



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2021年
5月号

SPRING

vol. 59

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



社員のひとりごと

お客様センターの豊永です。

5月の第2日曜日は母の日です。私は母の日にカーネーションではなく芍薬の花を贈ります。10年以上前、たまには違う花にしようと贈った芍薬の花ですが、思った以上に華やかで香りも素敵で母がとても喜んでくれたので、毎年定番になりました。

さて、次は6月の父の日ですね。父の日は決めている贈り物が無いので、何を贈るかまだまだ考え中です。みなさんはどんなものを贈っていますか？

コロナ以降、帰省も控えるようになり両親に会える機会も減ったので、せめて楽しい気持ちになれるものを、感謝と一緒に届けられたら良いかと願っています。



◆主婦のナイショ話

トイレ掃除の頻度は？

◆暮らしの足し算

重曹で作る入浴剤

◆なごみひとさじ

89歳の現役インストラクター

◆健康レシピ

カツオのニンニク風味揚げ

◆地域の気になるお店紹介

- ①南国空間でこだわりの料理を堪能
- ②オンリーワンドリンクが飲める

◆その他

巷で噂の衣類乾燥機『乾太くん』
レンタルガスファンヒーターについて
折尾警察署からのお知らせ etc.

アンケートご協力をお願い

紙面内容の充実とサービス改善のため、
みなさまのお力をお貸しください！
WEBでアンケートにご回答頂いた方に
Tポイント50ptプレゼントいたします！

※ご入力頂きました個人情報は、個人情報保護法に基づき厳重に管理致します。



ご回答は右記の
QRコードから



新型コロナウイルス感染防止への取り組み

当社では以下を徹底し、感染防止に努めています。

- ・毎朝の従業員の健康チェック(検温、諸症状)
- ・手洗い、手指消毒の徹底
- ・従業員のマスク着用義務化



高松産業
グループ

いやしのひとつき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインツ話

トイレの掃除、毎日していますか？

男女4982人に尋ねた、「トイレ掃除」に関するアンケートがあります。まず、「どのくらいの頻度でトイレを掃除しますか？」という質問から。「週に1回」が26・9%でもっとも多く、「週に2～3回」15・7%、「まったくしない」14・4%、「毎日する」10・2%、

「月に2～3回」9・9%、「月に1回」7・0%、「週に4～5回」5・5%と続きました。女性や年代が上になると「毎日する」と答えた人の割合がぐっと増え、60代女性では全体の19・8%、50代女性では18・7%、40代女性では15・5%となっています。一方、「まったくしない」と答えた割合が多かったのが20代男性で、全体の46・7%と、半数近くがトイレ掃除をしていないようです。20代女性も25・5%と高い数値で、4人に1人はトイレ掃除を怠っています。

次に、「トイレはどこから掃除しますか？」という質問です。「便器」が多く50・1%で、「便座」15・8%、「便器

のフタ」9・4%、「床」8・6%、「手洗いまわり」4・1%となりました。

では、「使っているトイレ用洗剤は？」という質問。複数回答で多かったのが「スプレータイプ」45・8%で、ほかに、「液体・ジェルタイプ」34・1%、「タンクに置く・入れるタイプ」18・9%、「クレンザータイプ」9・6%、「貼るタイプ」8・9%などの意見が挙がりました。

さて、風水では、トイレ掃除をすることで運氣がアップすると言われています。「最近、悪いことが起こる」「嫌だなと感じることが多い」「体調がすぐれない」などのときは、トイレが汚れているのかもしれない。いつも清潔にしておきましょう。具体的には、ほこりをとって床や壁、便器を拭き、便器の内側を洗うこと。毎日掃除をすれば、5分で終わります。トイレは邪気や陰の気が起こりやすいので、換気することも大切です。



