



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2023年
5月号

SPRING

vol. 83

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



目次

◆主婦のナイショ話

カレーは好きですか？

◆暮らしの足し算

おいしくてカロリーオフ!

「豆腐白玉」

◆なごみひとさじ

日々の幸せを長く続ける

◆健康レシピ

新ごぼうのサラダ

◆生活のメモ

手間をかけずに綺麗を持続!

快適レンジフード

社員のひとりごと



こんにちは。中間支店の鷹尾です。

少しずつ暖かくなり、過ごしやすくなってきましたね。

さて、私ごとですが、先日いちご狩りに行ってきました。

8種類ものいちごを食べ比べてきて、味も見た目もさまざまだったので、とても楽しめました!

個人的には「あまおう」が一番甘くて美味しく感じました。

形が綺麗なものや、色鮮やかなものなど、それぞれの良さがあるようでしたが、旬の季節だったので、どれを選んでも美味しかったです。

パックに詰めて家族に持って帰ったら、とても喜んでくれました。



これからの季節は、梨なども楽しみです。

みなさんもお休みの日に機会があれば、

ぜひフルーツ狩りにいってみてください♪



《新型コロナウイルス感染防止への取組》

弊社では以下の感染防止対策を行っています。

- ▶ 毎朝の従業員の体調チェック
- ▶ 手洗い、手指消毒
- ▶ 従業員のマスク着用



情報誌「ほったか!」WEB アンケート

ご意見・ご感想・応援のメッセージ

ご質問等、お待ちしております。

※回答者へ Tpoint プレゼント



高松産業
グループ



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインツ話

カレーは好きですか？ 辛いのが甘いのが、どちら派？

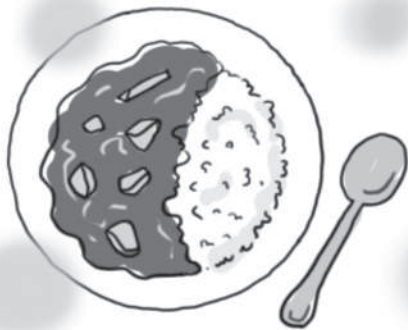
男女1000人を対象に行った、「カレー」についてのアンケートがあります。まず、「カレーは好きですか？」という質問から。「好き」が71・8%で一番多く、「どちらかといえば好き」23・8%、「どちらかといえば嫌い」3・1%、「嫌い」1・3%となりました。「好き」と「どちらかといえば好き」をプラスすると、9割以上という結果に。カレーがいかにかくさんの人に愛されているかがわかります。

次に、「好きなカレーの辛さは？」という質問です。一番多かったのが中辛で59・9%、次に辛口20・2%、甘口14・6%、激辛4・4%と続きました。

では、「もっとも好きなカレーの種類は？」という質問も見てみましょう。1位がビーフカレー30・4%、2位がホークカレー21・6%、3位がチキンカレー16・3%でした。少数派の意見としては、グリーンカレーやドライカレー、マッサマンカレー、スープカレーなども挙げられました。

最後に、「どのくらいの頻度でカレーを食べますか？」という質問です。1カ月に1回が一番多く、33・0%、2週間に1回25・8%、1週間に1回16・6%、3週間に1回14・8%、半年に1回4・1%となっています。カレー大好き派としては、「毎日」が0・6%、「3日に1回」が1・2%いました。

さて、市販のルーを使えばおいしいカレーが作れますが、隠し味をプラスしてみましよう。たとえば、甘みを加えたいときはハチミツ。どんな種類のカレーでもうまく調和します。水を入れるタイミングと一緒に加えましょう。次にヨーグルト。インドカレーでは定番で、市販のルーを使ったカレーにもぴったり。さわやかな後味とまろやかさが加わります。ほかに、インスタントコーヒーや苦味の強いチョコレートもおすすめ。深みがアップして、大人好みのカレーになります。





まず、基本の豆腐白玉の作り方から。ポウルに白玉粉 50g と絹ごし豆腐 70g を入れ、豆

算し足の暮らしの

おいしくてカロリーオフ！「豆腐白玉」

白玉はもちもちとした食感でおいしいスイーツですが、糖質やカロリーが気になります。そこで、水の代わりに豆腐を使った「豆腐白玉」に代えてみませんか。通常の白玉は1個約40キロカロリーですが、豆腐白玉なら半分の約20キロカロリーと、カロリーがぐんとダウンします。

糖質量も下がって血糖値が上がりにくいので、小腹がすいたときのおやつにもぴったり。タンパク質を摂取できる点も魅力です。また、豆腐を入れることでかたくなりやすいのもメリット。冷めてもちもち感が続き、翌日でもおいしさが変わりません。簡単に作れるのもうれしい点です。

