



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2018年
6月号

SPRING

vol. 24

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載！

もしかしてイラッとさせてる!? 女性同士の 食事マナー

6月の元気レシピ

●新ジャガの梅風味サラダ

暮らしの足し算

●「ほぼできおかず」で
料理をラクに

なごみのひとさじ

●小説家 池波正太郎

学び直しの日本語!

●食べ物を表す難読漢字

生活のメモ

●くらし快適・ラク家事生活

ちょっと教えて! 家づくり

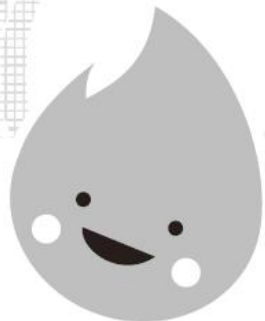
●フローリング選び

なごみのアロマライフ

●6月は「ティーローズ」



高松産業
グループ



人生を開く扉



年齢を気にしたり
考えたりするのは
やめましょう
年齢は毎年変わるもの
年齢のせいであせっても
しかたありません
年齢は
忘れてしましましょう

また、雨の日におすすめの
のが、お金に関するものを手
入れしたり、買い替えたりす
ること。お金との縁が続く、
金運アップにつながります。
宝石やアクセサリーの手入
れも雨の日に。ラッキーなこ
とが起こるでしょう。



ほのぼの 開運術

<雨の日の開運法>

風水では雨をよいきざし
と考え、「よい天気」とは「雨
の日」を指すこともありま
す。これは、生命にとって水
が大切だから。雨がなけれ
ば地面が乾き、植物は枯れ
てしまいます。雨は私たち
にとって必要な水を与えて
くれるのです。

中でも「豪雨」は浄化を行

うチャンス。窓を開けることで、ものごとの流れが変わ
り、変化が起こります。とくに仕事や人間関係、健康状態
などで悩みがあるときは、雨
の日に窓を開けてみましょ
う。滞っていた案件がスムー
ズに動き出したり、人間関係
や体の不調がなくなったり
するかもしれません。

★食べ物を表す漢字の読み★

次は食べ物です。何と読むでしょうか？

- ① 石刀柏 ② 大蒜
- ③ 辣蕪 ④ 玉蜀黍

【正解】①アスパラガス ②にんにく

③らっきょう ④とうもろこし

【解説】②のにんにくは「大蒜」のほか、「蒜」

や「葫」という漢字を使うこともあります。

「蒜」は、ユリ科の多年草で食用となるもの
の古い呼び方です。

元気もいもい 健康レシピ



6月の元気レシピ＜新ジャガの梅風味サラダ＞

新ジャガは3～6月（北海道では7～8月）に収穫されるジャガイモのこと。ビタミンCが豊富に含まれているので、美肌やストレス解消に効果的です。また、ナトリウムの排出を助けるカリウムも多いので、高血圧やむくみが気になるときにもおすすめです。さらに、脳の働きを活発にするビタミンB1、腸の働きをよくする食物繊維もたっぷり含まれています。新ジャガは皮が薄いので、皮ごと食べるのがおすすめです。ただし、新ジャガと言えども、芽はきちんと取り除きましょう。

