



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2019年  
6月号

SUMMER

vol. 36

# ほったか！

くらしのお役立ち情報満載！



いつも愛読ありがとうございます！  
楽しみにしているページやご感想など、  
下記宛先までお気軽に電話お待ちしております！  
〒807-0833 北広島市八幡西区南陽見町15-20  
高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部 Tel. 0120-889-294

## 社員のひとりごと

営業・企画課の古木です。  
連休中に大分県のアフリカンサファリ  
へ初めて行ってきました。ジャングルバス  
ツアー希望でしたが、到着時に予約打ち切り  
で、自家用車でまわりました。チーターとシ  
マウマが同じエリアにいたので食べられないのか  
疑問でしたが、チーターはライオンと違い、自分  
より大きな動物を襲わないため共存が可能だそうで  
す。バスだと多くの動物がエサを求めて集まるので、  
やはりツアーで回るのがオススメです！リスザル等と  
直接触れあえるコーナーもあるので、小さなお子様も  
満足できると思います。また、  
夏休み期間はナイトサファリ  
も体験できるキャンプができるので、ぜひ夏休みの思い出  
作りにいかがでしょうか？



主婦のナイショ話

写真を撮られるのは好きですか？

くらしの足し算

「PMTC」で歯を守る

なごみひとさじ

好きなことをやってはじめて、人は輝く

健康レシピ

イワシのトマト煮

生活のメモ

室内犬を飼う奥さまにすすめる節電案！！

リフォーム助成金、その他お知らせなど…

**高松産業**  
グループ



# なごみ庵

～なごみあん～

## 主婦のナインシヨ話

### 写真を撮られるのって、好きですか？

20～70代の男女4219人を対象に行った、「写真」についてのアンケートがあります。「自分が写真に写ることは好き？」嫌い？という質問から。「好き」8・8%、「やや好き」24・9%、「やや嫌い」34・6%、「嫌い」31・7%となりました。「やや嫌い」と「嫌い」を

足すと66・3%と、嫌いな人が多いことがわかります。また、男女別に見てみると、「やや嫌い」+「嫌い」が男性は63・7%だったのに対し、女性は70・2%と、女性の方が嫌いな人が多かったようです。

では次に、「自分が写真に写ることが嫌いな理由は？」との質問。複数回答で一番多かったのが「写真写りが悪いから」51・6%、「自分の顔やスタイルが嫌いだから」41・2%。この二つは圧倒的に女性が多く、次に多かった「面倒くさいから」25・9%は、男性が多かったとのこと。なるほど、納得の男女差のよう気がします。

写真を撮られるのは苦手でも、状況

によっては断れないときもあります。そんなとき、少しでも写真写りがよくなるコツを紹介しましょう。まずは、「顔の角度を変えてみる」。左右どちらかに顔を少し向けると、顔がバランスよく見えることもあります。

次に、「写る前にひと呼吸する」。写真を撮られるとなると、緊張して顔がこわばり、自然な笑顔が出てきにくくなります。カメラを持っている人に、シャッターを押す前に「3、2、1」とカウントダウンしてほしいと依頼します。カウントダウンがはじまったら目を閉じ、ひと呼吸。「1」が聞こえたら目を開けて笑顔になりましょう。リラックスした自然な笑顔になります。日頃から鏡で自然な笑顔を作る練習をしておくのもおすすめです。そして最後は、「姿勢」。背筋を伸ばしてあごを少しだけ引き、首をすっと伸ばすようにしてみましよう。姿勢がよくなるだけで、素敵に見えます。





算

し

足

暮らしの

## 「PMTIC」で歯を守る

「PMTIC」はプロが行う歯のクリーニングで、特別な器具や薬剤を使うもの。具体的には、歯の表面の汚れ落とし、歯間の掃除、フッ素の塗布などです。

そもそも、歯の表面には虫歯や歯周病などの原因となる細菌から作られる「バイオフィルム」が付着しています。バイオフィルムは通常の歯磨きでは落とせませんが、PMTICによって取り除くことができます。歯がツルツルになったり、白くなったというメリットもあります。さらに、歯の表面を強くし、虫歯になりにくくなります。

