



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！

2020年  
11月号

AUTUMN

vol. **53**

# ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



ガスファンヒーター  
1ヵ月無料お試しレンタル

お申込受付中!



台数限定  
お急ぎください!

詳しくは  
紙面最終ページへ

## 社員のひまわり

高松営業所の坂田です。

11月に入り、朝夕の冷え込みが厳しくなって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

我が家はさっそく扇風機からガスファンヒーターへの衣替えをしました。みなさんも冬支度は済ませましたか？

さて話は変わりますが、私は道の駅が好きで、季節によって品揃えが変わるため、何度も足を運んでしまいます。そして道の駅に行くもう一つの楽しみが「道の駅スタンプラリー」です。

公式スタンプブックに訪れた道の駅でスタンプを押していくだけですが、スタンプにそれぞれの道の駅の特徴があり、見ているだけで楽しいです。お時間のある方はぜひ、スタンプラリーに挑戦してみてください!



◆主婦のナイショ話  
ローリングストック

◆暮らしの足し算  
酢もやし

◆なごみひとさじ  
尊敬の念を持ち続ける

◆健康レシピ  
鶏肉とブロッコリーのあっさり煮

◆お正月支度はお済みですか？

◆その他お知らせ等

高松産業  
グループ

# ちょっと教えて！家づくり



建築工事が始まったら、あとは業者におまかせしておけばいいのでしょうか？



家を建てる契約が済んだら、あとはすべて業者におまかせ・・・これはトラブルのもとでしょう。

まず、工事の前にはご近所にあいさつをして、工事期間中にご迷惑をかけるかもしれない旨を伝えておきたいものです。業者が代行してくれる場合もありますが、今後のお付き合いを考えれば、施工ご本人が出向くのが望ましいと思います。工事中のお茶出しは業者とご相談ください。「お気遣いなく」と言われても、時々現場に顔を出して職人さんをねぎらい、ついでに進捗を確認するといいてしょう。不明な点があればその場で質問し、後々のトラブルを避けたいものです。

現場の様子を写真に撮っておくのもトラブル防止になりますし、施工がカメラを持って現場を訪れるのは手抜き工事を防ぐ一番良い方法でしょう。

## ガス会社の社員などを装った訪問や不審電話等にご注意ください

昨今の報道にあるとおり、ガス会社の社員を装った訪問・強盗等の悪質な事件が発生しています。十分にご注意ください。

高松産業グループの作業員は、ロゴが入った制服を着用し、「身分証」を携行しております。また、訪問する際にはロゴマークの入った黄色またはピンクの車でお伺いたします。不審な場合は、制服のロゴや車をご確認いただくとともに、必ず「身分証」の提示を求めてください。



## 「ガスと暮らしの安心」運動

抽選でホットなプレゼントが

\\ 当たる！ //

ガスの安全周知クイズに3問正解しアンケートに1問答えると、抽選で1,003名様に懸賞品が当たります！ぜひチャレンジしてみてください。

<応募期間>  
2020/9/1~11/30まで

-日本ガス協会主催-



↑応募はこちら

## 7/30に発生した福島県内における飲食店爆発事故の報道を受けて

みなさまの「かけがえのない命」と「大切な住まい」をお守りするため、ガスのお取り扱いに関するお願いを今一度この場を借りてご案内させていただきます。

### ガスを安全にご利用頂くための3つのお願い

- 長時間の外出時や就寝時には念のためガス栓を締めてください。
- リフォームをされる際は、一見ガスに関係のない工事であっても事前にご相談ください。
- ガス警報器が正しい位置に設置されているか、正しく作動しているかを今一度ご確認ください。

※ガス警報器が発報した場合や、少しでもガス臭いと感じた場合は、室内の火気(家電を含む)を止め、ガス栓を締めドアや窓を開けて十分に換気した上で当社(TEL0120-889-294)へご連絡ください。

ガスは正しい知識を持ち、正しくご使用頂ければ安全・快適にご利用頂けるものです。今後もより一層安全には十分留意し、みなさまが快適にガスをお使い頂けるよう取り組んで参ります。みなさまのご協力と今後も変わらぬご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。