★レシピのポイント★

梅と青ジソでさっぱりした和風サラダ。日持ちもするので、常備菜としてもおすすめ。

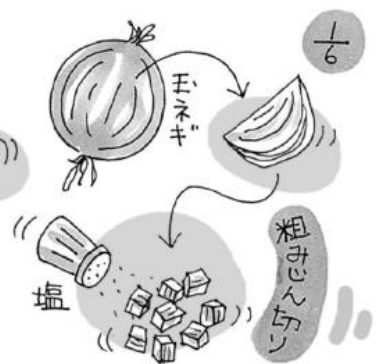
材料（2人分）

新ジャガイモ：350g
玉ネギ：1/6個
青ジソ：3枚
塩：少々
A
梅干し（梅肉）：大さじ2
サラダ油：大さじ1
しょうゆ：小さじ1
こしょう：少々

1 新ジャガイモはよく洗い、皮つきのまま塩を入れた熱湯でやわらかくなるまでゆでる（大きいときは、食べやすい大きさに切る）。塩



2 玉ネギは粗みじん切りにし、塩少々をふって絞る。



3 青ジソはせん切りにする。



4 Aを混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。



5 ジャガイモと玉ネギをドレッシングであえ、青ジソをちらす。



いやしのひととき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインシヨ話

女友達との食事の時、インシヨナインシヨ。

女性500人を対象に、「女友達と食事に行ったとき、されるとイラッとすることは？」と尋ねたアンケートがあります。まず、5位から。「食事中に電話に出て長電話をする」が29・6%でした。友達をほおっておいて長電話とは困りもの。目の前に人がいるときに電話に出るのは、相手に対して失礼です。

急ぎの用でなければ、電話には出ない配慮が必要でしょう。もちろん、緊急を要する場合はしかたありませんが、手短かにすませたいものです。

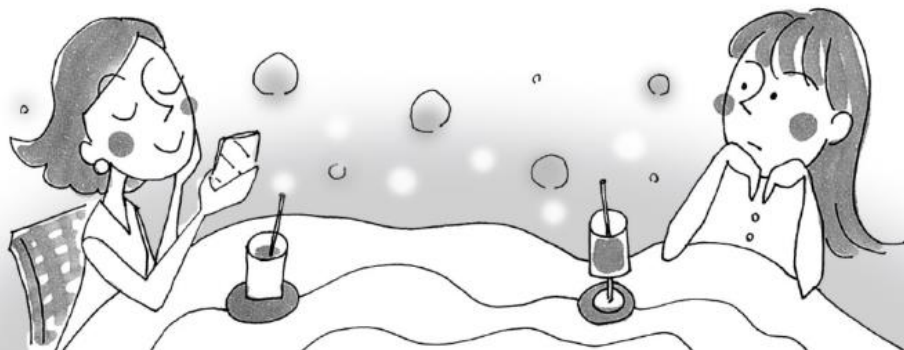
4位が「相手が選んだ店について文句を言う」が31・6%。「料理がおいしくない」「雰囲気がよくない」など、不満があったとしても、相手がせっかく選んでくれた店。心の中で感じたネガティブな意見をそのまま言葉にするのはマナー違反です。

3位が「香水や化粧品のおいが強い」が35・4%。食事の席に関わらず、女同士であっても香水などのおいにおいに関する否定派が多いようです。

2位が「食事中、スマホをいじる」が35・6%。一緒に食事や会話を楽しく時間なのに、相手がスマホを気にしたり、いじったりしていると、落ち着きません。ないがしろにされている気持ちにもなるでしょう。また、出てきた料理の写真を撮るのに、やたらと時間をかける人がいますが、これも相手にとって迷惑。せっかく予定を合わせて時間を共有しているのですから、スマホはマナーモードにするなどして、バッグにしまっておきましょう。

そして、1位が「音を立てて食べる」38・8%。一緒に食事をする相手がぐちゃぐちゃと音を立てて食べていたら、気分のよいものではありません。また、シエアする料理をぐちゃぐちゃにとって汚くしたり、行儀が悪いのも論外。いくら親しい間柄でも、マナーは大切です。

もしも心当たりがあるようなら、少し意識して改善してみましょう。



算

「ほぼできおかず」で料理をラクに

「ほぼできおかず」とは、簡単な下ごしらえをした、半作

りおきのおかずのこと。時間があるときに「ほぼできおか

ず」を作っておけば、「ごはん作りの手間がぐっと省けま

す。とくに、仕事やプライベートの用事で遅くなった日に役立ちます。

暮らしの

たとえば、メインとなる肉

や魚のおかずは、切って下味をつけておきます。下味をつけることで、具材の中まで味がしみ込んでおいしくなるうえ、やわらかな仕上がりに。おすすめをいくつか紹介しましょう。

