



HOTな「たかまつ」！ ほっとする「たかまつ」！ ホットライン「たかまつ」！



2023 年
6月号

SUMMER

vol. 84

ほったか!

くらしのお役立ち情報満載!



目次

◆主婦のナイショ話

映画は好きですか?

◆暮らしの足し算

体質改善と菌活

◆なごみひとさじ

どんな失敗も無駄にならない

◆健康レシピ

鶏むね肉とピーマンの
さっぱり南蛮漬け

◆生活のメモ

梅雨時期の洗濯にお困りの
あなたへ

◆その他

小型湯沸器の使用に関する
お願い

社員のひとりごと

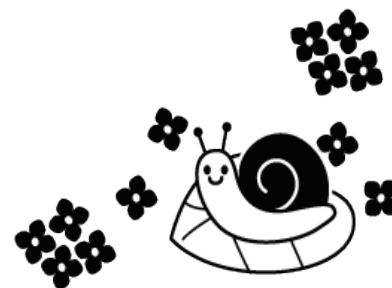


こんにちは。宗像営業所の松末です。

梅雨の時期になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、私ごとですが、部屋の片づけをしているときに、祖父から譲り受けたフィルムカメラが部屋の隅からでてきました。

ちょうど次の日が、大分県の別府へ旅行に行く予定だったので、使ってみようと思い、持っていきました。フィルム写真で撮った別府は、最近のスマホやデジカメなどのパキとした映りではなく、どこか懐かしいノスタルジックな映りの写真が撮れました。45 年程前のカメラですが、これからも大切に手入れして使っていこうと思いました。点検等でお会いした際に、みなさまのおすすめの写真スポットがあれば教えてくださいね♪



情報誌「ほったか!」WEB アンケート

ご意見・ご感想・応援のメッセージ

ご質問等、お待ちしております。

※回答者へ Tpoint プレゼント



高松産業
グループ

いやしのひととき



なごみ庵

～なごみあん～

主婦のナインショ話

映画は好きですか？ どのくらいの頻度で観ますか？

映画好きの18～59歳の男女1206人を対象に行った、「映画」についてのアンケートがあります。「映画を観る頻度は？」という質問から、月に1回以上がもっとも多く、鑑賞スタイル別に、映像配信40・5%、DVD28・7%、映画館18・0%、有料放送17・4%、ミニシアター6・9%となりました。手軽な映像配信が1位となっています。

年代別に見てみると、とくに映画を見る頻度が高かったのが10～20代の男性。どの鑑賞スタイルでも、「週に1回以上映画を観ている」と答えた人が1割以上です。また、10～20代の男女について、「映像配信」で映画を観ている人は「月1回以上」で約5割、「週1回以上」でも約3割いるという結果に。

では、実際に「一番好きな映画鑑賞のスタイルは？」という質問です。1位はやはり映画館で52・4%。半数以上の人が好きと言った結果に。一方、「家で映画を観るときにこだわっているのは？」という質問になると、多かったのが「大画

面テレビを設置」で18・6%、「スピーカーにこだわっている」12・1%、「4Kや8Kテレビを設置している」10・9%などと続きました。

最後に、「人生を変えた映画は？」という質問です。1位は『スター・ウォーズ』、2位は『ショーシャンクの空に』、3位は『アルマゲドン』でした。『スター・ウォーズ』は世界的に大ヒットした作品。「男のロマンが詰まっている」「映画のおもしろさを知るきっかけ」などの意見が挙がっています。

『ショーシャンクの空に』は、希望を持ち続けて生きていくことの大切さを感じさせる作品。「希望を与えてくれた」「諦めないことの大事さに気づいた」などの感想があります。

そして、『アルマゲドン』は地球を救うために宇宙に飛び立つという、大スケールの作品。エアロスマスの「ミス・ア・シング」とともに、映像が蘇ってくるという人も多いのでは？