算

「重曹で作る入浴剤」

毎日のお風呂タイム。入浴剤を使っているという人も

多いでしょう。実は、入浴剤は身近な材料で手作りすることが出来ます。手作りなら、何が入っているかわかるので安心。自分好みの香りにできる利点もあります。

材料は重曹2カップにグリセリン大さじ1。グリセリンは市販の化粧水などにも含まれるアルコールで、薬局で入手できます。これで浴槽5〜6回分が出来ます。

作り方は、ボウルに重曹とグリセリンを入れ、手のひらでほぐすように混ぜます。全体がしっとりし、握ると固まるようになったらOK。使う

ときは浴槽に大さじ4〜5杯入れてかき混ぜます。基本の重曹入浴剤に、お好みで精油を数滴たらずと香

りがプラスされます。ラベンダーならリラックス効果が、ミント系ならスッキリ爽やかに、レモンユーカリなら抗菌作用が期待できます。

重曹を加えたお湯につかると血行がよくなり、体を芯からボカボカに温めてくれます。また、皮脂汚れや古くなった角質をスムーズに落としてくれる働きもあります。体臭予防にも効果があるでしょう。

重曹入浴剤のさらにうれしい点がある。重曹は掃除にも活躍するので、お風呂用の洗剤をつけなくても、入浴後にスポンジなどでこするだけで浴槽がきれいになります。



年齢なんてただの数字！

— 瀧島未香

瀧島未香さんは、「タキミカ」の愛称で知られるフィットネスインストラクター。ユーチューブでも動画を配信していて、弾けるような笑顔に元気をもらえると人気です。

タキミカさんが筋トレをはじめたのは65歳のとき。家族から太ったことを指摘され、フィットネスクラブに通おうと思い立ちます。実際にジムに行ってみると、あまりの楽しさにすっかり夢中。ほぼ毎日、朝から夕方までジムにいて、筋トレをはじめ、水泳やエアロビクスなどをして筋力をアップしていったそうです。

さらに週に1回は体幹を強くするためのパーソナルトレーニングを受けるまでに。それがトレーナーの中沢智治さんとの

出会いです。その後、中沢さんのすすめで、87歳のときにインストラクターとしてデビュー。89歳の今でも、現役で指導を続けています。

さて、日々のジム通いと規則正しい食生活のおかげで、すっかり引き締まった体を手に入れたタキミカさん。年に1回の健康診断で不調を指摘されたことはなく、歯もすべて自分の歯です。ジムに通うようになってから、頑張った分だけ結果が出ることに喜びを見出しているのだとか。「人生がどんどん楽しくなっているんです」と、タキミカさんは言います。



じ さ と ひ み ご な



元気もいもい 健康レシピ



5月の元気レシピ＜カツオのニンニク風味揚げ＞

カツオはDHAやEPAをたっぷり含む青魚で、脳の働きを活発にし、血液をサラサラにするのに効果的です。また、鉄分が多いのも特徴で、貧血予防にぴったり。とくにカツオに含まれるのは体に吸収されやすい動物性のヘム鉄で、吸収率は15～20%。野菜や海藻に含まれる非ヘム鉄の吸収率が2～5%なので、いかに鉄分をとり入れるのに適しているかがわかります。ビタミンAやD、B群、タウリンやタンパク質なども豊富です。