# なごみ庵

～なごみあん～

## 主婦のナインツォ話

「ローリングストック」、知っていますか？

「ローリングストック」とは、日ごろから水や食品などを多めに買い、定期的に消費と買い直しをくり返すこと。つまり、「多めに買った」「食べる」「食べた分を買い直す」をロールくり返す（します）。日常生活に「食料備蓄」の考えを取り入れようというものです。

成人女性1702人を対象に行ったアンケートを見てみましょう。『ローリングストック』という言葉を知っていますか？という質問から。「知っている」、言葉の意味も説明できる」が27.0%、「なんとなく知っている」19.7%、「言葉は聞いたことはあるが、意味までは知らない」9.9%で、一方、「知らない」と答えた人が43.4%でした。「災害時を意識した、保存できる食品の買い置きをしている」という人が67.5%もいて、実際には言葉は知らなくとも実践している人が多いという結果になりました。

と、いろいろな質問では？。複数回答で一番多

かったのが「缶詰」で84.0%、「水ペットボトル飲料」82.7%、「シトルト食品」73.1%、「乾めん」72.8%。缶詰は保存性が高くて味つけしてあるものも多く、備蓄に向いています。野菜ジュースや栄養補助食品などの健康派も約20%いました。

ローリングストックの手順を紹介します。まず段ボールを用意し、フタを内側に折って中身が見えるようにします。乾めんやシトルト食品、パックのご飯、缶詰など、およそ3日分をストック。すぐわかるように賞味期限をパッケージに大きく書いておきます。あとは、好きなときに食べればOK。消費したら、その分だけ買い足します。ストックするのは家族が好きなものを。それが長く続ける「コツ」です。さて、ローリングストックのメリットは非常時に備えることだけではありません。食べ忘れによるフードロスを減らす効果も期待できます。

食べる



段ボールのフタを内側に折って中身が見えるように...

備える

賞味期限があがわかるように...



おまんこ

家族が好きなものを...