算

「体質改善」と「菌活」

自然療法セラピストの資格を持つ、女優の原沙知絵さん。

体質を改善しようと考え、まずは食生活を変えること

とで腸の中の善玉菌を増やしていったそうです。具体的には、体質に合わないものや食品添加物を食べないようにしました。原さんによると、体重を落としたいときは、カロリー制限をするよりも自分に合っていない食べ物を避けることのほうが重要とか。

体質改善をするにはまず、1週間に食べたものをすべて書き出すことからスタート。すると、食事がどんなふうに偏っているかがわかります。次に、摂取しすぎている食べ物を控

えめにして、バランスを整えればOK。これで体質が改善されて、体の不調が少なくなります。



えめにして、バランスを整えればOK。これで体質が改善されて、体の不調が少なくなります。

もうひとつ原さんがすすめるのが、菌活。おすすめはしょうゆ麹と梅

醬番茶、らっきょうの3つ。しょうゆ

麹は腸が消化吸収するのをスムーズ

にします。料理の下味に使うほか、食

パンにとろけるチーズをのせてしょ

うゆ麹をたらし、トーストすれば、手

軽にとり入れられます。

また、梅醬番茶は腸内環境を整え

るのにぴったり。湯で溶かして飲め

ば簡単です。最後に、らっきょうは善

玉菌の働きを助ける効果が期待でき

ます。そのままでもいいですが、みじ

ん切りにして、らっきょうタルタル

にするとさらにおいしくなります。



どんな失敗も絶対に無駄にならない

— 林マヤ

林マヤさんは1958年生まれの64歳。モデルをはじめ、タレント

業などでも活躍しています。高校を

卒業してモデルを目指したものの

仕事はゼロ。マヤさんはあてのない

まま、ロンドンに向けて旅立ちま

す。経由地のパリのカフェにいたと

ころ、ひとりの男性が「写真を撮ら

せてほしい」と声をかけ

てきます。マヤさんは軽

い気持ちで承諾し、写真

を撮ってもらったとか。

実はその男性は写真家

のピーター・リンドバー

グで、マヤさんの写真は

フランス版『マリ・クレール』に、はじめての東洋人

モデルとして掲載。雑誌

を見た有名デザイナーか

らモデルの出演依頼があ

り、パリコレクションに

デビューしたのです。以

降はトップモデルとしてかなりの出演料をもらっていたのだとか。

そんな日々で金銭感覚が麻痺し

ていったマヤさん。気づいたときに

は借金を1億円も抱えていました。

一度は自殺まで考えたマヤさんで

したが思いとどまり、夫の笛風呂タ

オスさんと一緒に一からやり直そ

うと決心。16年もの時間をかけて

借金を完済したそうです。そこから

茨城県守谷市に移り住み、野菜を育

てながら、スローライフを楽しんで

います。「人生で今が一番幸せ」とマ

ヤさん。いろいろな経験をしてきた

からこそ、つかんだ幸せです。



じ さ と ひ み ご な

元気もいもい 健康レシピ



6月の元気レシピ＜鶏むね肉とピーマンのさっぱり南蛮漬け＞

ピーマンはビタミンCをたっぷり含むことで知られる野菜。抗酸化作用が期待でき、アンチエイジングや疾病予防に役立ちます。とくにピーマンに含まれるビタミンCは加熱しても損なわれにくいのがメリットです。また、体内でビタミンAに変換され、抵抗力を高めたり、皮膚や粘膜を健やかに保ったりするβカロテンが豊富な点も見逃せません。ほかにも、血圧を下げる効果が期待できるカリウム、腸活に欠かせない食物繊維、動脈硬化を予防するビタミンEが豊富に含まれています。