予防のために行うPMTICは保険がきかず、自費診療。費用は5千円〜2万円と割高になります。医院によって内容やかかる時間、費用が異なるので、事前に

問い合わせてみると安心です。PMTICによって細菌を取り除いても、数カ月すると少しずつ蓄積するので、3〜4カ月に1回の割合で行うとよいでしょう。

予防歯科の先進国であるスウェーデンでは、0〜23歳は歯科医療が無料です。つまり、子どものころから歯のメンテナンスは当たり前。国民の8〜9割の人が歯のメンテナンスを定期的に行なうなど、予防歯科が浸透しています。この定期的なメンテナンスにはもちろん、PMTICも含まれます。その結果、80歳以上で歯が1本もない人の割合は、たった1%だそうです。



好きなことをやってはじめて  
人はイキイキと輝く

— 角野栄子

角野栄子さんは、アニメにもなった『魔女の宅急便』の著者。昨年、児童文学のノーベル賞とも言われる「国際アンデルセン賞作家賞」を受賞したことも知られています。

角野さんは1935年生まれの84歳。今でも現役で、毎日朝10時から5時間くらい、机に向かって仕事をします。角野さんにとって、物語を書くことが好きで、原動力になっているから。冒頭の言葉どおり、「好きなことをやってはじめて、人はイキイキと輝くことができる」からです。

な ご み ひ と さ じ

しかし、作家活動を長く続けていると、挫折したりスランプに陥ったりすることも。しかし、「好きな場所だから、また同じ場所に戻ってくる」の

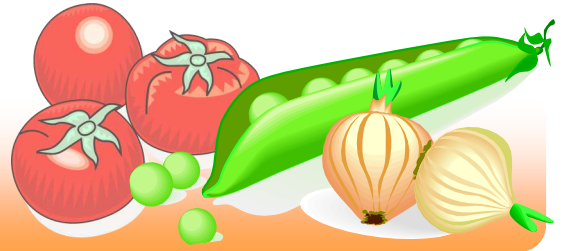
だとか。角野さんの体の中にある何かが、机に向かわせるのだと言います。

さて、角野さんはおしゃれにとっても敏感です。40代のときに自分のテーマカラーを「イチゴ色」に決めたから、自宅の壁や本棚、ソファ、テーブルクロスなど、インテリアにもイチゴ色をとり込みました。

メイクやファッションも、もちろんおしゃれです。グレーヘアに真っ赤な口紅、カラフルなメガネと、84歳とは思えないかわいさ。「こんなふうに素敵に年をとりたい」と思う、あこがれの存在です。



# 元気もいもい 健康レシピ



## 6月の元気レシピ＜イワシのトマト煮＞

イワシは不飽和脂肪酸のDHAとEPAをバランスよく含む青魚。コレステロール値をコントロールする、脳の機能を高める、血圧を下げる、中性脂肪を減らすなどの効果が期待できます。また、ビタミンB2を多く含むことでも知られ、エネルギー代謝をスムーズに促してくれます。カルシウムが豊富な点も見逃せません。

### ★レシピのポイント

イワシとトマトは相性バツグン。ニンニクが効いているので、魚のくさみも気になりません。パンにも白米にも合うメニューです。なお、イワシは傷みやすいので、買ってからすぐに使わないときは、頭を落としてワタを除くまでの下処理を行っておきましょう。

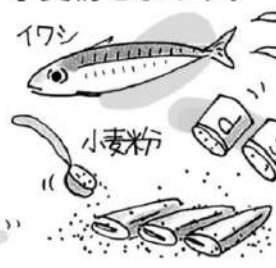
### 材料（4人分）

イワシ：8尾  
玉ネギ：1個  
ニンニク：1かけ  
赤唐辛子：1本  
トマト缶：1缶  
（カットタイプ）  
塩：少々  
こしょう：少々  
小麦粉：適量  
オリーブ油：大さじ4  
白ワイン：1/2カップ  
固形スープ：1/2個  
水：1/2カップ  
しょうゆ：小さじ2