★レシピのポイント

揚げ物にすることで、子どもや魚嫌いの人でも食べやすいひと品になります。加熱しすぎるとかたくなってしまうので注意しましょう。

材料（4人分）

カツオ（切り身）：350g
オクラ：8本
ニンニク：2かけ
しょうゆ：大さじ4
みりん：大さじ4
揚げ油：適量
塩：少々
片栗粉：適量
レモン：適量

1 ニンニクはすりおろし、しょうゆ、みりと混ぜて漬け汁を作る。



2 カツオはひと口大に切り、**1**に漬けて下味をつける。



3 オクラはガクをとり、中温に熱した揚げ油で素揚げにし、塩を振る。



4 カツオの汁気を拭いて片栗粉を薄くまぶし、中温の揚げ油に入れる。表面が固まってきたら火を弱め、中まで火を通す。最後に、強火にしてカラッと仕上げる。



5 カツオとオクラを器に盛り、くし切りにしたレモンを添える。



部活動を始めたお子さんやお孫さんのご家庭へ

大量の洗濯物も翌朝には、キレイでふんわり♪



もったいないし...。言っても、何着も買うのも無茶なお願ひするし...。とは

日までに乾く?」なんて、明のが大変。子供たちは、「運動部では、毎日毎日、大量の汚れた運動着の山。乾かす

一方で、気がかりなことは洗濯物ではないでしょうか? 運動部では、毎日毎日、大量の汚れた運動着の山。乾かす



は笑ましいですよ。ね。「ケガには気を付けて、頑張れ〜」と応援したくなります。

一生懸命に頑張る姿は、微笑ましいですよ。ね。「ケガには気を付けて、頑張れ〜」と応援したくなります。

新学期が始まり、お子さんやお孫さんが部活を始めた方も多いのではないのでしょうか?

新

乾く時間もあつというま!

ガス衣類乾燥機「乾太くん」Rinnai



安心・安全のサポート体制!

ガス会社だから、ガスの専門知識もあり、安全安心にお使い頂けるようクチャードき、サポート体制も万全です。

＊月々無理のない支払いと万一の故障にも安全なリース販売も行っています。

売も行っていきます。



リース購入はなにがいいの?

<高松産業では7年リースの取扱いをしています>

- ①リース期間中(7年間)は保険がきくので壊れても追加費用がかからず、故障時も安心
- ②月々数千円と無理のないお支払い額で済むので、家庭にも中心
- ③ガス代と一緒に毎月引落しで支払える!

ガス衣類乾燥機(乾太くん)体験会

実際に「乾太くん」を使って、乾かしてみましよう♪

日時: 6月26日(土)
10時~16時
場所: ほったか! PLAZA
中間市中央
1丁目4-10



折尾警察署からのお知らせ

飲酒運転の110番通報要領

- 1 いつ? (たった今、何分前など)
- 2 どこで? (目印となる建物、交差点名など)
- 3 どんな車? (色、ナンバー、車種、メーカー、車名など)
- 4 どんな人? (性別、年齢、服装、髪型)
- 5 どんな感じ? (ふらついている、車でお酒を飲んでいる)
- 6 どちらに向かっている? (方角、〇〇町方向など)

※1~6すべてではなく、断片的な情報でも構いません。

※通報された方の氏名などを、相手に伝えることは一切ありませんので、お名前と連絡先をお伝えください。

あなたの通報が、飲酒運転による悲惨な事故を未然に防ぐことにつながります!



飲酒運転は許さない!



折尾警察署 交通第一課 ☎093-691-0110

レンタルガスファンヒーター 来季分予約受付中!



今年の冬が寒くてツラかったあなた
来年はワンコインでホッとな冬をすごしませんか?

ガスファンヒーターの3つのおすすめポイント!

安全	快速	便利
ホースがはずれると自動でガスを停止! ファンヒーターを倒してしまっても自動で消火します。	5秒で点火し、エアコンでは暖まりにくい室温までしっかりと暖めます。寒い部屋に大活躍!	給油が必要ないので、重い灯油を持ち運ぶ手間がなくなります。高層階の方も安心!