「豚こまシウウガみそ味」は、ポリ袋にみそ大さじ1、砂糖大さじ1、酒小

さじ1、おろしシウウガ小さじ1を入れてもんで混ぜ、豚こま切れ肉2

00gを加えます。また、「鶏もも

ケチャップソース味」は、ポリ袋にひ

と口大に切った鶏

もも肉300gを入れ、塩小さじ2分の1を加えてもみ込みます。その

あと、トマトケチャップとウスターソース各大さじ2、こしょう少々を

加えてもみ込むだけ。「鮭の塩しモン味」は、ポリ袋に塩鮭2切れ、レモンの薄切り2枚、オリーブ油大さじ1

を入れてもみ込みます。

いずれも使うときは、そのままフライパンで焼いたり、お好みの野菜と一緒に焼いたりするだけで簡単です。電子レンジで加熱しても。

一方、副菜は、野菜や乾物をゆでたり切ったりしておくだけで、「ほぼでき」状態になります。

あとは

焼くだけ

♪

♪

♪



一年のうちでつまらないと思うのは3日くらいだけ

池波正太郎

池波正太郎は、『鬼平犯科帳』シリーズで有名な、戦後を代表する歴史小説家。エッセイでも知られ、とくに「食」に関する作品は、多くのファンを魅了しています。それもそのはず、池波氏は食事や旅行に対する関心が強く、大の美食家でした。実際、晩年は、おいしいものを食べ歩き、お酒を飲み、読書や映画、買い物に出かける……と、人生を大いに楽しんだ人でもありました。もちろん、仕事をしながらです。

はもったいないこと」だと語ります。そう気づいたからこそ、池波氏は積極的に人生を楽しんだのです。つまらない毎日を過ごさないように。そして、365日のうちで3日くらいはつまらない日があるけれど、それ以外はすべて楽しいと思える生き方をしたので。

なんとなく毎日を過ごし、気がつくと1カ月があつという間。そんなふうに過ごす人にカツを入れてくれる言葉です。幸せと感ずることをして、毎日を楽しみましょう。

なごみひとさじ

そんな池波氏がテレビのインタビューで語ったのが、冒頭の言葉。人生はとても短く、時間はどんどん過ぎます。「毎日をつまらなく過ごすの



第2回 リフォーム相談会

住まいのアドバイザーが
あなたのお家のこんなお悩み解決します

リフォーム
イメージどおりにできる？

キッチン
使いやすくしたい！

お風呂
寒い・狭い

エクステリア
庭をリビングのようにしたい！

増改築
リノベーション

＜来場者特典＞
シャボン玉製品
詰め合わせプレゼント
(※先着10名様)

同時開催

**親子
DIY**
体験教室

無料

DIYをやってみたいけど何から始めれば良いのかわからない！
お子様とDIYを楽しみたい！
リフォームを考えているけどその前に体験してみたい！
各コース最大10名様まで(事前予約必要)

クロス貼り

インテリアボード作りから
クロス張りの基礎を学ぼう

10:30~12:30

タイル貼り

タイルトレイ作りから
エコラット張りの
基礎を学ぼう

13:30~15:30

日時 2018 **6/30** 土
10:00~16:00



場所 LIXIL八幡ショールーム
北九州市八幡西区本城学研台3-10-10

**親子 DIY 体験教室は
事前予約が必要です**

お申込みは高松産業お客様センターまでお電話ください！

☎ 申込受付 0120-889-294

①希望のコース ②参加人数
お申し込みの際は①~②の内容をお伝え下さい
*応募者多数の場合は抽選になる場合がございます
受付時間:平日9時から18時 申込締切:6月22日(金)

