



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2021年
4月号

SPRING

vol. 58

ほったかまつ!

くらしのお役立ち情報満載!



◆主婦のナイショ話
節約を意識していますか?

◆暮らしの足し算
ウェルネス野菜スープ

◆なごみひとさじ
歳を重ねることに前向き

◆健康レシピ
エビと菜の花の香りずし

◆地域の気になるお店紹介
肉厚でもやわらかいハイポー豚

◆地域の頑張る人を応援し隊
少年野球チームに密着part2

◆その他
レンタルガスファンヒーターについて
折尾警察署からのお知らせ etc.

アンケートご協力をお願い

紙面内容の充実とサービス改善のため、
みなさまのお力をお貸しください!
WEBでアンケートにご回答頂いた方に
Tポイント50ptプレゼントいたします!

※ご入力頂きました個人情報は、個人情報保護法
に基づき厳重に管理致します。



ご回答は右記の
QRコードから



こんにちは、高松ガスの増田です。
今年も花粉の時期がやってきました。今年の花粉飛散予測は、例年より
やや少なめで、去年より多めです。
我が家では、妻が一人花粉症で苦しんでおり、毎年対策グッズを変えて
試しているようで、今年は写真に載せているラインナップで挑むそうです。
その中でもイチオシが「べにふうき茶」。
べにふうきに多く含まれるカテキンの一種であるメチル
化カテキンが花粉症のアレルギー予防に効果があるそう
です。私も試しに飲んでみたのですが、普段飲んでいる
緑茶に比べるとやや苦みがありますが、美味しかったので、
ぜひみなさんも試してみてください。



社員のひまわり



新型コロナウイルス感染防止への取り組み

当社では以下を徹底し、感染防止に努めています。
・毎朝の従業員の健康チェック(検温、諸症状)
・手洗い、手指消毒の徹底
・従業員のマスク着用義務化



高松産業
グループ



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインツヨ話

毎日の暮らしの中で、節約を意識していますか？

20歳以上の男女2432人に尋ねた、「節約に関するアンケートがあります。まず、「節約を意識していますか？」という質問から。

「まあまあ意識している」が59・2%でもっとも多く、「強く意識している」32・5%、「あまり意識していない」7・0%、「まったく意識していない」1・3%となりました。程度の違いはありますが、9割以上の人が節約を意識しているようです。

では、年代別に見てみると、「強く意識している」と答えた割合が一番多かったのが、実は20代で44・6%。30代の37・4%、70代以上の35・1%と続きました。20代が多い理由として、「年金の受給年齢や金額の予測がつかない」「住宅資金を貯めたい」「将来の不安が大きい」などが挙げられています。次に、「節約を意識しなければならぬ理由は？」という質問。複数回答でトップが「老後の生活不安のため」48・3%、「長引く経済不況のため」27・9%、「シンプルな生活を目指している

ため」25・3%、「給与が減少したため」18・6%などという結果に。

節約方法について尋ねてみると？複数回答で多かったのが「節電」71・7%、「節水」53・7%、「食費を抑える」52・4%、「衣類を買い控える」50・5%、「外食費を抑える」47・9%などの意見がありました。

さて、貯め上手の主婦による、節約のための5つのポイントを紹介しましょう。①買い物前に冷蔵庫の中を見る。無駄遣い防止につながります。②レジ前にカゴの中を見直す。誘惑に駆られて必要ないものまで買っていないか確認できます。③財布からレシートを出す。残金の確認ができたり、クーポンの期限をチェックできたりとメリットが。④支出を簡単にメモる。ラクな方法で続けましょう。⑤不用品をこまめに捨てる。いるものといらないものを見極める力がつくので、無駄なものを買うことが少なくなります。