点です。

①豆腐を崩しながらしっかり混ぜる



②10～12等分にして丸める



③白玉が浮いてくるまでゆでる



腐を崩しながらしっかりと混ぜます。耳たぶくらいのやわらかさになったら、10〜12等分にして丸めます。湯を沸騰させて白玉を入れ、中火にして白玉が浮いてくるまで1分くらいゆでましょう。あとはすくい上げて水気を切れば完成。

みたらし団子にしたり、あんこをつけて食べたり、フルーツポンチに加えたりと、味はお好みで。スイーツだけでなく、おかずに加えるのもおすすめです。大根おろしとカツオ節、ネギをのせてしょうゆをかければ、さっぱりしたおかずに。茶碗蒸しに入れるのもいいでしょう。

日々の幸せを

長く続けていくことが大事

— 恵俊彰

ワイドショーの司会で活躍中のタレントの恵俊彰さんは、1964年生まれの58歳。TBSの『ひるおび』の司会は15年目を迎え、毎日、3時間程度、生放送を続けています。恵さんが心がけているのは、とにかく笑顔でいることだとか。プライベートで嫌なことやつらいことがあっても、テレビ局に向かう車の中で気持ちを切り替えるそうです。

あと数年で60代になる恵さん。30代や40代のころはつねに刺激を求めて、「太く短く」生きてきたそうです。でも、50歳を過ぎてからは、あれもこれもと欲張らず、着実に過ごしています。日々の幸せを長く続けることの大切さに気づいたからだそうです。

じ さ と ひ み ご な

そんな恵さんは昨年の4月から1年間、大学院で学びました。「人生も後半になって、そろそろ自分のために使う時間があってもいい。そのために、勉強するのがいい」と思ったのが入学のきっかけです。通ったのは早稲田大学大学院スポーツ科学研究科です。スポーツ



元気もりもり 健康レシピ



5月の元気レシピ〈新ゴボウのサラダ わさびマヨネーズ風味〉

秋から冬にかけて収穫されるゴボウに対して、春から初夏にかけて収穫されるのが新ゴボウ。「夏ゴボウ」と呼ばれることもあります。新ゴボウは一般的なゴボウよりもやわらかく、香りが優しいのが特徴です。栄養的には食物繊維が豊富な点がメリットです。とくに、水溶性食物繊維の「イヌリン」がたっぷり含まれ、血糖値が上がるのを抑制したり、コレステロールを体の外に排出したりします。カルシウムやカリウム、マグネシウムといったミネラルが多く含まれている点も見逃せません。

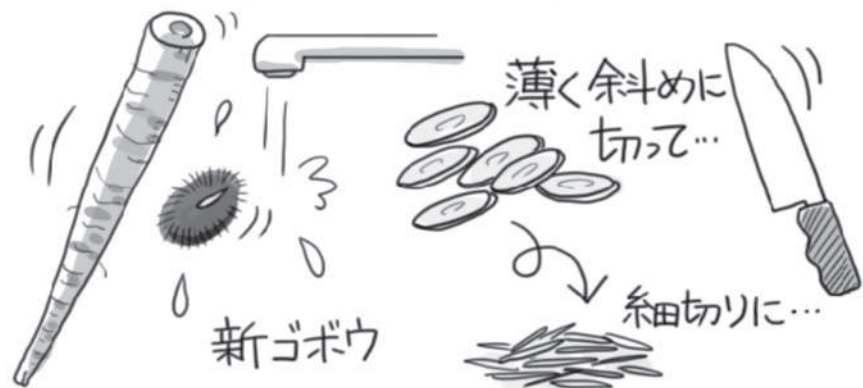
★レシピのポイント

新ゴボウはアクが少ないので水にさっとさらす程度に。さらしすぎは厳禁です。

材料（4人分）

新ゴボウ：1本
ツナ缶：小1缶
A かつお節：1/2袋
マヨネーズ：大さじ3
練りわさび：小さじ1/2
白すりごま：小さじ1
ゆずポン酢：小さじ1/2
塩、こしょう：各少々

1 新ゴボウはタワシでこすってよく洗い、水にさっとさらしたら、薄く斜めに切ってから細切りにする。



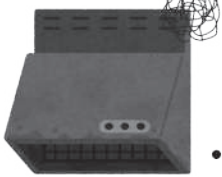
2 熱湯で1を1分ゆでてザルにあげ、キッチンペーパーで水気をとる。

3 ボウルに2とツナ缶を油ごと入れる。

4 Aを加えて混ぜる。



換気扇の油汚れにお困りの奥様必見!