ご存知ですか？

高松産業のお客様だけの

2つの特典！

1

Tポイント・nimocaが
貯まる！使える！



毎月の
ガス代

ガス機器
購入

リフォーム

家電・
おせち購入

全てポイントが貯まります(※付与に一部条件あり)
Tポイントカードをお持ちでない方も、無料でオリ
ジナルカード進呈！

毎日暮らしているだけ
で貯まるポイント！
貯まったポイントはいろん
なお店で使えます♪

Webでのお申込みは
こちら➡



2

無料

ほったか！
メッセージサービス

ガスの安全点検や、お支払に関する
ご案内、また暮らしのお役立ち
情報など無料でご登録の携帯番号
へSMS(ショートメッセージ)で
配信します。



安全点検予約の
事前連絡ね♪
忘れるとこだった！



携帯番号
登録は
こちら➡



お電話でのお申込みはこちら☎

お客様センター

ハヤク ツクヨ

お気軽にお問合わせ下さい！ **0120-889-294**

受付時間:平日9時~18時
(土日・祝祭日を除く)



第10回

日帰りバスツアー

2018

4月1日

日

開催いたしました!

WAKU WAKU 大分

～春休み! 家族で出かけよう～



15:00 トマト狩り、終了



10:00 豆田町のレトロな街並み



12:00 『銀の鈴』でランチ

今後も安心・安全を第一に、参加者のみなさまが楽しいひと時を過ごせるようなバスツアーを企画してまいります。次回は紅葉深まる11月を予定しております。本誌「ほったか!」やチラシで告知しますので、ぜひチェックをお願いします!

お客様の声 バスツアーアンケートから抜粋

- トマトピザ、おいしかったです! 楽しかったのでまた参加したいと思いました。ありがとうございました。
- 今日は天気も良く楽しかったです。ありがとうございました。
- 時間のとりすぎで待ち時間が長すぎた。
- ご親切な対応お世話になりました。もし出来たなら高塚地蔵尊によってもらいたかったです。
- 昼食は美味しかったです。テーブルが少し狭く感じました。
- スタッフの方の心づかいで安心して参加出来てとても満足です。
- 健康で来年も参加出来たらありがたいです。

いつも貴重なご意見ありがとうございます。みなさまから頂いたご意見を基に、より良いバスツアーにしていきます!

第1回

高松ガス展示会

～日頃の感謝をこめて～

当日は高松ガスのスタッフが、みなさまの暮らしに役立つコンロの調理機能の使いこなし方やガス機器の安全な使い方をレクチャー致します♪ぜひ遊びに来て下さい!



6/23 土

10:00~15:00

場所

高松ガス 浅川本社

福岡県北九州市八幡西区浅川台3丁目20-11
駐車場あり



最新ガス機器 展示・販売

来場者
特典キッチン
ペーパー
プレゼント!

暑がいさん・寒がいさん 感じる温度が違っても同時に快適な空間を

—*未来の体感温度を先読み！？最新技術で誰もがずっと快適に過ごせる空間へ*—



家族の中で、感じる温度ってみなさん同じですか？
おばあちゃんは暑がりだけど、奥様は暑がり。ご主人は暑がりだけど奥様は寒がりなど、ご家族の中だけでも暑がり・寒がり分かりますよね。
エアコンをつけても、ある人は涼しくて快適だけど、ある人は寒くて風邪ひきそうなど誰に合わせるかでたまに喧嘩になったり。みんなが同じ空間で同時に快適に感じるようにできたら理想ですよ。

三菱 エアコン
霧ヶ峰 (2018年モデル)

Zシリーズ



FZシリーズ

未来の体感温度

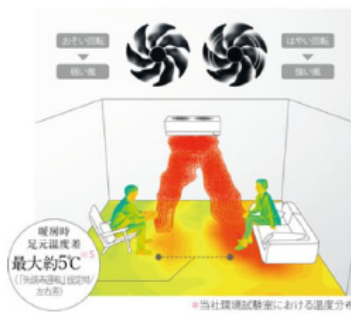
予測！

三菱の霧ヶ峰の「ムーブアイmirrA」は未来の体感温度を予測するからいつでも快適な空間をつくれます。室温や体感温度が変化して暑い・寒いと感じる「前」に先読みして温度を調節してくれます。
※Zシリーズは風あて、風よけ機能で温度を調節