**1** 玉ネギは1cm角に切り、ニンニクはせん切り、赤唐辛子は種をとる。



**2** イワシは頭を切り落としてワタを除き、水洗いして水気を拭く。塩、こしょうを振り、小麦粉をまぶす。



**3** フライパンにオリーブ油大さじ2を温めてイワシの両面をソテーする。白ワインを加えてフタをし、5分ほど蒸し焼きにする。とり出して、フライパンの油を拭く。



**4** フライパンにオリーブ油大さじ2を入れてニンニクと赤唐辛子を炒め、香りが出たら、玉ネギを炒める。



**5** トマト缶、固形スープ、水を加え、半量になるまで煮詰める。



**6** イワシを戻し入れ、しょうゆを加えてからめる。



完成!!

2019年  
7/28(日)  
開催予定

## 第12回WAKUWAKU 長崎日帰りバスツアー

の見どころをご紹介します！



クルーズ船で楽しむ非日常！大人も真剣になる「絵つけ体験」！など…  
ー下見に行ったスタッフが感じたお楽しみポイントをお伝えしますー



古木



### ①クルーズ船で非日常体験！

船上から美しい九十九島を眺めながら、  
海風を感じると、日常の疲れも癒されますよ♪  
クルーズ船のあとは、まわった島々を丘の上から  
眺めながらのランチバイキング♪  
お子さんやお孫さんとの  
「特別な夏休みの思い出」になること間違いなし  
です！

### ②大人も夢中に！ハト笛絵付け

最後は大人も子どもも夢中になれる「絵つけ体験」！私も挑戦しましたが、塗るのが意外と難しく、気づいたら黙々と塗っていました！  
イメージ通りにはなりませんが、…(笑)。  
またチャレンジしたいです！  
10分程度乾かしたらすぐに持ってかえれますよ♪



尾崎



### ー参加されたお客さまの声ー

第9回バスツアー(九十九島クルーズプラン)アンケートより

天気もよくてすごく楽しかったです。ゆっくりいける見えたので、またこれから  
楽しいツアーをお願いします。1等のごちそうもおいしかったです。  
帰ったら家族で大切に思い出します！ありがとうございました😊



ツアー参加の  
お申し込み方法は、  
本誌最終ページへ！

おらせ

### グリーンコープ生協みずまき店

がリニューアルオープン！

国産を迫及し、安心・安全にこだわった食品を  
お取り扱いされているグリーンコープ生協様が、

**5/25(土)にみずまき店をリニューアルオープンしました！**

お近くの方は、ぜひ足を運んでみてください♪



住所:福岡県遠賀郡水巻町頃末北1-16-15



2019年 5/25(土)



## ◇生活のメモ

### 愛犬のため…とつけっぱなしのエアコン。

### 電気代気になりませんか？快適環境を保ちながら、節電を！

室内犬を飼っている  
奥様へ



室内でワンちゃんを飼っていると、**室温を常に適温に保たないといけないので、エアコンは常につけっぱなしにしている方が多いのではないのでしょうか。**

常につけていると「電気代がかかる」、「冬は室内が乾燥してのがカラカラになる」そんなお悩みありませんか？お部屋を適温に保ち、ご家族やペットにとって快適な環境を維持するにはエアコンは不可欠。

毎日のように使うエアコンは、家計の消費電力の大部分を締めるので、そこを節約できれば、**節約できた分でワンちゃんのお洋服を買えたり、お孫さんへのフレゼントに使えますよね！**

また、冬場は部屋を乾燥させずに部屋を暖められれば、**どがカラカラになるのを防ぎ、風邪を引きやすくなる心配もなく、あんしんですね。**

90年代のエアコンと比べると、今のエアコンは**約4割**電気代が削減できます！



#### 〈エアコン交換までの手順〉

- ①ご相談・お見積り依頼(※無料)  
は、当社お客様センターへ  
ご連絡下さい。  
 0120-889-294



- ②担当者がお客さま宅へ訪問  
ヒアリング&現地確認



- ③ご提案+お見積書ご提出

↓(※しつこい営業は致しません)