★レシピのポイント

ピーマンの香りを生かすよう、さっと火を通す程度にとどめておきましょう。

材料（2人分）

鶏むね肉：300g

玉ネギ：1/2個

ピーマン：3個

酒：大さじ1

片栗粉：大さじ3

サラダ油：大さじ3

Aしょうゆ：大さじ2

砂糖：大さじ2

酢：大さじ5

赤唐辛子（輪切り）：小さじ1/2

1 鶏肉は繊維を断つように薄いそぎ切りにし、ボウルに入れて酒を加えてもみ込む。



2 玉ネギは薄切り、ピーマンは縦半分に切ってから薄切りにする。



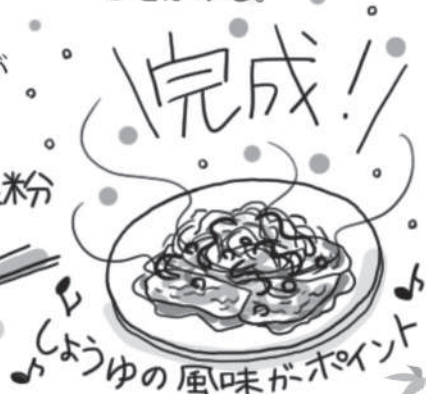
3 鍋にAの材料を入れて混ぜ、玉ネギを加えて中火にかける。沸騰したら火を止めてピーマンを加える。



4 鶏肉に片栗粉をまぶす。フライパンに油を入れて中火で熱し、鶏肉を両面揚げ焼きにする。焼き色がついたらとり出して油を切る。



5 鶏肉を器に盛り、3をかける。



完成！
しょうゆの風味がポイント

梅雨時期の洗濯にお困りのあなたへ



雨でも安心。急ぎの洗濯物も素早く乾かす乾太くん



6月に入り、雨が多い季節になりました。この季節になると、何かと洗濯に悩まされる日々が続きますよね。



この時期、こんな経験はございませんか？仕事前に外干した洗濯物が、日中の想定外の雨で濡れてしまい、洗濯やり直しになってしまった。



お子さんが持ち帰った運動着やご主人の作業着など、急ぎの洗濯物が部屋干しでは、翌朝までに乾かないため、家事を途中で切り

上げて、慌てて夜コインランドリーまで駆け込んだり……。雨がずっと洗濯のトラブルが頻発しますよね。



乾く時間、あつというま！

ガス衣類乾燥機
Rinnai「乾太くん」



ガス衣類乾燥機「乾太くん」なら、パワフルなガスの力で洗濯物を乾かすので、5kgの洗濯物を約52分で乾

燥。お子さんが持ち帰ってきた運動着も、翌日の朝練に間に合います。



ふんわり、清潔！

強い温風で乾かすので、タオルは繊維を立ち上げ、ふんわり仕上がります。

高温で乾かすの

で、部屋干しすると気になる生乾き臭を発生させません！



天日干しの
1.2倍ふっくら！

お客様の声



雨の日は部屋干しすると量が多く、部屋が狭くなるし、衛生的にもあまりよくないなと思っていた時に乾太くんの存在を知りました。

干すのが面倒だと感じたことはなかったのですが、実際に使用してみると家事がとてもラクになったと感じています！

排気の二オイが気になると、フィルターの手入れは面倒ですが、乾燥後の仕上がりが、雨の日の快適さを考えると、買ってよかったと思います。

安心のサポート体制

必ず担当がつきますので、使い方など困ったことがあったときは遠慮なくお気軽にご連絡ください。

＜ご相談・お見積り依頼はこちらまで＞



0120-889-294

※携帯・自動車電話・PHSからご利用になれます。



小型湯沸器をお持ちのお客様へのお願い

ガスが燃えるには、新鮮な空気が必要です。換気が不十分な状態でガス機器を使用すると、不完全燃焼によるCO（一酸化炭素）中毒を起こし、死亡事故にいたる恐れがございます。
使用時は必ず換気し、使用方法を守りましょう！