買い足す



# 算「酢モヤシ」

## し

## 暮らしの

食欲のないとき、疲れがと

れないときなどに試してみ

たいのが「酢モヤシ」。モヤシ

を甘酢で味つけしたもので

す。酢モヤシのパワーの理由

は、アスパラギン酸とクエン

酸です。アスパラギン酸は、

疲れのもとになる乳酸を工

ネルギーに換えてくれる酸。

市販の栄養ドリンクにも含

まれているほど、疲れをとってパ

ワーを与える効果があります。一方、

クエン酸は掃除のときにもおなじみ

の酸で、アスパラギン酸と同様、疲れ

をとる効果が期待できます。

酢モヤシの作り方を紹介しましよ

う。モヤシ1袋はひげ根をとり、水で

洗ってから水気を切ります。耐熱容

器にモヤシを広げ、甘酢(砂糖大さじ

1、塩小さじ2分

の1、酢大さじ2

を回しかけます。

ラップをして電子レンジで3分加熱



し、全体に混ぜ合わせればでき上

りです。これを毎日少しずつ、3〜4

日で食べ切るのが目安です。そのま

ま食べてもおいしいですし、オクラ

や納豆、海藻などとあえたり、めん類

やサラダに加えたりと、さまざまな

料理に活躍します。

さらに、ひと味プラスした酢モヤ

シもおすすりです。基本の酢モヤシ

にニンニクのみじん切りを加えて

ガーリック味にしたり、ラー油や一

味唐辛子を加えてピリ辛味にした

り。モヤシはリースナブルで一年中

手に入る食材なので、家計にやさし

い点もメリットです。



いなくなっちゃったけど、

尊敬している

— 平野レミ

明るいキャラクターでおなじみ

の料理愛好家・シャンソン歌手の平

野レミさん。昨年、夫でイラスト

レーターの和田誠さんが亡くなり、

寂しい時間を乗り越えました。「夫

に会いたくて、一時は夢遊病者みた

いになった」と言います。それほど

夫婦の絆が強かった二人の出会い

は、アナウンサーの久米

宏さんの紹介とか。

レミさんと和田さん

は、はじめて会った日から3日

続けてデートをし

ます。その後、和田さんか

らプロポーズ。出会って

から1週間目のことでした。2人とも

食べることを、和田さんは

家でレミさんの手料理を

食べるために、飲み会や

パーティーがあっても、

何も食べないで帰ったそ

うです。そして、なんでも「おいし

い」と言ってくれたのだとか。レミ

さんは毎日なるべく違うものをと、

工夫を凝らしながら料理をします。

その結果、料理愛好家という仕事に

就くことになるのです。

「和田さんがいなくなっちゃった

けど、尊敬しているし、どんどん好

きになっていっちゃう。とっても会

いたい」と、レミさん。亡くなって

も愛情が消えることはありません。

縁あって夫婦となった2人。レミ

さんのように、いつまでも相手を愛

し、そして、尊敬の念を持ち続けた

ものです。



## じ さ と ひ み ご な

# 元気もいもい 健康レシピ



## 11月の元気レシピ〈鶏肉とブロッコリーのあっさり煮〉

ブロッコリーは健康な体作りに欠かせない緑黄色野菜。とくに豊富なのがビタミンCで、レモン約3個分も含まれています。風邪の予防をはじめ、免疫力アップ、美肌作りなど、さまざまな効果が期待できるでしょう。また、食物性のタンパク質が豊富なのもうれしい点です。さらに、食物繊維がたっぷり含まれているので、便秘が気になる人にもおすすめです。ほかに、葉酸やカリウム、ビタミンEなども多く含まれています。

### ★レシピのポイント

ビタミンCは水溶性なので、加熱することで減少してしまいます。ブロッコリーを煮る時間は短めにするとよいでしょう。

### 材料（4人分）

ブロッコリー：1株  
鶏胸肉：1枚  
塩：少々  
片栗粉：大さじ1・1/2

**A**  
だし汁：3カップ  
しょうゆ：大さじ2  
みりん：大さじ2

### 1 ブロッコリーは小房に分ける。



### 2 鶏肉はそぎ切りにして塩をふり、片栗粉をまぶし、はたいて余分な粉を落とす。



### 3 鍋にAを入れて沸騰させ、ブロッコリーと鶏肉を加える。



### 4 ブロッコリーがやわらかくなったら、器に盛る。



《お詫び》今年度はちらしの配布はございません。ちらしをご希望の方には郵送いたしますので、恐れ入りますが0120-889-294までお知らせください。

お申込みは添付のご注文書をご利用ください。  
お電話やインターネットからのご注文も可能です！

受付時間 平日 あさ9時～よる6時  
0120-889-294



高松産業グループYahoo!ショップ店からのご購入で **T-POINT** が貯まる!使える!

こちらでご紹介している商品はもちろん、WEB限定商品も多数販売中です。  
Yahoo!ショッピングでご購入されたお客様にはTポイントプレゼント!

※★はWEB限定販売商品です。



高松産業グループ  
Yahoo!ショップ  
取扱商品一覧

おせち	★千代 / 博多 / 初赤重 / ★舞鶴 / 舞妓
お鍋	水たき鍋セット / もつ鍋セット / ★味わいしゃぶしゃぶセット / ★しょうが鍋セット / ★炊き餃子鍋セット / うどんすきセット



人気No1! 開けた瞬間に感動

どれを注文するか迷ったら  
コレがおすすめです!

セット内容  
おせち(高級紙製重箱)/1個  
祝箸/5膳  
博多雑煮だし(5人前)/1パック  
お品書き・解凍方法/1部  
風呂敷/1枚



おせち 博多

送料無料で ¥15,800(税込)

4~5人前

全46品

特大8寸  
25cm×25cm

紙製3段重

和洋折衷

毎年、当社で1番の売れ筋商品。ボリュームたっぷり、年始の食卓を華やかに演出してくれますよ。定番のおせち食材はもちろん、大きなロブスターやデザートも入っているので、老若男女で楽しめるおせちです。



鮑・海老・いくら・鯖・明太子など、海の幸が豊富!