- ④ご納得頂いた場合、工事請負  
契約書へサインを頂く  
&設置日打ち合わせ



- ⑤設置工事(最短2時間～)



- ⑥お支払い

(お振込み/クレジット決済)



or



**200円(税抜)で1ポイント貯まる！**  
**(例)10万円で500ポイント付与**

**湿度も温度も自動調節！**  
ダイキンの「うるさら7」  
2019年モデルはA+が自動  
で湿度をコントロールするの  
で、**夏場も冬場も設定温度を上  
げ下げしすぎず室温を快適に保  
つことができます。**なので、**省  
エネで運転することができま  
す。**



**加湿しながら部屋を  
暖める！**

また、室外から水分子を集  
め、綺麗な水だけを室内に  
送って加湿するので、給水の  
手間なく、冬場は乾燥を防ぎ  
ながら、**部屋を適温に保つこと  
ができます。**



お客さま一人一人に担当スタッフが  
つきますので、ご不明な点ございましたら  
遠慮なくおっしゃって下さい！  
ご相談のみも喜んで承ります。



# くらし安全点検サービス はじめました

(※点検は無料です)

お客さまの  
あんしん・安全を  
お守りするのは  
私たちの使命です！



自宅で「怪我をした」  
あるいは「危険を感じた」場所は？



出典：「シニア世代の身の回りの危険」東京都生活文化局生活部 調べ  
「ヒヤリ・ハットや危険経験の場所別集計結果」より

高松産業では、ガスの安全点検とあわせて  
つまづき防止など"毎日のくらしの中の安心度UP"のための  
ポイントをチェックする、くらし安全点検を行っています。  
事故やケガの原因となりやすい危険ポイントには、  
自宅でも簡単にできる解決法を  
ガスのサービススタッフがアドバイスいたします！



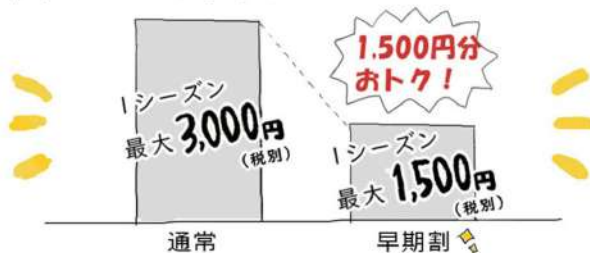
2019年度

## レンタルガスファンヒーター 早期予約割引キャンペーンのご案内

2019/4/1～6/28までのお申込みで、

本体レンタル料（11月～1月分）

**最大1,500円(税別)を割引**いたします



燃料の  
入れ替え不要！

保存場所の確保、  
清掃・メンテナンス  
も要りません！

5秒で  
即、暖まる



リンナイ製  
木造11畳  
コンクリート15畳に対応  
(専用ホース付き)

レンタル期間：2019年11月～2020年4月

|      |                                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込方法 | お電話でお申込み頂いたお客さまへ、申込・契約書と返信用封筒を郵送させていただきます。リピーターの方は、ファンヒーター回収時に当社スタッフに直接申込・契約書をお渡しいただいてもかまいません。<br>※まずは当社お客様センター(0120-889-294)までお電話ください |
| 受付期間 | 2019年4月1日(月)～2019年6月28日(金) 消印有効                                                                                                        |
| 対象   | 当社ガスをご利用のお客さま                                                                                                                          |
| 適用条件 | 受付期間内に書面にてお申込み頂いたお客さまが対象になります。                                                                                                         |

個人情報保護のため、お電話の際はお名前とご住所を必ずお聞きしています。

口頭でお申込みいただいている  
お客さまも、お手数ですが  
書面での申込みを  
お願いいたします！



この機会にぜひ、  
お申込み下さい！

# ほったか！突撃インタビュー



I様、お忙しい中取材にご協力いただき、誠にありがとうございました！

高松産業グループでは、  
お客さまの暮らしを快適にするお手伝いをしています。  
その中で、昨年12月に  
**ガスと電気のハイブリッド給湯器「エコワン」**  
を設置させていただいた、福津市にお住まいのI様に  
お話をうかがいました。