算

「ウエルネス野菜スープ」

ガンをはじめとする病気や老化に関わっているのが、

も多数報告されています。

作り方は簡単です。旬のものを中

心に、玉ネギやニンジン、セロリ、ト

マト、キャベツなどの野菜を6〜10

種類用意。ひと口大に切って鍋に水

と一緒に入れ、弱火で約30分、野菜が

やわらかくなるまで煮るだけ。もの

足りないなら、カツオ節や昆布、干し

しいたけなどを加えてもOKです。

基本的に味つけはしません、調

味料やスパイスなどを加えてもかま

いません。ポイントとして、抗酸化物

質が多く含まれる皮や茎、根もでき

るだけ捨てずに使うようにします。

この野菜スープを1日1〜2回食べ

るのがおすすめです。

暮らしの足し

者、熊本大学名誉教授の前田浩氏がすすめる方法です。

そもそも野菜は抗酸化物質を多く含みますが、体にもっとも効率よく

吸収させられるのがスープ。野菜を加熱することでファイトケミカルや

ビタミン類、ミネラルがスープに溶け出し、スープごと食べることで大

きな効果が得られるというわけ

です。実際、野菜スー

プを治療に取り入れたところ、症状が改善したケース



いくつになっても、楽しいことはある

— フジロ・ヘミング

フジロ・ヘミングさんは世界中で

活躍するピアニスト。1999年に

発売されたはじめてのCD『奇蹟の

カンパネラ』は、クラシックとして

は異例の大ヒットとなり、一躍有名

になりました。1932年生まれ

の89歳ですが、今も毎日3時間はピ

アノに向かい、各地で演奏会を開い

ています。

彼女が舞台に立つのは

自分のためではないと

か。「東京のこの家にいる

20匹の猫たちに餌をあげる

ため」と言います。猫た

ちのために収入を得るこ

とが生きがいになってい

るそうです。

そして、もうひとつ幸

せを実感するのが、恋人

と一緒にいる時間。恋人

は尊敬できる人で、おた

がい猫好き。近くて、

毎日会い、いろいろな話をするそう

です。ただ、だからと言って依存し

すぎることはありません。孤独を愛

すると言われるスウェーデン人の

父親を持つフジロさん。一人の時間

も彼女には必要で、絵を描いたり考

えことをしたりするのだとか。

フジロさんは、歳を重ねることに

前向きです。年を重ねていくと、昔

は気づかなかった自分に気づくこ

とができます。自分のダメなところ

を直していけるし、自信のあるこ

ろを伸ばしてもいけます。そんな気

持ちでいれば、いくつになっても、

楽しいことが見つかるはず。



元気もいもい 健康レシピ



4月の元気レシピ＜エビと菜の花の香りずし＞

春を感じさせてくれる菜の花は緑黄色野菜の一種で、栄養的にも優れています。具体的には、ビタミンBやC、カロテンといったビタミン類、カルシウムやカリウム、鉄などのミネラル類が豊富に含まれています。独特のほろ苦さが菜の花の魅力のひとつですが、これはアブラナ科の野菜特有の「イソチオシアネート」という成分によるもの。血液をサラサラにしてくれるほか、ガンを予防する働きがあるとされているものです。食物繊維もたっぷり含まれているので、腸を健やかに保つ働きが期待できます。

★レシピのポイント

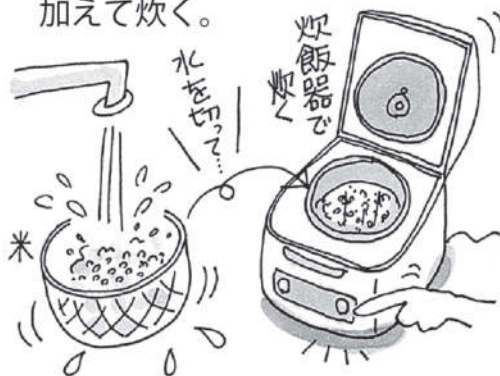
菜の花は30秒くらいと短時間でゆでることで、食感や色、栄養分を損ないません。

材料（5人分）

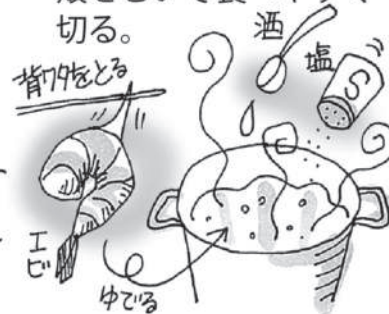
米：3カップ
エビ：12尾
菜の花：1束
レモン（皮）：1個分
水：3カップ
酒：大さじ2
塩：少々
しょうゆ：小さじ2
みりん：小さじ1