おすすめ厳選一品



その1  
鮑旨煮  
蝦夷鮑の旨味  
たっぷり!  
柔らかいながら  
ぷりぷりもちもち  
の食感が楽しめます♡



その2  
和風ローストビーフ  
牛肉本来の  
旨味が自慢☆  
希少部位を使った  
ローストビーフ。  
隠し味の魚醤が  
味のポイント!

高級食材をふんだんに使った  
豪華なおせち☆  
和風テイストがお好みの方に  
特におすすめです。

セット内容  
おせち(高級紙製重箱)/1個  
祝箸/3膳  
博多雑煮だし(5人前)/1パック  
お品書き・解凍方法/1部  
風呂敷/1枚

おせち 初赤重

送料無料で ¥13,800(税込)

2~3人前

全33品

6.5寸  
19.5cm×19.5cm

紙製3段重

和風

海鮮類がたくさん入っていて豪華でした!  
おせちが苦手な父ですが、ローストビーフや海鮮類はばくばく食べていたので、気に入ってくれたようです。食材がぎっしり詰まっていて、見た目も華やかでした!!



祇園の老舗店の味をお家で

京都ならではの繊細な味付け  
数量限定なのでお早目に。

【監修】ぎをんや満文 青木庵

セット内容  
おせち(木製重箱)/1個  
お品書き/1部  
お正月の豆知識/1部



おせち 舞妓

送料無料で ¥12,400(税込)

2人前

全31品

5寸  
15.1cm×15.1cm

木製3段重

京風  
和洋折衷

離れて暮らす両親にプレゼントしました。解凍するだけで準備が終わるので、ラクだったと喜んでもらえました。品数が豊富で味も美味しいと好評でした♪年末年始に帰省した妹も含め、3人で食べても問題ないボリュームだったみたいです。



コラーゲンたっぷり!翌日のお肌◎

福岡の代表的な鍋といえば水炊き!  
県外の方へ送っても喜ばれる品です。  
濃厚で白濁した『博多華味鳥』自慢の  
スープをご自宅で。

第1位 楽天グルメ大賞 鍋セット部門  
第1位 食べログ お取り寄せ鍋 ランキング

水たきセット 3~4人前

送料無料で ¥5,616(税込)

【セット内容】  
水たきスープ 600g×2、華味鳥切り身 300g×1  
華味鳥ぶつ切り 300g×1、華つくね 200g×1  
ぼん酢 220ml×1、柚胡椒 30g×1



想像していたよりもボリュームがありました!1晩で食べきれず、2回に分けたというお声もありました。スープが絶品です(^^)



ぷりぷりのもつが美味しい♡

もつ鍋セット 3~4人前

送料無料で ¥5,400(税込)

【セット内容】  
もつ鍋スープ 600g×2、牛小腸 200g×1、鶏はらみ 100g×1、華つくね 200g×1、ちゃんぽん 麺 180g×1、にんにくスライス 5g×1、胡麻 10g×1、唐辛子 1g×1



えび・かに爪も入っていて豪華♪♪♪

うどんすきセット 3人前

送料無料で ¥4,320(税込)

【セット内容】  
うどん麺 200g×3、濃縮スープ 50g×6、鰹節×2、鰹ミンチ 75g×1、鶏ミンチ 75g×1、豚肉3枚、鶏肉3枚、かに3本、海老3尾、生麩3、海老団子3