営業企画課  
幸尾



I様  
福津市在住  
家族4人暮らし

## 災害に強いLPガス

幸尾.. オール電化の住宅が増えている中、なぜLPガスを選択されたのですか？

I様.. LPガスを選んだ一番の理由は、災害時の復旧の早さですね。ここ数年、地震などの災害も多いですし、もしもの場合に備えたいと考えました。

また、料理はガス火を使いたいという妻の強い希望があり、火力の強いLPガスを選びました。

幸尾.. そうなんです！災害に強い、火力が強く料理がおいしい！LPガスの特徴をよく理解して頂いてますね！

それでは、数ある給湯器の中でI様がエコワンを選ばれたのはなぜですか？

## 安心・快適に節約！

I様.. うちには0歳と小学生の子どもがいるのですが、新築の家には子どもたちにも安全で快適な温水床暖房を希望していました。最終的にはハウスメーカーの方に勧められて採用を決めました。ガスと電気のいいとこ取りでパワフルな床暖房と給湯を実現しながら、光熱費が大幅に削減できるところにエコワンの魅力を感じました。

幸尾.. 小さいお子さんがいらつしやるとストーブなどの燃焼器を倒してしまったりやけどをしてしまう心配もありますから、床暖房はピッタリですね！

実際に昨年12月から床暖房・エコワンを使用されてみていかがですか？

I様.. 床暖房はとても快適ですし、家族からも好評です！入居後はかなり頻繁に使用したにもかかわらず、エコワンのおかげでそこまで月々のガス代が高いと感じませんでした。ぜひ、おすすめしたいです！

また、建物の外観も考え、分離パネルでポンベが目隠しされていて、外から直接見えないのも気に入っています。



▶ 容器の周りを  
分離パネルでカバー  
外観を損ないません。



エコワン本体  
◀

幸尾.. 今からの時期は床暖房を使用しない分、さらに光熱費の安さを実感して頂けそうですね！ありがとうございます。

## ガスと電気のハイブリッド給湯器「エコワン」をご存知ですか？

ガスと電気の力で効率よくお湯を供給することができ、この1台で給油+暖房（床暖房・浴室暖房乾燥機）ができます。

ランニングコストが安く、従来のガス給湯器より年間の給湯光熱費を約3分の1にすることが出来ます。省エネで環境にも優しい給湯器です。



自分に合った給湯器を知って光熱費を節約したい！という方は、当社お客様センター（0120-8891294）または担当スタッフまでお気軽にご相談ください。お客さまのライフスタイルに合ったものをご提案いたします。

4/13(土)10時~13時



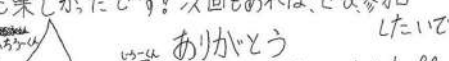
A photograph showing a food preparation area. In the foreground, a bamboo steamer basket is filled with dumplings and other ingredients. A person's hand is visible, using chopsticks to handle the food. To the right, there are two small white bowls containing dipping sauce. In the background, another bamboo steamer basket is visible, and a person is using chopsticks to handle food. The setting appears to be a food stall or a kitchen.

とても楽しかったです！次回もあればぜひ参加したいです！！

ありがとう

ごさいました！！

NEW!!



表紙のどこかに載っているよ、探してみてね! ↑ 鞍手町 K様

・おいしかった  
・楽しかった  
・バスノイック楽しんでます！  
・ありがとうごさいました

ありがとうごさいました

イナロム ジョーシム リアノム マネリ

イナロムとジョーシムのあそび場

おなかをさかして

おなかをさかして

鞍手町 A様

今回のメニューは、創作したお菓子のメニューを代わって、本来の平陽がかりで、  
丁寧にはいはい作りたいポイント等、改めて考えていただき良かったです。  
給食の費用を平陽で、アットホームな雰囲気です、たくさん喜ぶことができ、  
嬉しかったです。