A 酢：1/3カップ
レモン（絞り汁）：大さじ3
砂糖：大さじ2
薄口しょうゆ：小さじ2
塩：小さじ2/3

1 米はといでザルに上げて水を切り、炊飯器に水と一緒に加えて炊く。



2 エビは背ワタをとり、鍋にひたひたの水と酒、塩を加えてゆでたら、殻をむいて食べやすく切る。



3 菜の花はゆでて水気を切り、花の部分は3cm長さ、茎は1cm長さに切る。しょうゆとみりんをまぶす。



4 レモンの皮は白いところをとり、みじん切りにする。



5 **A**で合わせ酢を作り、炊き上がったご飯に加えて混ぜ、すし飯を作る。



6 すし飯にエビ、菜の花を加えてさっくり混ぜ、レモンの皮を散らす。





＼2020年度も／

レンタルガスファンヒーターの ご利用誠にありがとうございました！

レンタル実績

598台

※2020年度

“冬の朝がつかなくなりまして”“ボタン一つですぐに暖かくなり、重宝しています”等、たくさんの喜びの声を頂いています。冬が苦手な方、来冬はほっと快適なおうち時間を過ごしませんか？(*当社のガスをご利用の方限定です)

来冬のご予約はお電話で ➡ **☎0120-889-294**

| | |
|--------|--|
| レンタル期間 | 2021年11月～2022年4月末 |
| レンタル料 | 550円(税込)／月 (※日割料金無し) |
| 本体スペック | 寸法:高さ440×幅440×奥行150mm 安全装置:不完全燃焼防止装置、転倒時ガス遮断装置、ロックスイッチ等 |

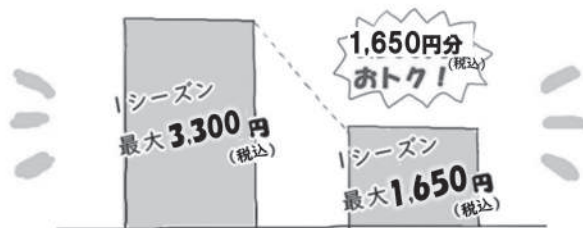


※お部屋が広い方向けに+220円(税込)／月で大容量タイプも貸出可能です。(※台数限定)

2年目以降もお得!

レンタル継続特典(リピーター割)

本体レンタル料(11月～1月分)
最大1,650円(税込)を割引 いたします



昨シーズンご利用頂いた方は、
自動で「リピーター割」適用となります。
お客さまからのお申込みは不要です。
(※ご解約の場合のみご連絡ください)

はじめてでも安心!

お試し無料レンタル

ずっと気になっていたけど
不安なのでちょっと試してみたい...という方に

**11月分
レンタル料無料!**

【お申込み方法】

- ①当社お客様センターまでお電話ください。
- ②契約書と返信用封筒を発送します。
- ③必要箇所をご記入の上返信用封筒で
ご返送をお願いします。
- ④10月に設置日打合せのご連絡を致します。

お申し込み
ご相談はこちら

☎.0120-889-294
受付時間 平日あさ9時～よる6時



【回収について】新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、お客さま並びに従業員の健康と安全を守るため、今年度は回収を「①各管轄事業所への持参返却」「②玄関先回収(置き配形式)」を優先して実施させて頂く予定です。詳細に関しましては、4月中旬に順次ご連絡させて頂きます。ご利用頂いているみなさまには、大変お手数をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願い致します。

～ガスをご利用のみなさまへ高松産業グループからのお願い～



住宅工事による ガス事故を防ぐために



※リフォーム工事の際は必ず事前連絡を。
宅地内の増改築等の工事で、埋設管を損傷する事故が発生しています。ガス管の破損で大事故につながる可能性もございますので、

工事の際は必ず当社へ事前にご連絡ください。

☎0120-889-294(平日9時～18時)

☎093-201-1094(時間外緊急受付)

お引越し予定はございませんか?



名義変更による居住者の変更や、居住人数の変更の際は、
お手数ですが当社までご連絡ください。

ガスの閉開栓のお申込みもお早めにご連絡ください。

※急なガスのご利用人数の増加は、ガス切れの原因となりかねません。

ご契約内容の変更はこちら↓

☎0120-889-294

閉開栓のWEB
申込はこちら



肉厚でもやわらかい豚カツ！ 豚カツと和食 のぶたけ 浅川店



昼夜問わず美味しいハイポー豚が食べられる「のぶたけ」が浅川にOPEN!