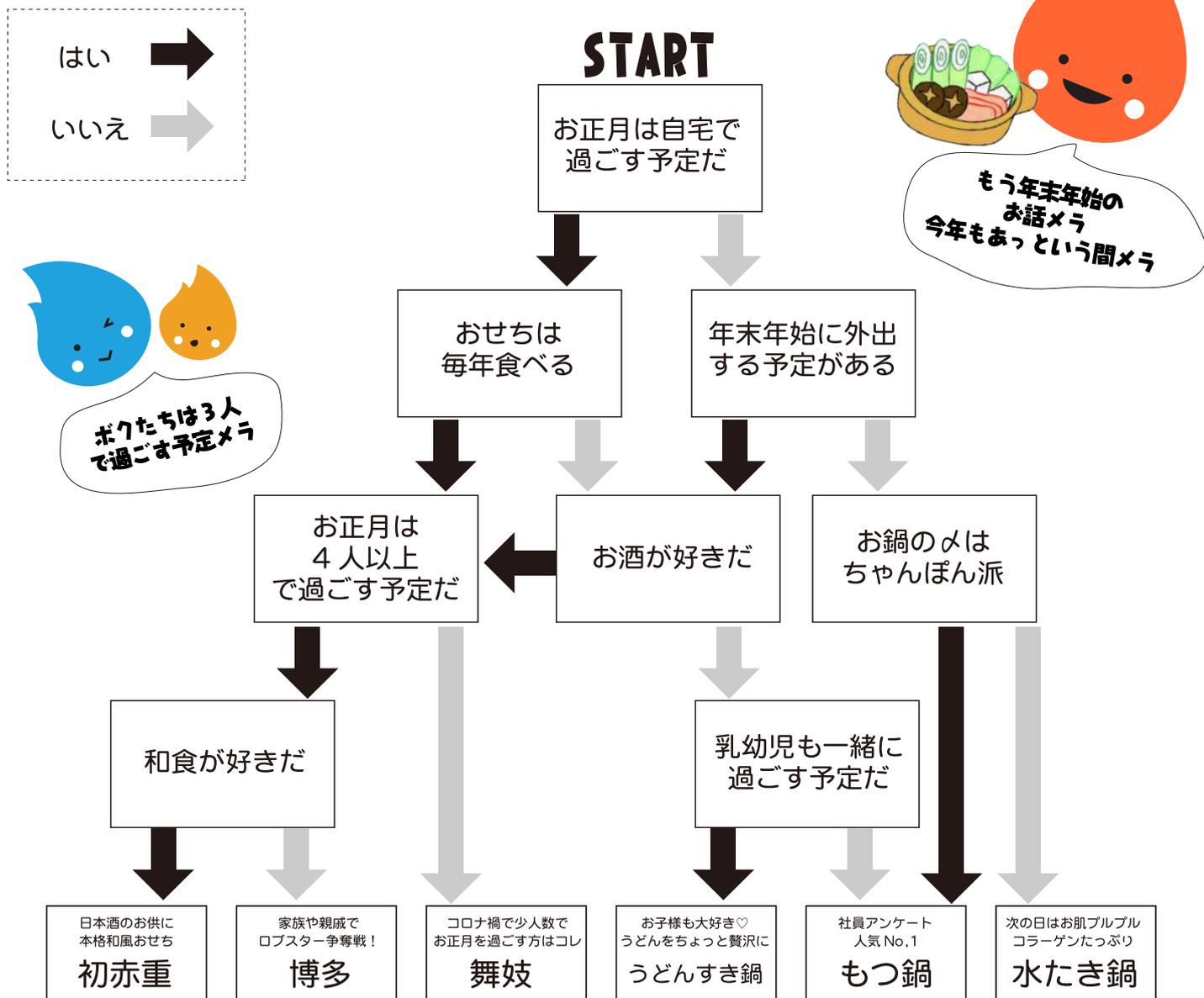
# 2021年 新春 お正月料理

《ご予約受付期間》  
11月2日(月)～12月11日(金)



2021年はみなさまにおかれまして、より安心・安全で明るい1年になりますことを祈念し1年間の門出にふさわしい商品を我々にて厳選いたしました。  
ぜひ、ご家族・ご友人と華やかな「おせち」と心温まる「お鍋」で幸せなひと時をお過ごしください。