手間をかけずに綺麗を持続！快適レンジフード。



お掃除が大変な場所でお馴染みの「台所換気扇」。油汚れが頑固で落ちづらく、掃除がとっても大変ですよ。

すぐに油でベタベタになるので、こまめにお掃除しようと思っても、なかなか気が進まず、気づけば年末。「毎年大掃除が嫌で嫌で仕方ない・・・。」そう感じたことがある奥様も多いのではないでしょうか。



油汚れがつきづらく、時間をかけずに簡単にお手入れできるようなれば、普段から調理の合間にサツとお手入れできるようになり、年末蓄積した油汚れと格闘せずに済むので、大掃除のたびに憂鬱な気分にならなくて済みますよね！

お掃除かんたん
レンジフード!



ノーリツ NFG6S22MSI

かんたんお手入れ!



清掃性抜群のノーリツのレンジフードなら、ノンフィルターでお手入れ簡単!
日常のお手入れはフラットな整流板をサツと拭くだけ。

ファンとオイルトレイは、付着した油を水滴状に弾くコーティングが施してあり、油汚れがつきづらくなっているので、汚れを落とすのも簡単です。

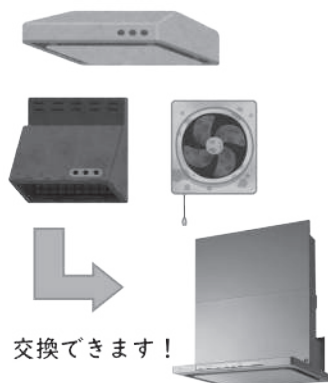
そうすると、気合いを入れてお手入れに取りかからなくてもよくなり、汚れが蓄積してしまう前にサツとお手入れできるので、綺麗をキープできます。

取替工事について

基本的にはどの形からでも交換可能です。(フロペラ換気扇からも交換できます)

工事時間は最短3時間で完了いたします。(※設置状況により所要時間は異なります)

まずはお気軽にご相談ください。



標準工事代 27,500円(税込)



ワンプッシュで
取り外し!



《整流板》

《ファン》

シンクで
洗やすい!



----設置までの流れ----

- ①ご相談・お見積り依頼は、下記までお電話ください
0120-889-294
- ②担当者がお客さま宅へ訪問
ヒアリング&現地確認
- ③ご提案&お見積書のご提出
(※しつこい営業はいたしません)
- ④取替工事
- ⑤お支払い
お振込/クレジットカード/PayPay
口座振替(ガス代振替口座)
- ⑥アフターサポート
操作方法やご不明な点ございましたら、いつでもご連絡ください