はじめてお申込みは「1ヵ月レンタル料無料!」※設置した月のレンタル料が無料になります。

レンタル期間	11月~4月末
レンタル料	550円(税込)/月(※日割料金無し)

レンタルで喜ばれているところ
「初期費用」・「清掃」・「メンテナンス」・「お片付け」不要

※数に限りがございますのでなくなり次第終了となります。
※ご利用は高松産業グループのガスをご利用の方限定になります。

満足度	93%
継続利用率	91%
貸出実績	594台

お申し込み
ご相談はこちら

高松産業グループお客様センター ☎0120-889-294

※携帯電話・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



住宅地に潜む隠れ家 南国風カフェ&バー みーとぱいはうす

オーストラリアの白砂を敷き詰めた非日常空間でこだわりの料理を味わいませんか？

夢まるしえから、中間駅近くの古民家に2020年4月に移転し、リニューアルOPEN。内装は手作りで、店内はまるで南国に来たかのような異世界気分が味わえます。オーストラリアから輸入したサラサラの白砂を感じながら、こだわりの料理を堪能できるお店です。

お店の名前は、大学時代にオーストラリア留学中、ビーチで味わった「みーとぱい」の味が忘れられず、あの素敵な空間と美味しい「みーとぱい」を提供できるお店



を作りたいという想いで名づけられました。

なんとパイ生地は20時間かけて作っています。「切り方1つで料理の味が変わるんです」とおっしゃる田仲店長。食材にもこだわり、愛情をこめて1品1品をご準備されています。絵になる素敵な空間で、大切な人と美味しい料理を味わうならここがぴったり。ぜひみなさんも一度訪れてみてはいかがでしょうか。

※基本1人体制で営業されているため、ご予約後の来店がおすすめです。

■メニュー(昼はテイクアウト可) 夜は予約がおすすめです。

【テイクアウト&ランチタイムイートインメニュー】＊税込 こだわりの手造り生地のパイ各種他です。	
○ミートパイ(ビーフ&マッシュルーム&チーズ)	¥270
○チキンクリームパイ(チキン&マッシュルーム)	¥270
○アップルパイ(カスタードクリーム入り)	¥380
○ラム酒レーズンパイ(カスタードクリーム入り) ＊要予約	¥440
□ピタパン(焼製ハムマヨ、豚バラ)	¥330
□日高さん家のトマトピタパン(季節商品)	¥380
□たまません(赤い羽根共同基金参画商品)	¥130
●ロコモコ ランチプレート	¥660
●タコライス ランチプレート	¥660
●帯広豚丼風 ランチプレート	¥660
●牛スタミナ焼き ランチプレート	¥770
＊上記4種のランチプレートのテイクアウト時はボックスになります。	
【ディナータイム 本日のメニュー】一例(日替わりとなります) ＊税込	
○おまかせオードブル ＊1人前 (生ハム&フルーツ他)	¥1,100
○ピタパン(焼製ハムマヨ or 豚バラ)	¥330
○スティックサラダ	¥330
○チョレギサラダ	¥330
○豚バラ焼き	¥330
○本日の生パスタ (明太子 or カルボナー)	¥990
○スペアリブほろほろ煮(ハーフサイズ) (ガーリック&タバコソース)	¥550
○アヒージョ(ムール貝ときのこ) ＊2人前	¥660
○アヒージョ(赤エビとムール貝ときのこ) ＊2人前	¥990
○かわさきの盛り合わせ (枝豆、するめ、サラミ他)	¥550
○手造り生地のパイ各種	¥270～
●ロコモコプレート(スープ付き)	¥1,100
●タコライスプレート(スープ付き)	¥1,100
●帯広豚丼風プレート(スープ付き)	¥1,100
●牛スタミナ焼きプレート(スープ付き)	¥1,210
＊上記4種のプレートは中にライス&サラダ付きです。	



店長 田仲慶彦さん(54歳)

“たくさんの困難を乗り越え決意、地元のみなさんにハッピーを届けるお店を”

開業前はホテル運営会社で約20年、様々な料理やサービスを提供。寝る間を惜しんで働かれていました。その後、何社か経験後、くも膜下出血と診断を受け、生死を彷徨った過去もありましたが、無事回復。入院中に、家族や友人の暖かい励ましを受け、「もっと人の笑顔が見られる仕事がしたい」と長年の夢だった今のお店をつくる決意をされました。休日はお店のDIYや、新メニューの研究をされているそうで、「仕事が楽しくて仕方ない!」と笑顔で話す田仲さん。