鞍手町 K様



◀ @hottaka\_ichiro  
@takamatsusangyo  
koho



携帯番号  
登録は  
こちら➡



ちょっと待って！

## その「リフォーム」補助金使えるかも！

～住宅リフォーム補助制度を活用しておトクにリフォームを～

リフォームとなると、金額も高額になるので「なるべく費用を抑えられないかな～」と考える方が多いのではないのでしょうか。

実は「**住宅リフォーム補助金制度**」というものがあり、「各自治体」によって実施しているところがございますので、今回はその一部をご紹介します。

「こんなリフォームを考えているけど、利用できる補助金があるか知りたい！」という方は当社までお気軽にご相談ください。

### 2019年度 住宅リフォーム補助制度



#### 中間市住宅リフォーム補助金制度

10万円以上のリフォームを対象に、

**最大10万円**(※補償対象工事費の10%の額)の補助あり。

※2020年3月末までに工事完了するものが対象

\*予算がなくなり次第終了なので、  
早めのお申し込みがおすすめです！



こんな工事が対象です！  
(補償対象となる工事の一例)

- 屋根、外壁の塗装や改修
- サッシ及びガラス、網戸の取付
- 床材、壁材及び天井材の塗装や張り替えその他の内装工事
- ドアの取り替え、ふすま・障子の張り替え
- 畳の取り替え
- ユニットバス、浴槽の新設・取替え
- システムキッチン設置その他の厨房工事
- 洗面台、便器の取り替え
- 手すりの設置、段差解消などのバリアフリー工事 etc.

**中間市**にお住まいで  
リフォームをご検討中  
の方は要チェック！  
ご利用の手続きは当社  
で代行しますので  
ご安心ください。



尾崎

お住まいの地域によって、  
補助制度の内容や実施の有無は  
異なりますので、  
気になる方はお気軽に当社まで  
お問い合わせください！



高松産業グループは、  
みなさまの安全・あんしん・快適な住まいづくりを支援いたします！

# ちょっと教えて！家づくり



広々としたリビングを希望しています。

10畳以上は無理でしょうか？



間取りを考えると、多くの方が「数値」や「数字」から考えようとします。しかし、本当にこだわるべきは「住み心地」ではないでしょうか。

数字や数値を優先した設計は、たいていどこかに無理が生じます。図面上ではなんとか収まって、できあがった家の間取りのバランスが悪くなり、使い勝手に問題が生じることもあります。

明確な理由があつて10畳以上を希望するのか、それとも「なんとなく広くしたい」というイメージだけのことなのか。

もしイメージでのことなら、数値や数字より生活スタイルや使用目的をよく考えたいものです。空間の演出次第で実際に広く見せることも可能なので、専門家とご相談ください。

## 編集 後記

みなさんこんにちは。ニコミ誌「ほったか！」発行・編集担当の尾崎です。吹く風も次第に夏めいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

さて、だんだんと汗ばむ季節になり、エアコンの注文が徐々に増えてきました。今年の夏は平年並みの暑さの予想ですが、とはいえ暑さ対策は必要ですよ。暑さが本格的になると、設置に少しお時間を頂く場合がございますので、買い替えをお考えのみなさまは、少し早めのご注文をおすすめします。



5月の連休も終わり、1年も半分が終わろうとしていますね。時が経つ早さを感じます。みなさんは連休はいかがお過ごしでしたか？

私はほとんど祖母の家や友人の家など室内でゆっくり過ごしました。とはいえ、非日常

気分も味わいたくなり、友人宅でアロマキャンドルを焚いて、オシャレな食器にケーキをのせ、ジャズを流しながらカフェ気分を味わうというカフェごっこをしました（笑）。手軽に非日常感を味わえるのでおすすめです。お家で癒された時に、ぜひやってみてください！いつも同じ紅茶がなぜか特別美味しく感じますよ。

季節の変わり目。体調をくずしやすくなるかと思えます。くれぐれもお体を大切になさってください。



ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

**高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部**

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

✉ info@hottaka.jp



ハヤク ツクヨ  
**0120-889-294**

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。