## お客様へのオススメは・・・?!



### 安心&おすすめのポイント

#### 丁寧な梱包

専用箱に梱包してお届けします。  
隙間をなくした専用箱に梱包してお届けしますので、配送時のガタつきがなく、中身が崩れる心配がありません。

#### こだわりの冷凍技術

冷凍技術の進化により、作り立ての美味しさ・瑞々しさを封入。  
冷凍配送で高い安全性を保持できます。

#### 解凍のみで準備完了

盛り付け不要！  
盛り付け済の状態でも凍しているため、解凍するだけでそのまま食卓に並べていただけます。

#### お届け日選択可能

1年で一番忙しい時期だからこそ、お荷物の受け取り日時を予めお選びいただけます。

#### 配送のケア

万が一の時にも対応できるよう、年末年始もサポート体制を整えております。

# ＼レンタルガスファンヒーター無料お試しキャンペーン！／

ワンコインで、冬のおうち時間を快適に過ごしませんか？

5秒で点火！すぐに暖まる「ガスファンヒーター」月々500円(税別)レンタル

はじめてのお申込みの方は「1ヵ月レンタル料無料」！

※ご満足いただけなかった場合、無料期間終了後すぐにご返却いただいて構いません。



ガスファンヒーターの3つのおすすめポイント！

### 安全

ホースがはずれると自動でガスを停止！ファンヒーターを倒してしまっても自動で消火します。

### 快適

5秒で点火し、エアコンでは暖まりにくい足元までしっかり暖めます。寒い朝に大活躍！

### 便利

給油が必要ないので、重い灯油を持ち運ぶ手間がなくなります。高層の方もおんしん。



レンタルでお得！

- ①初期費用不要！
- ②清掃・メンテナンス不要！
- ③お片付け不要！

リンナイ製  
木造11畳  
コンクリート15畳に対応  
(専用ホース付き)

レンタル期間	2020年11月～2021年4月末
レンタル料	500円(税別)／月 (※日割料金無し)

※ 数に限りがございますのでお早めにお申し込みください。

※+200円/月でもう1サイズ大きめの容量の機器もご用意しております。お気軽にご相談ください。

のりかえでさらにお得！

灯油ストーブや電気ストーブなど  
ガス以外の暖房機器からの『のりかえ(下取り)』で、  
↓↓↓↓↓レンタル無料期間が↓↓↓↓↓

1ヵ月から**3ヵ月に延長!** (\*11月START!)



お問合せ・各種ご相談は、コチラまで



お申し込み・ご相談はお電話  
またはLINEでご連絡ください



0120-889-294



【注意事項】当キャンペーンは当サービスご利用が初めてで、弊社ガスをご利用の方限定となります。



Tポイントが貯まります！

Tカードのご登録はお済みですか？  
毎月のガス代やガス機器・家電・おせち購入  
やリフォーム工事、全てにポイントが貯まります！

※毎月ガス料金へのポイント付与は  
下記の条件を満たす方が対象です。

- ①当社ガスをご利用の方(※法人契約除く)
- ②ガス料金のお支払い方法が口座振替  
またはクレジットカード決済の方

【注意事項】  
ガス使用量が5m以上の月のみ、200pt(税別)  
につき1ptが付与されます。



↑WEBからかんたん登録はこちら

アンケートご協力をお願い

紙面内容の充実のため、みなさまのお力をお貸しください！WEBでアンケートにご回答頂いた方にTポイント50ptプレゼントいたします！



※ご入力頂きました個人情報は、  
個人情報保護法に基づき厳重に  
管理致します。



↑回答はこちら



高松産業グループの  
LINE公式アカウントで  
毎月3名様に  
プレゼントが当たる  
らしいよ！

24時間いつでも  
点検の時間変更なども  
できるんだって。

お友達登録  
おすすめ！

LINE  
公式アカウント



でお疲れの方にはぜひ利用してみ  
てください！季節の変わり目、  
穴場だったの、  
満足でした。人が少なく生活  
が特微的で楽しめたのと、  
夕食・朝食とも絶品で大  
満足でした。急須の形のお風呂  
が素敵で、温泉は内風呂  
と貸切風呂のみの利用であ  
りも少なく、温泉は内風呂  
も少なく、温泉は内風呂  
として全従業員毎朝の検温、マスクの着用・  
手洗いを徹底して行っています。みなさんも  
引き続きお身体お大事になさってください。  
さて、私事です。先日Gotoキャンペーン  
を活用して嬉野温泉に宿泊してきました。



## 編集 後記

こんにちは。編集担当の尾崎です。暖かい鍋料理が恋しい頃になりました。うか。引き続き「新型コロナウイルス感染症対策」

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20 0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。