最近では踊れるパン屋さんを目指してTikTokで研究中というおちゃめな一面も♪

●みーとぱいはうす

住所／中間市長津1-17-26

電話／080-1757-1054

営業時間／11:00～14:00

17:00～24:00

※緊急事態宣言発令時は変更の可能性あり

定休日／月・火(不定休)

駐車場／店舗前3-4台、近隣10台程度

アクセス／JR中間駅から徒歩4分



ディナーセット2,750円(税込)/人
(※2日前から要予約)
でのご利用は、2名様から貸切可。

「ほったか!」では地域の頑張る人 お店を応援しています!

お店に限らず、趣味サークルの部員募集や活動内容のご紹介など掲載可能です。ぜひ「ほったか!」をご活用ください! ※取材・記事作成・掲載全て無料!

ご相談は下記(お電話/メール/LINE)までご連絡ください。(担当:尾崎)
TEL: 0120-889-294
mail: info@hottaka.jp
LINE: @580ptuju



CAFE & BAR Corydalis (カフェ & バー コリダリス)

ただいま!と毎日帰りたくなるアットホームな場所で、オンリーワンのドリンクを。

3月26日に折尾にOPENした「おしゃれなカフェ&バー」があるとの噂を聞きつけ、早速取材に行ってきました!

外観は青色でバス停の目の前だったのですぐに発見することができました。内装はおしゃれで落ち着いた雰囲気。

BARというと何だか緊張しますが、お店に入ると、優しいオーラ全開の村上オーナーが迎えてくださり、とてもリラックスできる空間でした。

“他店では飲めないものが味わえる”
扱うドリンクはこだわりのもの揃いで、お客様の気分に合わせてドリンクをおつくりできるそうです。



ハーブティーやお茶についての勉強と研究を重ね、オリジナルリキュールで『ハーブに漬けこんだウォッカ』や『抽出した玉露が入ったジン』などを準備されています。

また、お酒が苦手な方でも楽しんで頂けるよう、『自家製のコーラやジンジャーエール』を準備。

添加物が少なく、健康を気にされる方でも安心してドリンクを楽しめます。

ドリンクの知識に加えて、店長の梅原さんが前職のカフェ勤務で培った「食に関する知識」を活かし、フードメニューも開発中です。

友達と食べた時の思い出になるような「スペシャルなハンバーガー」を

提供できるよう準備中です。

5月以降にフードメニューとして提供予定で、今後はお昼のランチ営業も視野にいらっしゃるそうです。

店名のコリダリスの花言葉のように、“お客様に寄り添う優しい場所”コリダリスへぜひ一度みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。



私はアルコールが苦手なので

『自家製コーラ』を頂きました!

添加物が少なく、糖分控え目だそうで、健康面を気にする方でも安心して♪
コーラ好きの私としては、これなら気にせずたくさん飲めるので嬉しいです...
(笑)。味もさわやかで美味しい!

◀取材担当:尾崎▶



オーナー 村上和義さん(32歳)

◀休日の過ごし方▶

動画鑑賞/照葉の湯でのんびり
ゲーム/ドリンクの勉強・研究

“気兼ねなく通える、居心地のいい空間を目指して”

美容師・水道工事と異業種を経験後、昔からの夢だったBARを、出身地である北九州でOPEN。お話ししやすい優しい雰囲気と、会話を盛り上げてくださるユニークな村上さんとお話していると、もっとたくさんお話しをしたくなります!!(お店に通いたくなります...♪)

「社会に出ると、仕事の都合などで友達とも中々会えなくなり、BARや美容室などのお店のスタッフの方が、会う頻度が多くなりがちだと思います。友達には話づらい小さな悩みの相談や、愚痴、くだらない話など、何でも気軽に話せて楽しい時間を過ごせる居心地のいい場を提供できたらと思っています。お酒が飲めない方も、高品質なオンリーワンのドリンクをご用意しますので、気兼ねなく遊びに来てくださいね。(村上オーナーより)」