高精度赤外線センサーが、人と部屋を見つめて体感温度を測ります。さらに、機械が日々の運転の中で、暖まりやすさ、冷えやすさを分析した上で、外の気温の変化や、小さな熱源の影響を判断します。

ひとりひとりに合わせて風を送る！

左右独立駆動のファンで1人ひとりの温度の感じ方の差や変化に合わせて、気流の強弱と方向を細かくコントロール。足元温度差最大約5℃なので、暑がりさんも寒がりさんも2人同時に快適温度がかないます。(FZシリーズのみ)



操作もかんたん

リモコンの文字が大きくて見易く、画面をタッチするだけでいいので使いやすい。チャイルドロックもあるので小さなお子様がいても安心です。



省エネ性抜群！

先読み運転で、冷やしすぎないから省エネ性も高い。さらに、エアコンと扇風機のハイブリッド運転で、体感温度に合わせて冷房・爽風を自動で使い分けるので、大幅に省エネを実現します。



お客様のいろいろな悩み解決のお手伝いができるよう、ガス以外のお取り扱いも始め、暮らしのパートナーでありたいという想いでお客様に必ず担当がつき、気軽にご相談頂けるよう努めています。

ちょっと教えて! 家づくり



フローリング選びのポイントを教えてください。

フローリングは、インテリアとの相性もあり、デザインや色を優先しがちですが、まずは機能性をチェックしてみましょう。

第一に有害物質を発しない健康素材（ノンホルムアルデヒドなど）であること。室内の空気環境を考えれば必須条件といえるでしょう。仕上げ剤やワックスも同様に考慮してください。

また、用途による機能性も重要です。床暖房を予定している場合は、高熱による反りや隙間が起きにくい耐熱性に優れたものを。

ご家族で車椅子を使う人がいれば、耐傷性や耐磨耗性も視野に入れたほうがいいでしょう。

裸足で過ごすことが多いなら、踏んだときの感触もチェックポイントです。最近ではメーブル、竹、ウォールナット、桐など素材も多彩です。シヨールームなどで実際に裸足で踏んでみて感触を確認してみることをお勧めします。



社員の ひ・と・り・ご・と



ホームライフ事業部の澤です。

情報誌「ほったか!」

2018年6月号をお読み頂き誠にありがとうございます。

梅雨の時期に入って、さらっとしない空模様が続きますが、皆様は元気に過ごしてでしょうか?

先日、京都にあるお墓を「墓じまい」してきました。昨今は少子高齢・核家族社会となり、また生まれた地域で一生を終えることができず、墓参りをして守る人がいなくなる状況です。私もその一人です。

親戚は高齢になり墓参りが厳しくなっていて、私も遠方で墓参りがままなりません。子孫繁栄を願ってお墓を建立した先祖に対して、自分の代で終わらせることに抵抗がある一方、

無縁仏になる前に、そして子供への負担を考え「墓じ

まい」を決意し、菩薩寺に永代供養しました。この手続が大変でした。

まずは親戚への同意、霊園に永代使用権返却手続き、石材店に解体手続き、役所での改装許可書の手続き、お寺への納骨・申請手続き、供養の手配等。遠方の為もあったか、6名のご先祖を改葬するだけで相当の費用と時間がかかるものだと痛感しました。