1 必ず換気をしましょう！

台所など屋内に取り付けられている小型湯沸器を十分な換気をせずに使用すると、不完全燃焼による一酸化炭素中毒を起こす恐れがございます。

ご使用になる時は、換気扇やレンジフードのファンを回すか窓を開けて換気をしましょう。



2 お風呂や洗髪へ使用しないでください！

小型湯沸器をお風呂や洗髪などで長時間使うと、不完全燃焼の原因となり、大変危険です。絶対におやめください。



レンタルガスファンヒーター早期ご予約受付中！

寒い冬は“ガスファンヒーター”で快適に過ごしませんか？

レンタル実績

776台

※令和4年度



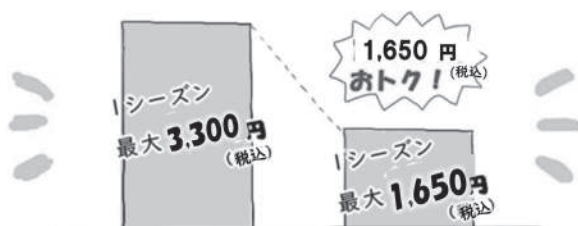
✓5秒で即点火！（朝支度や、お風呂前の脱衣場を暖めるのに最適）

✓保管場所の確保、清掃、メンテナンス不要

✓燃料補給不要（重い灯油の持ち運びが、不要！）

＼継続のご利用で2年目以降もお得！／

レンタル料(11月分～1月分)が無料！



※上記は通常タイプご利用の場合です。

レンタル料（月額／台）	通常550円／大型770円
レンタル期間	11月～4月末まで
ご利用条件	弊社ガスをご利用の方

※契約は自動更新制です。昨年度ご利用頂いた方は、解約をご希望の場合のみご連絡ください。

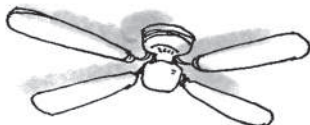
《ご相談はこちら》

0120-889-294

受付時間 平日 あさ9時～よる6時



ちょっと教えて！家づくり



アウトレット建材とは？

製造過程で多少キズがついてしまった商品、型遅れの商品、工務店・流通業者が仕入れすぎた在庫商品、モデルルームの展示商品などが、「アウトレット建材」「アウトレット商品」として販売されています。

グレードの高い設備機器などは、通常のルートよりアウトレット商品の方がお値打ちになることがあり、「アウトレット建材は安い」といったイメージが広がっていますがケースバイケースでしょう。たとえばアウトレット建材で設備機器の交換リフォームをする場合、配管内部の状況によって取付け可能な設備機器の仕様が決まっています。アウトレット建材でコストダウンできる場合もあれば、既存品と同等のものを使った方が手間もコストもかからないケースもあります。

「春の交通安全県民運動」実施のご報告

折尾警察署 ☎093(691)0110

運動期間 令和5年
春の交通安全県民運動
5月11日(木)～5月20日(土)
5月20日(土)は交通事故ゼロを目指す日です！

こどもを始めとする歩行者の安全の確保
横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
飲酒運転の撲滅



ヘルメット、かぶっていますか？

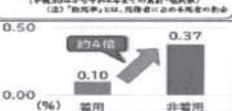
～全ての自転車利用者の乗車用ヘルメット着用が努力義務に～

道路交通法の改正により、全ての自転車利用者に対して、ヘルメットの着用が努力義務となりました。(令和5年4月1日施行)

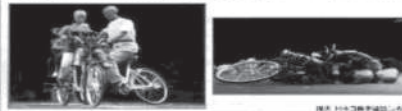
交通事故の被害軽減のためには、頭部を守ることが重要です！

- 自転車事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っています。
- 非着用の場合、着用時に比べ自転車事故における致死率が約4倍高まります。
- 自転車を利用する際は、命を守るヘルメットを着用しましょう！
- ヘルメットは安全基準に適合したもので、頭のサイズに合ったものを選びましょう！

ヘルメット着用状況別の致死率



自転車ヘルメット非着用時の危険性 (JAFユーザーテスト)



後部座席のシートベルト、着けていますか？

～後部座席のシートベルト着用の義務化から約15年～

一般道路も、高速道路も、後部座席のシートベルト着用は義務です。

福岡県内の着用率は、一般道路は2割台、高速道路は7割台

- 後部座席シートベルト非着用による死亡事故が発生しています。
- 後部座席シートベルト非着用の場合、着用時に比べ致死率が、一般道路で約2倍高まります。
- 車に乗る全ての人が、シートベルト・チャイルドシートを正しく使用しましょう！