ハイポー豚(ハイブリッドポーク)をご存じですか？

色んな品種のいいとこ取りで、肉質は柔らかく、きめ細やか。ほどよい締りて味わい満点の“おいしい豚”(福岡県田川産)です。

何だか食べてみたくなりますよね？ その美味しい豚を味わえることで人気の「のぶたけ」が浅川に2021年2月25日にOPENしました!

昼夜問わず、宴会メニュー(酒類の提供有)もお召し上がりになれます。



| | | |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| ローストンカツ御膳(120g)..... 990円 | 豚カツメニュー | レンコン煮..... 1,650円 |
| ローストンカツ御膳(150g)..... 1,320円 | アスパラ煮..... 1,650円 | アスパラ煮..... 1,650円 |
| 塩ローストンカツ御膳(120g)..... 1,550円 | ニヒモ..... 275円 | ニヒモ..... 275円 |
| ヒレカツ御膳(120g)..... 990円 | 豚ロース煮..... 275円 | 豚ロース煮..... 275円 |
| ヒレカツ御膳(150g)..... 1,320円 | クリームチーズ煮..... 275円 | クリームチーズ煮..... 275円 |
| 新選組ヒレカツ御膳(180g)..... 1,980円 | 刺身メニュー | 刺身..... 850円 |
| 高級ヒレカツ御膳(120g)..... 980円 | 刺身盛り..... 1,510円 | 刺身盛り..... 1,510円 |
| チキンカツ御膳(120g)..... 990円 | 海苔..... 415円 | 海苔..... 415円 |
| 3号煎(油切)..... 1,760円 | 一皿メニュー | 焼肉..... 415円 |
| 大木天婦揚げ御膳(400g)..... 1,100円 | お肉と野菜炒め(パエリア)..... 630円 | お肉と野菜炒め(パエリア)..... 630円 |
| 豚肉メンチカツカレー..... 880円 | 豚肉と野菜炒め..... 630円 | 豚肉と野菜炒め..... 630円 |
| ロースカツカレー(120g)..... 990円 | 鶏肉サラダ..... 740円 | 鶏肉サラダ..... 740円 |
| ロースカツカレー(150g)..... 1,430円 | 鶏の唐揚げ..... 740円 | 鶏の唐揚げ..... 740円 |
| ヒレカツカレー(120g)..... 990円 | 鶏のあらだき..... 850円 | 鶏のあらだき..... 850円 |
| ヒレカツカレー(150g)..... 1,320円 | ドリンクメニュー | 生ビール(大)..... 550円 |
| チキンカツカレー(120g)..... 990円 | 焼酎 純米酒..... 740円 | 焼酎 純米酒..... 740円 |
| ロースカツカレー(150g)..... 1,430円 | 八海山..... 740円 | 八海山..... 740円 |
| 豚肉メンチカツ(120g)..... 1,100円 | シカハイボール..... 490円 | シカハイボール..... 490円 |
| 豚肉メンチカツ(150g)..... 1,540円 | 焼酎 純米酒..... 440円 | 焼酎 純米酒..... 440円 |
| 鶏肉カツ御膳(90g)..... 1,980円 | 春巻(1個)..... 475円 | 春巻(1個)..... 475円 |
| 鶏のあらだき御膳..... 990円 | しし(1頭)..... 440円 | しし(1頭)..... 440円 |
| ロースカツ御膳(120g)..... 1,210円 | | |
| ロースカツ御膳(150g)..... 1,650円 | | |
| ロースカツ(120g)..... 990円 | | |
| ロースカツ(150g)..... 1,320円 | | |
| 豚ロースカツ(120g)..... 1,100円 | | |
| 豚ロースカツ(150g)..... 1,430円 | | |
| 豚ヒレカツ(120g)..... 1,100円 | | |
| 豚ヒレカツ(150g)..... 1,430円 | | |

豚カツだけでなく、串カツや新鮮なお刺身、あら炊き、居酒屋メニューもございます。

定食メニューのランチ(11時~17時)は、ごはん・キャベツ・味噌汁がおかわり自由でとってもお得です。ご年配の方には脂身がない「ヒレカツ御膳」、お肉が苦手な方には「鯛のあらだき」、色んな種類のカツを楽しみたい方には「ミックスカツ御膳」がおすすめです。

また、お客様に安心してお食事を楽しんでいただけるよう、店内は新型コロナウイルス感染防止のため、半個室・空気清浄機を完備。アルコール消毒も徹底しています。

百聞は一見に如かず！ぜひみなさんも、やわらかくて美味しい豚カツを味わいに「のぶたけ」へ!