レンタルガスファンヒーター早期ご予約受付中！

寒い冬を“ガスファンヒーター”で快適に過ごしませんか？



- ✓5秒で即点火！（すぐに暖まる）
- ✓保管場所の確保・清掃・メンテナンス不要
- ✓燃料補給不要

レンタル料（月額）：1台 550円・大型770円
 レンタル期間：11月～4月末まで

※ガスコック増設工事 5,500円～（お見積り無料）
 ※ご利用条件：弊社ガス供給先のお客様

レンタル実績

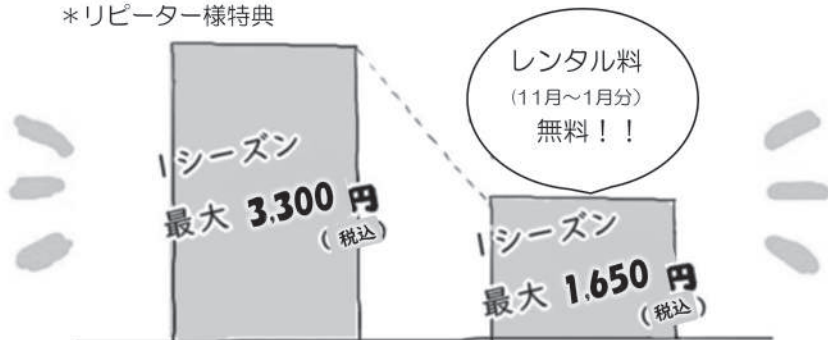
776台

※令和4年度実績



<<継続のご利用で2年目以降もおトクです！！>>

*リピーター様特典



契約は自動更新です。
 昨年度ご利用頂いた方は
 解約ご希望の場合のみ、
 ご連絡ください。

ご相談・ご予約はこちら

0120-889-294

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

※上記は通常タイプの場合です（大型はレンタル料が異なります）



灯油ポイラーをお使いの方へ

面倒な給油から解放されませんか？



灯油ポイラーだと、
 こんなお悩みございませんか？

- 重い灯油の持ち運びが大変
- 残量管理、補充が面倒



ガス給湯器なら…

- ✓面倒な給油
- ✓残量管理
- ✓重い灯油の持ち運び

全て不要！



＼＼ガス給湯器へのりかえて、快適に過ごしましょう！／／

高松産業グループではガスへのりかえをしっかりサポート！

しっかり聞きます！

不安に思われる点など、
 遠慮なくご相談ください。
 お客様一人一人と
 しっかり向き合います。



5年保証（5年契約）

取替後数年で故障して
 しまい、思わぬ出費
 が…という心配もござ
 いません。



＼のりかえ特別価格／

他燃料からガス給湯器
 へ交換なら、特別
 価格で販売いたし
 ます。



<<ご相談・お見積り依頼はこちら>>



0120-889-294

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

ちょっと教えて！家づくり



リビング階段とはどのようなものでしょうか？



リビング階段とは、階段をリビングの中に取り入れ、2階の個室へ行くためには必ずリビングを通らなければならないようになってくる階段のことです。

最大のメリットは、「視覚的效果」です。同じ広さでもリビング階段にすると開放感があり、広く感じるという効果があるのです。また、階段が空間のアクセントとなって、お洒落な演出も可能です。

また、リビング階段を希望する人たちの多くが、「家族の絆づくりのため」という点を挙げます。外から帰ってきた子どもが必ずリビングを通らなければならないので、自然と家族がコミュニケーションを取れるという考えです。しかし現在は研究が重ねられ、リビング階段と家族のコミュニケーションとは直接的な関係はない・・・という説もあります。

折尾警察署からのお知らせ
折尾警察署 ☎093(691)0110

守りましょう！ 自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先



道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。

対向車との衝突や交差点での出会い頭事故の危険性が高まります。車道では左側（車両通行帯のない道路では左側端）を通行しなければいけません。

上記の標識*などにより歩道通行が認められる場合でも、車道寄りを行ったり、歩行者の通行を妨げることなどは一時停止しなければいけません。

② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ③ 夜間はライトを点灯 ④ 飲酒運転は禁止



⑤ ヘルメットを着用



○ ヘルメットは顔のサイズに合ったものを選びましょう！
○ 先端はまゆ毛の上辺りに合わせて水平にかぶりましょう！
○ あごひもは、指が1〜2本入る程度に調整しましょう！



福岡県警

無線検針導入に伴う情報誌「ほったか！」電子版への移行について



この度、無線検針の導入に伴い、誠に勝手ではございますが、毎月紙媒体で発行しておりました情報誌「ほったか！」を順次電子版に移行することとなりました。

情報誌「ほったか！」は、高松産業グループLINE公式アカウントまたは弊社HPからご覧頂けます。

※無線通信機器の設置は数年計画で順次行って参りますので、設置時期はお客様により異なります。

※LINE・HPからの電子版「ほったか！」の閲覧は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様のご負担となります。予めご了承ください。

▶かんたん！LINE公式アカウントお友達登録のやり方



上の図の丸の中のマークをタップ

QRコードを四角の中に映し読み込む

追加ボタンをタップ



◀HPからの閲覧はこちら



住宅工事等によるガス事故を防ぐために

自宅のリフォームや改装工事の際、ガス管やガス供給設備の位置を確認しないで作業をすると、ガス設備を誤って損傷し、お客様や作業員が巻き込まれる事故が発生する恐れがございます。

危険



お客様や作業員の安全を守るため、住宅工事を予定されている場合は必ず弊社へ“事前に”工事がある旨をご連絡いただき、ガス設備の取り扱い等、注意点をご確認ください。



工事予定がある方は、お手数ですが
こちらまでお電話ください

〈高松産業グループ お客様センター〉

ハヤク ツクヨ
0120-889-294

受付時間 平日 あさ9時～よる6時

編集

後記

こんにちは。編集担当の尾崎です。
初夏の風が清々しい今日この頃、お変わりなくお過ごしでしょうか。

昨冬も大変多くのお客様にレンタルファンヒーターをご利用いただき、誠にありがとうございました。冬場を快適にお過ごし頂けていれば幸いです。ご利用者様へは、順次回収のご連絡をしておりますので、今しばらくお待ちください。回収を急がれる場合は、お手数ですが弊社お客様センターまでご連絡いただけますと幸いです。

回収後は、例年通り6月～9月にかけてファンヒーター内部まで清掃を行い、次回レンタル時期になりましたら、みなさまの元へお届けいたします。まだレンタルされたことがない方も、ぜひ一度お試しください！



さて、私の近況ですが、ついには夫の説得に成功し、2年程検討していたドラム式洗濯機を購入することができました！3時間で洗濯から乾燥まで完了するので、とても快適です。

これから梅雨時期が到来するので、より活躍しそうです。私の中の買ってよかったものランキング上位に「食器洗い乾燥機」と「ドラム式洗濯乾燥機」がランクインしました。もうこの時短家電がない生活には戻れそうにないです。文明の利器に感謝！

汗ばむ日があるかと思えば、肌寒い日もある気まぐれな気候ですが、お身体には十分お気をつけください。

ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わることなら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-28-3

☐ info@hottaka.jp

ハヤク ツクヨ
0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。