お墓の遺骨の量と納骨できる量を間違えたりトラブルはありましたが、なんとか、3回忌に合わせて済ませることができてホッとしています。

先祖への申し訳ない気持ちに、せめて感謝の意を込めて片づけをすれば、納得してもらえると自分に言い聞かせながら整理しました。答えのない難しい問題ですね。

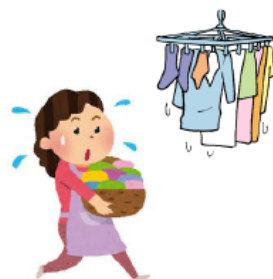
澤 典臣

発行：高松産業株式会社
発行人：ホームライフ事業部
ほったか編集部

【住所】〒807-0001
福岡県遠賀郡水巻町猪熊10-2-25
【電話】0120-889-294
【FAX】092-510-7294

毎日の家事をもっとラクに 時短家事で毎日happyに♪

心・身体・時間にゆとりを持ってご家族と過ごす時間を大切にする生活を



毎日家族3人、4人分の洗濯物を洗濯機に入れて、重い洗濯物を洗濯機から出して、かごに入れて、ベランダまで持っていて、大きいバスタオルや靴下・下着・ハンカチ：など細々したものまで1枚1枚干していく作業って、結構大変で時間がかかります。

また、働きながら帰ってきて家事もして：となると大変。

もつとお子さんやお孫さん、ご主人と過ごす時間を持たないけどなかなか厳しいと感じている方も多いのではないのでしょうか。

ガス衣類乾燥機
「幹太くん」 Rinnai



面倒な作業が

不要に！

細々したハンカチ・靴下など1枚1枚干す作業、ベランダ・庭まで重い洗濯物を持っていく作業、干した洗濯物をハンガーからはずす作業が不要に！

乾く時間もあっというま！

ガスのパワフルな力で洗濯物を乾かすから、1回の3、4人分の洗濯物が外に干すと乾くまでに半日かかっていた時間が約45分で済みます。



仕上がりも

ふかふか・清潔

気になる仕上がりも、太陽の光でかわかした時より、ふかふかの仕上がりで肌触りも気持ちいい！また、約90℃の熱風を使って乾かすから、太陽の下に干して乾かした時と同等の除菌効果もあり、ダニやカビの発生を防げます。

梅雨も

怖くない！

梅雨になると、毎日のように雨が降って部屋干しになり、晴れの日だと半日で乾いていた洗濯物も乾くまでに1日、2日かかってしまっから憂鬱になります。でも「幹太くん」があれば、天気心配もなく、乾かす時間もかからないし、部屋干しの生臭いにおいにも悩まされません。

家庭にも

優しい！

毎日頑張る主婦の方々の家事がもっとラクになってゆとりある暮らしをしてほしい。たくさんご家族と過ごす時間をつくれる暮らしを、月々無理のない支払いで実現してほしいと考え、高松産業では、リース販売も行っています。

ガス会社だから、ガスの専門知識もあり、安心安全にお使い頂けるようレクチャーでき、サポート体制も万全です。



リース購入はなにがいいの？ <高松産業では7年リースの取扱いをしています>

- ①リース期間中(7年間)は保険がきくので壊れても追加費用がかからず、故障時も安心
- ②月々数千円と無理のないお払い額で済むので、家庭にも安心
- ③ガス代と一緒に毎月引き落としで支払える！

もう悩まない！誰でもおいしく作れる♪ 増える！料理のレパートリー

おばあちゃん！

今度これ作って♪



—＊お孫さんの喜ぶ笑顔が嬉しい！人が集まる楽しいお家に＊—

息子さんや娘さん達が、お孫さんを連れて帰ってきたときに色んな美味しい料理を作って食べさせてあげたいけど、何を作っていいのか毎回悩んでしまう。この料理を作りたいけど、作ったことがないし上手く作れるか分からない。

いろいろな料理を作れるようになりたい！と思っている方が、自宅で簡単に、特別なテクニクがなくても、味の好みが違ういろんな世代の息子さんやお孫さんに喜んで頂ける料理が作れたらいいですね。

「おばあちゃんの料理が食べたくて帰ってきたー」と、大好きなお孫さんが帰ってきてくれる回数も増えて、たのしい暮らしになりますよね！

ビルトインコンロ
「DELICIA」 Rinnai



**アプリ連動・自動調理機能で簡単に
おいしく作れる！**

デリシア専用の無料アプリを使うと、100種類以上のメニューの中からつくりたい料理を選んで、レシピ通りに下ごしらえをし、スマートフォンからコンロにデータを送信するだけで、自動で火加減調節・煮込み時間のお知らせを音声でしてくれるので、誰でも簡単にレパートリーを増やせて、美味しく作ることができます。