※日産自動車の幼児を車に同乗させるときは、チャイルドシートの着用が義務付けられています。

後部座席シートベルト着用状況別の致死率



後部座席シートベルト非着用時の危険性 (JAFユーザーテスト)



無線検針導入に伴う情報誌

「ほったか！」電子版への移行について



この度、無線検針の導入に伴い、誠に勝手ではございますが、毎月紙媒体で発行しておりました情報誌「ほったか！」を順次電子版に移行することとなりました。

情報誌「ほったか！」は、高松産業グループLINE公式アカウントまたは弊社HPからご覧頂けます。

※無線通信機器の設置は数年計画で順次行って参りますので、設置時期はお客様により異なります。

※LINE・HPからの電子版「ほったか！」の閲覧は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様のご負担となります。予めご了承ください。

▶かんたん！LINE公式アカウントお友達登録のやり方



上の図の丸の中のマークをタップ



QRコードを四角の中に映し読み込む



追加ボタンをタップ



◀HPからの閲覧はこちら





灯油ボイラーをご利用の方へ

面倒な給油から解放されませんか？



灯油ボイラーだと、
こんなお悩みございませんか？



- 重い灯油の持ち運びが大変
- 残量管理、補充が面倒



ガス給湯器なら…

- ✓面倒な給油
- ✓残量管理
- ✓重い灯油の持ち運び

全て不要！



＼＼ガス給湯器へのりかえて、快適に過ごしましょう！／／

高松産業グループではガスへのりかえをしっかりサポート！

しっかり聞きます！

不安に思われる点など、
遠慮なくご相談ください。
お客様一人一人と
しっかり向き合います。



5年保証（5年契約）

取替後数年で故障して
しまい、思わぬ出費
が…という心配もござ
いせん。



＼のりかえ特別価格／

他燃料からガス給湯器
へ交換なら、特別
価格で販売いたし
ます。



<<ご相談・お見積り依頼はこちら>>



0120-889-294

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

編集 後記

みなさん、こんにちは。編集担当の
尾崎です。紫陽花が雨に映える季節と
なりましたが、お変わりなくお過ごし
でしょうか。

春の大型連休が終わりましたが、みなさんはどんな連
休を過ごされましたか？

私は、新型コロナウィルスの流行が大分落ち着いてき
たので、岡山・広島へ旅行に行ってきました。岡山には
年に1回、学生時代の友人とその子ども達へ会いに行っ
ているので、今回は特別に観光はせず、友人の家でゆっ
くりと過ごしました。岡山土産には、「山形永寿堂のき
びだんご」がおすすめです。色々なお店のきびだんごを
買ってみましたが、個人的にはこのお店の味が1番好み
です。



広島では宮島に行き、厳島神社でお
参りして、揚げもみじ饅頭や焼き牡蠣
を食べ歩きしました。帰りに広島風お
好み焼きを食べ、食べ歩き旅を満喫で
きました！久しぶりに路面電車で移動
したのも楽しかったです♪

連休後半は、こたつ布団を洗濯して片付けたり、エア
コンフィルターを掃除したり、衣替えをしたり、溜まっ
た書類を処分したり、部屋を片付けつつ、夏を迎える準
備をしました。みなさんも夏支度はお済みですか？

忙しくお過ごしのことと思いますが、

梅雨冷えに体調を崩されませんよう、
くれぐれもご自愛ください。



ガス機器修理・販売／リフォーム／オール電化／家電販売からハウスクリーニングまで「おうち」に関わることなら何でもご相談ください！

高松産業株式会社ホームライフ事業部 ほったか編集部

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-28-3

☐ info@hottaka.jp



0120-889-294

ご意見・ご感想ございましたら、ほったか編集部までメール・電話・FAX・お手紙お待ちしております。