●CAFE&BAR Corydalis

住所/北九州市八幡西区大浦3-13-5

電話/093-603-6770

営業時間/18:00~3:00

定休日/不定休

アクセス/JR折尾駅から徒歩17分

(バス停:大浦3丁目目の前)



予算:3,000円前後

(目安 1杯800円~)

※まずは1・2杯だけでもお気軽に。

(お1人でもご遠慮なく)

twitter



Instagram



LINE



注目物件のご紹介

八幡西区浅川台2丁目

風呂・トイレ別

ロフト付

築30年 ワンルームアパート
メイリンハウス

家賃/月 **¥20,000~**

※管理費・共益費別途



インターネットが無料で使えます!また初期費用のご相談が可能です。嬉しいですね♡
実際の内覧希望はお気軽に下記までお問合せください。また、インターネットでもパノラマ画像でお部屋の中の雰囲気を見れますよ^^

お問合せ先
トーマスリビング 折尾店

093-695-3745

営業時間: 10時~19時

ちょっと教えて!家づくり

断熱材が厚ければ厚いほど、暖かい家作りができるのでしょうか?



たしかに、同じ種類の断熱材なら厚いほうが断熱効果は上がります。ただし、単純に50ミリ厚の断熱材を100ミリ厚にしたからといって、効果が倍になるわけではありません。また、壁の内側の空間(幅100ミリほど)をすべて100ミリ厚の断熱材で埋めてしまえば、今度は通気性がゼロになるという問題が起こります。

適切な断熱材の厚さは、寒冷地などの場所柄によって異なります。ひとつの目安として、住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)の「工事共通仕様書」にある指標を参考にしてもいいでしょう(住宅金融支援機構の各支店、銀行窓口などで販売)。この仕様書には、断熱材の種類に応じた厚みが地域ごとに示されています。



編集後記

こんにちは、編集担当の尾崎です。初夏の風が清々しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。我が家は今年エアコンを買ったのですが、購入までかなり吟味しました。みなさんは購入する時は何に重点をおきますか? 私は長年使うもので、省エネ性を重視します。特に、エアコンは夏場の家庭の電気使用量の約6割を占めるのでかなり大きいです!2つめに、私はアレルギー持ちなので、内部まで綺麗に洗浄する機能がついたものに絞って選び、納得のいくものが購入できました。

7月に入ると需要が集中し、壊れてもすぐに交換ができないところがあるので、「今のエアコンの寿命が近い」「新設を考えている」という方は、夏本番前の購入をおすすめします。

弊社でも各種家電お取り扱いございますのでお気軽にご相談ください。



暮らしに確をまくシゴト 高松産業グループ LINE 公式アカウント

こんな時にも使える!

そろそろ
レンタル
ファンヒーター
返却したいなあ



お友達登録はこちらから



LINE 公式アカウントからご相談いただけます!
『ファンヒーター回収』と話しかけてみてください。

※返信は営業時間内となります。また、少しお時間をいただく場合がございます。予めご了承ください。



Tポイントが貯まります!

Tカードのご登録はお済みですか?

毎月のガス代やガス機器・家電・おせち購入

やりフォーム工事、全てにポイントが貯まります!

※毎月のガス料金へのポイント付与は
下記の条件を満たす方が対象です。

- ①当社ガスをご利用の方(※法人契約除く)
- ②ガス料金のお支払い方法が口座振替
またはクレジットカード決済の方

【注意事項】

ガス使用量が5m以上の月のみ、200円(税抜)
につき1ptが付与されます。



↑WEBからかんたん
登録はこちら

ガス機器修理・販売/リフォーム/オール電化/太陽光発電/家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わる事なら何でもご相談ください!

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒807-0833 北九州市八幡西区南鷹見町 15-20

info@hottaka.jp



ハヤク ツクヨ
0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。