ヒレカツ御膳90g 990円(税込)

お肉は厚みがありましたが、とってもやわらかく、衣がサクサク！ソースだけでなく、塩やポン酢もあり、味を変えながら美味しく頂きました!(ごはんもおかわりして完食しました♪)

取材担当:尾崎

“イチオシの豚カツだけでなく、新鮮なお魚もぜひご賞味ください”

系列の居酒屋での経験を経て、新店舗「のぶたけ」浅川店店長になられた国武さん。ご出身は福岡県。2月にOPENしたばかりでゆっくり休めていないようですが、休日はご両親の通院に付き添ったり、ご家族で綺麗な景色を見に行かれるそうです。落ち着いたら、花見やいちご狩りにも行きたいそうで、ご家族想いの優しいお人柄が伝わってきました。

「お花見などお出かけの際には、オードブルのご注文も承っております。お肉が苦手な方でも、新鮮なお魚を使ったお刺身や、あら炊きなどもございますので、ぜひご家族でお越しください。」



店長 国武幸嗣さん(53歳)

●豚カツと和食 のぶたけ 浅川店 《アルバイトも募集中!》



住所:北九州市八幡西区浅川2-19-7
 ※びっくりドンキー浅川店さん横
 電話:093-692-8255
 営業時間:10:30~22:30
 (出前:3,000円以上 21:30まで)
 定休日:年中無休(12/31のみ店休日)
 駐車場:あり



「ほったか!」では地域の頑張る人
お店を応援しています!

お店に限らず、趣味サークルの部員募集や活動内容のご紹介など掲載可能です。ぜひ「ほったか!」をご活用ください! ※取材・記事作成・掲載全て無料!

ご相談は下記(お電話/メール/LINE)までご連絡ください。(担当:尾崎)
 TEL: 0120-889-294
 mail: info@hottaka.jp
 LINE: @580ptuju



地域の頑張るひとを応援し隊 part 2



北九州中央ボーイズ (日本少年野球連盟北九州支部ボーイズリーグ) 練習試合観戦編



ライバルと激闘! 4度目の正直で勝利なるか!

先月号に続き、「将来の夢は甲子園出場!」夢に向かって頑張る中学生で編成された硬式少年野球チームの練習試合を、「ほったか!」編集部尾崎と森井で応援に行ってきました!

試合相手は、直近の練習試合で3戦中惜しくも1度も勝利できなかった強敵「九州古賀ボーイズ」。



●北九州中央ボーイズ(硬式野球チーム)

場所: 北九州市若松区有毛878-11
練習日: 火水木 17:30~20:00
土日 9:00~17:00

連絡先:

090-3739-9793(日隈代表)
080-4284-6760(長原監督)

緊張の面持ちで始まった1回表。ピッチャー山中くん、緊張のせいか本調子じゃない様子。相手に2点先制点を入れられましたが、キャプテンを中心に、みんな率先して声を出して試合を盛り上げる様子が印象的でした。こちら応援に力が入ります!

2回裏攻撃では、キャプテンに打順が来ると、ムードメーカー大庭くんが「うちのキャプテン最近調子いいよ~!」と独特の応援で緊張を和らげ、保護者席からも笑顔がみられました! 両者一歩も譲らず、迎えた6回裏。



山中くん、石田くん、三浦くんと繋ぎ、見事1点獲得。しかし、さすが強敵。迎えた7回表で相手はさらに3点加点。最後に中央ボーイズも粘って1点加点しましたが、あと一歩のところで惜しくも敗戦しました。チームみんなでお互いを励ましあい、エールを送りあう姿がとてもほっこりし、胸が熱くなりました。



私たちが、子どもたちを見習って、大人になった今でも、何かに熱中して一生懸命頑張る姿勢を忘れずにいたいと思います。たくさんの元気をありがとうございました! 頑張れ中央ボーイズ☆



放送日: 2/24(水) 16時~17時



【ラジオ出演メンバー】長原監督/古賀さん
石田くん/山中くん/白石くん/水流さん

ゲスト随時募集中です!

ラジオ番組 FM「ほったか!」にもご出演いただきました!