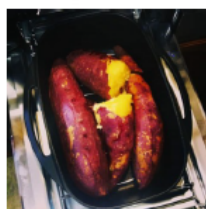
**ダッチオーブンを
使った調理ができる！**

铸铁製で、熱伝導性にすぐれていて、保温性も高く、蓋がずしりと重いのので圧力鍋の役割します。さらに、水分や油分だけで調理することができ、るので食材の旨味がぎゅっとつまった料理を作ることができる万能な「ダッチオーブン」を使っ

時短でラク家事！ 調理完了までわずか3ステップ



そんなアプリを活用なんて難しくてできる自信がない。たくさんさんの機能を使いこなす自信がないという方にも安心して使いこなして頂けるよう当社では、ガスのスタッフがお客様ひとりひとりに担当がつきますので、いつでも何でも気軽にご相談下さい。



お孫さんたちが大好きな分厚いお肉を使ったスペアリブやローストチキン・焼き芋など、火が通りにくい料理も自動調理機能で、火加減調節がいらず、簡単に美味しく作ることができます。

(※ダッチオーブンはオプション品の為別途購入が必要です)

今月のアロマポイント＜心を落ち着かせ、ゆったりさせる＞

【なごみのアロマライフ】

6月は「ティーローズ」

ローズの香りには二つの系統があり、一つはダマスクローズに代表されるゴージャスな香り。そしてもうひとつが、ティーローズに代表される上品で優雅な香りです。名前に「ティー」とついているように、紅茶に似た香りもします。まず、心への効能としては、リラククス効果



があります。ティーローズはダマスクローズよりも、さらに心を落ち着かせる働きが強いでしょう。気分が高ぶった時、イライラしている時などに有効で、穏やかな気持ちを取り戻してくれます。また、ストレスを和らげる効果も期待できるので、ストレスが原因となる体の不調の時にもオススメです。

鎮静効果に優れているので、夜寝る前に香りを漂わせることで、睡眠の質を高めてくれます。なお、睡眠時にバラの香りを嗅ぐことで、記憶力を良くする効果があるとされています。ぐっすり眠れて、しかも、記憶力を高められるので、受験期の子供の枕元に置く良さそうです。

編集

後記

皆さんこんにちは。「ミニコミ誌ほったか！」の発行・編集を担当しております、尾崎です。福岡市東区の奈多という海のすぐ近くで育ったので、海のおいしさや波の音が大好きな地元福岡を愛する26歳です。雨の多い季節になり、青空を心待ちにする季節になりました。

お元気にお過ごしですか？

先日ひさしぶりに親戚で集まりました。幼い頃から兄弟のように育ったこと会うのは何年かぶりだったのではじめは少し照れ臭かったのですが、みんなで写真を撮ったり、子どもの頃はできなかったお酒を一緒に飲んだり、月日の流れを感じました。就職してから、なかなか会う機会がなかったのでお互いの近況話してとても盛り上がりました。



いとこのかなちゃんのアメリカ留学で3食ビザを食べまくって10kg太った話（笑）や、飼っている犬のレン君がお風呂に入るのが怖くて布団のなかで1日震えていた話など、他愛もない話で大笑いをしてとても楽しい時間を過ごせました。祖母は最近まで背骨を疲労骨折して入院していたのであまり元気がなく、心配

だったのですが、とても楽しそうにしていたのでみんなで集まれてよかったなあと思いました。これからみんなが結婚して子どもが生まれて家族が増えていくのが楽しみです！

蒸し暑い日が続いておりますが、お元気にお過ごしください。



ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0001 福岡県遠賀郡水巻町猪熊 10-2-25

☑ hottaka@takamatsu-group.co.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。