確保、道路からの視線回避などから逆転プランを採用するご家庭もあります。

逆転プランでは玄関の位置が重要になります。玄関を1階にするか2階にするかで生活動線が変わり、セキュリティ面にも配慮が必要です。また、通常のプランとは使い勝手が異なる点も頭に入れておきたいものです。



編集

後記

皆さんこんにちは。ミニコミ誌「ほったか！」発行・編集担当の古木です。小倉南区在住働き盛りの38歳です。今年も1年間大変お世話になりました。来年も

皆さまの暮らしに役立つ情報をお届けして参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。さて、もうすぐ今年も終わりますね。皆さんは年末年始をどのようにお過ごしでしょうか？私は実家で両親や親戚とおせちを囲んでゆつくりと過ごしています。今年は博多久松のおせちを初めて頼みましたが、見栄えや量も多く家族・親戚一同大満足でした。

私事ですが、冬になると各地で開かれるマラソン大会！走るのが趣味の私はワクワクがとまりません。今年は「おおいシテイハーフマラソン」へエントリーしました。6年前の自己ベストを更新できるよう、日々練習中です！



最後に今年の私の一大ニュースをお話させて下さい（笑）。当社では釣り好きのスタッフが多く、先日誘われて海釣りデビューを果たしました。初心者でいきなり沖デ

ビューは不安でしたが、なんと65cmの真鯛が釣れました！引きが強く釣り上げるのが大変でしたが、釣り上げた時の手に残る感触が未だに忘れられません。釣りは新たな趣味になりそうです…！

あわただしい年の暮れ、どうぞお健やかに過ごしてください。



ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

☑ info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。