Air Station Hibiki 88.2MHz
毎月第2・第4水曜日 16時~17時放送中



北九州中央ボーイズHPはこちら
新入部員募集中!
(中学新1年生/2年生求む!)

折尾警察署からのお知らせ~みなさまの安全な暮らしを守るための注意喚起~

春の交通安全県民運動の実施

運動期間: 4月6日(火)~4月15日(木)までの10日間

●重点

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の促進
- ・歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- ・飲酒運転撲滅



花見シーズン到来!!!



飲酒運転は、
絶対しない!させない!許さない!
そして、見逃さない!

「見逃さない」飲酒運転を見たら110番!

※飲酒運転撲滅条例により、全ての県民が飲酒運転を見たら、警察署に通報しなければなりません。

★道路を横断するときは

**止まって・見て・
合図を出して・待って渡る**

- ①安全な場所に「止まって」
- ②左右をよく「見て」
- ③手で「合図を出して」
横断する意思を相手に伝えて
- ④車が確実に停止するのを「待って渡る」



新型コロナウイルス感染症に伴う 持続化給付金詐欺について

当管内で、事業者等を装い新型コロナウイルス感染症に伴う持続化給付金を不正に搾取る詐欺事件が発生しています。
犯人は求人サイト登録者に仕事の依頼と称して持続化給付金等の申請手続きを代行させる等の手段で求人サイト登録者に犯罪の片棒を担がせています。

被害に遭わないためには

- 不審なサイトには安易にログインしない。
- 仕事の依頼をされても直ぐに返事をせず、まず家族等に相談する。
- 安易に個人情報や教えない。
また、免許証やマイナンバーカード、運転等の画像を安易に送信しない。
- 内容に不審を感じたら家族や警察に相談する。



「電話でお金はすべて詐欺!すぐに相談・110番!」

折尾警察署 交通第一課・生活安全課 ☎ 093-691-0110

ちょっと教えて！家づくり



建築中は現場は、どんな点に注意して見学すればいいのでしょうか。



- 昨今は、住宅の耐震性や耐久性に敏感にならざるをえませんね。工事現場を見学すると構造材を組み上げた状態を見ることができ、耐震性や耐久性の確認ができます。とくに次の点に注意しておくといいいでしょう。
- 基礎の仕上がり
 - 基礎の換気口の配置（標準的な間隔かどうか）
 - アンカーボルトによる基礎と土台の緊結具合位置
 - 土台と柱、筋交いの緊結
 - 土台や柱など木の種類
- このほか、工事現場の整頓具合や職人さんたちの仕事の様子も大事な点です。見学の際は、現場の様子に詳しい第三者に立会いを頼むのもいいでしょう。

編集

後記

こんにちは、編集担当の尾崎です。春の日差しが心地よい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。



最近家電の買い替えを検討中です。展示されているものに、「磁石がはりつきます！」と大きく書いてあるの、当たりまえのところが、最近の冷蔵庫は磁石がはりつきか、容量が大きい方が電気代が安く、年間2〜3千円も違いが大きいことです。10年スパンで考えると2〜3万円ある変わります。小さい方が電気を使わなそうなのに不思議です。色々見ていると楽しいですが、大きな買い物なので悩みの種です。ランニングとイニシャルの踏み切りで考えるか、イニシャルを抑えるか悩んでいます。高松産業では家電の販売も行ってくださいます。お気軽にご相談ください。季節の変わり目、お身体に気を付けてお過ごしください。



暮らしに役立つサービス
高松産業グループ
LINE公式アカウント

お友達登録はこちら

こんな時にも使える！

そろそろレンタルファンヒーター返却しないあ

LINE公式アカウントからご相談ください！
回収方法などご相談に応じます。

※返却は営業時間内となります。また、少しお時間をいただく場合がございます。予めご了承ください。

Tポイントが貯まります！

Tカードのご登録はお済みですか？
毎月のガス代やガス機器・家電・おせち購入やリフォーム工事、全てにポイントが貯まります！

※毎月のガス料金へのポイント付与は下記の条件を満たす方が対象です。
①当社ガスをご利用の方（※法人契約除く）
②ガス料金のお支払い方法が口座振替またはクレジットカード決済の方

【注意事項】
ガス使用量が5m³以上の月のみ、200円（税別）につき1ptが付与されます。

1 WEBからかんたん登録はこちら

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／太陽光発電／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20
info@hottaka.jp

0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。